

令和2年度

スポーツ吹矢

開催予定日

10/29、11/26、12/24、
1/28、2/25、3/25

木曜日 午前10:00～12:00

♪腹式呼吸をベースにしたスポーツ吹矢式呼吸法で
様々な健康効果も期待できます♪

練習場所 : 平和台体育館 第一武道場

対象 : 一般

定員 : 10名 ※要予約、先着順

参加費 : 500円 / 回

(会員 300円 / 回)



5〜10m離れた円形の的をめがけて
息を使って矢を放ち、その得点を競います。



【注意事項】

- ・ ご家庭を出る前に検温を行ってください。
- ・ 会場に入る前に、手洗いまたはアルコール消毒を必ず行ってください。
- ・ マスク着用でご来館ください。
- ・ 館内での食事は、ご遠慮ください。
- ・ ゴミはお持ち帰りください。

お問合せ・申込み: 平和台体育館内・SSC平和台事務局(平日 9:00～17:00)
03-5921-7800 ssc-heiwadai@nerimassc.gr.jp