



SSC平和台だより

H30年度クラブ紹介号

発行日 2018年4月1日

〒179-0083 練馬区平和台 2-12-5 平和台体育館内

TEL&FAX 03-5921-7800

NPO法人総合型地域スポーツクラブ平和台事務局

HP <http://www.nerimassc.gr.jp/sscheiwa/index.htm> メール ssc-heiwadai@nerimassc.gr.jp

定例クラブ : キッズ・ジュニア対象


※別途年会費が必要です。【個人会員:高校生以下¥4,800/60才以上¥4,800/一般:¥6,000 家族会員:¥12,000】

キッズ体操

活動場所 : アリーナ
月会費 : 3000円

対象 : 年中・年長
活動日時 : 水曜日
16:00 ~ 16:50


対象 : 小学1年生~3年生
活動日時 : 水曜日
17:00 ~ 18:00



ミニバスケットボール

対象 : 小学3年生 ~ 6年生
活動日時 : 金曜日
16:00 ~ 18:00
第1、3土曜日
9:30 ~ 12:00

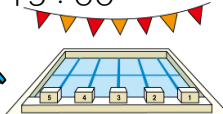
活動場所 : アリーナ、開進第一小学校体育館
月会費 : 4000円



対象 : 自由形2.5m完泳できる小学生(3年以上)
活動日時 : 月曜日(祭日、休館日を除く)
A 17:00 ~ 18:00
B 18:00 ~ 19:00

活動場所 : プール
月会費 : 3000円

ジュニアスイミング





キッズスイミング

活動場所 : プール
月会費 : 3000円

対象 : 年少
活動日時 : 水曜日
A 15:00 ~ 16:00

対象 : 年中・年長
活動日時 : 水曜日
B 16:00 ~ 17:00
金曜日
A 15:00 ~ 16:00
B 16:00 ~ 17:00

対象 : 小学生
活動日時 : 火曜日 または 木曜日
A 17:00 ~ 18:00 (小1~小4)
B 18:00 ~ 19:00 (小1~小6)

チアダンス Peace Angels

対象 : 年中 ~ 小学生
活動日時 : 土曜日

- ・選抜クラス 《大会出場をめざします》
9:30 ~ 11:00
(第2のみ 14:30 ~ 16:00)
- ・ジュニアクラス 《小学生》
12:15 ~ 13:15
(第2のみ 13:30 ~ 14:30)
- ・キッズクラス 《幼児》
11:00 ~ 12:00
(第2のみ 12:30 ~ 13:30)


活動場所 : 午前: 第2武道場 (第1、3、5) 会議室 (第2) アリーナ (第4)
午後: 会議室
月会費 : 3000円(選抜クラス4000円)



バドミントンジュニア

対象 : 小学3年生 ~ 高校生
活動日時 : 土曜日
19:00 ~ 21:00


活動場所 : 開進第一小学校体育館
月会費 : 3000円



バスケットボールジュニア

対象 : 中学生 ~ 高校生
活動日時 : 土曜日
19:00 ~ 21:00


活動場所 : アリーナ
月会費 : 3000円



バレーボールジュニア

対象 : 小学6年から中学生女子
活動日時 : 木曜日
19:00 ~ 21:00

活動場所 : アリーナ
月会費 : 3000円



事務局またはクラブ受付までお問い合わせ下さい。
無料体験受付中


定例教室 : キッズ対象

※別途年会費は必要ありません。

対象 : 2才6ヶ月 ~ 3才未就園児と保護者のペア
活動日時 : 第2、4火曜日 体操
13:15 ~ 14:30

活動場所 : 第二武道場
月会費 : 2000円


プレキッズ体操教室



リズム教室

対象 : 1~3才児と保護者のペア
活動日時 : 第1、3火曜日
A 12:50 ~ 13:35
B 13:50 ~ 14:35

活動場所 : 第二武道場
月会費 : 2000円



定例クラブ : **一般対象**

※ 別途年会費が必要です。【個人会員:高校生以下¥4,800/60才以上¥4,800/一般:¥6,000 家族会員:¥12,000】

 <h3>ストレッチ&バランスボール</h3> <p>活動日時 : 水曜日 10:00 ~ 12:00 活動場所 : 会議室 月会費 : 3000円 *お子様連れ可</p>	<h3>よさこいダンス 華鼓舞</h3>  <p>活動日時 : 火曜日 19:00 ~ 21:00 活動場所 : 会議室 月会費 : 3000円 *お子様連れ可</p>
 <h3>ビューティフルヨーガ</h3> <p>活動日時 : 火曜日 11:00 ~ 12:10 木曜日 9:30 ~ 10:40 活動場所 : 会議室 月会費 : 3000円</p>	 <h3>ヒーリングヨーガ</h3> <p>活動日時 : 火曜日 9:30 ~ 10:40 木曜日 11:00 ~ 12:10 活動場所 : 会議室 月会費 : 3000円</p>
 <h3>アロハ・フラ</h3> <p>活動日時 : 月曜日 (祭日、休館日を除く) 10:00 ~ 11:30 活動場所 : 第二武道場 月会費 : 3000円 *お子様連れ可</p>	<h3>水中健康体操クラブ</h3>  <p>活動日時 : 金曜日 9:30 ~ 11:00 活動場所 : プール 月会費 : 2000円</p>
<h3>エンジョイ! フットサル</h3> <p>対 象 : 高校生 ~ 一般 活動日時 : 土曜日 18:30 ~ 21:00 活動場所 : アリーナ 会費(1回):【会 員】一般 500円/高校生300円 【ビジター】一般1000円/高校生600円</p> 	

無料体験受付中

事務局またはクラブ受付までお問い合わせ下さい。

定例活動/教室

※ どなたでも参加できます。年会費は必要ありません。

<p>4/10 スポーツ吹き矢 5/未定 ウォーキング「新緑」 6/未定 1日ウォーキング(予定) 7/10 ラケットテニス 9/25 健康マーじゃん 10/未定 ウォーキング「社会科見学」 11/未定 ウォーキング「紅葉」 12/11 ラージ卓球 1/未定 ウォーキング「七福神」 2/5 ストレッチ&コアヌードル 3/未定 ウォーキング「桜」</p> <h3>エンジョイシニアスポーツクラブ</h3> <p>◎活動日時 : 火曜日 10:00~12:00 (ウォーキングは8:30集合) ◎活動場所 : 平和台体育館、または屋外 ◎参加費 : 会員割引あり 500円~700円</p>	<h3>親子 de 体操</h3> <p>活動予定 : 4/29、5/13、6/10、7/29 8/26、9/30、10/21、11/18 12/9、1/27、2/17、3/31 活動時間 : 13:00 ~ 14:30 《日曜日》 活動場所 : アリーナ 参加費 : 700円/1組(会員割引あり) 対 象 : 3才~小学校低学年の お子さんと保護者のペア</p> 
<h3>ベビーマッサージ&ママピクス</h3> <p>活動時間 : 10:30 ~ 12:20 活動日 : 第1、3月曜日 活動場所 : 会議室 参加費 : 13,600円/10回 (ママピクス用ゴムバンド代含む) 対 象 : 2ヶ月~1才お誕生月までの赤ちゃん和妈妈 ※但し初回参加時は7ヶ月未満の赤ちゃんが対象です</p> 	<h3>遊遊スクール</h3> <p>活動予定 : 4/14 初めての卓球、5/12 かけっこ 6/2 スラックライン、6/30 トランポリン 9/15 かけっこ、10/6 ボールトレーニング 1/19 ダブルダッチ 活動時間 : 10:00 ~ 12:00 《土曜日》 参加費 : 無料 事前予約受付 活動場所 : アリーナ 対 象 : 小学生</p> 