



SSC平和台だより 令和3年度クラブ紹介号

発行日 2021年7月1日

〒179-0083 練馬区平和台 2-12-5 平和台体育館内

TEL&FAX 03-5921-7800

NPO法人総合型地域スポーツクラブ平和台事務局

HP <http://www.nerimassc.gr.jp/sscheiwa/index.htm> メール ssc-heiwadai@nerimassc.gr.jp

定例クラブ : キッズ対象


※ 別途年会費が必要です。【個人会員:高校生以下¥4,800 家族会員:¥12,000】

ピーちゃんクラブ

活動場所 : アリーナ
月会費 : 3000円

対象 : 年中・年長
活動日時 : 水曜日 16:00 ~ 16:50

対象 : 小学1年生~3年生
活動日時 : 水曜日 17:00 ~ 18:00



ミニバスケットボール

対象 : 小学3年生 ~ 6年生
活動日時 : 金曜日 16:00 ~ 18:00
第1、3土曜日 9:30 ~ 12:00

活動場所 : アリーナ、開進第一小学校体育館
月会費 : 4500円





キッズスイミング

活動場所 : プール
月会費 : 3000円

対象 : 年少 【7、8月は お休みです】
活動日時 : 水曜日 A 15:00 ~ 16:00

対象 : 年中・年長
活動日時 : 水曜日 B 16:00 ~ 17:00
金曜日 A 15:00 ~ 16:00
B 16:00 ~ 17:00

対象 : 小学生
活動日時 : 火曜日 または 木曜日
A 17:00 ~ 18:00 (小1~小4)
B 18:00 ~ 19:00 (小1~小6)

チアダンス Peace Angels

対象 : 年中 ~ 小学生
活動日時 : 土曜日
活動場所 : 会議室

- キッズクラス 《幼児》
活動時間 : 12:30 ~ 13:20
月会費 : 3000円
- ジュニアクラス 《小学生》
活動時間 : 13:20 ~ 14:30
月会費 : 3500円
- 選抜クラス 《大会出場をめざします》
活動時間 : 14:30 ~ 16:00
月会費 : 5500円



定例クラブ : ジュニア対象

[レベルアップを目指すクラブです]

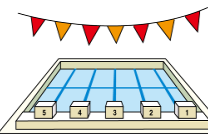
※ 別途年会費が必要です。【個人会員:高校生以下¥4,800 家族会員:¥12,000】

対象 : 自由形25m完泳できる小学生(3年以上)
活動日時 : 月曜日(祭日、休館日を除く)
A 17:00 ~ 18:00
B 18:00 ~ 19:00

【7、8月はお休みです】

活動場所 : プール
月会費 : 3000円

ジュニアスイミング



バスケットボールジュニア

対象 : 中学生 ~ 高校生
活動日時 : 土曜日 19:00 ~ 21:00

活動場所 : アリーナ
月会費 : 3000円



バドミントンジュニア

対象 : 小学4年生 ~ 高校生
活動日時 : 土曜日 19:00 ~ 21:00


活動場所 : 開進第一小学校体育館
月会費 : 3000円



バレーボールジュニア

対象 : 女子中学生(小学6年生可)
活動日時 : 木曜日 19:00 ~ 21:00

活動場所 : アリーナ
月会費 : 3000円



定例クラブ

一般対象

※ 別途年会費が必要です。【個人会員：一般：¥6,000/60才以上¥4,800 家族会員：¥12,000】

ストレッチ&バランスボール
 活動日時：水曜日 10:00 ~ 12:00
 活動場所：会議室
 月会費：3000円 *お子様連れ可




やさしい瞑想ヨガ
 活動日時：火曜日 9:20 ~ 10:40
 木曜日 11:00 ~ 12:20
 活動場所：会議室
 月会費：3500円



よさこいダンス 華鼓舞
 活動日時：火曜日 19:00 ~ 21:00
 活動場所：会議室
 月会費：3000円 *お子様連れ可



きれいになるパワーヨガ
 活動日時：火曜日 11:00 ~ 12:20
 木曜日 9:20 ~ 10:40
 活動場所：会議室
 月会費：3500円



アロハフラ
 活動日時：月曜日
 (祭日、休館日を除く)
 10:00 ~ 11:30
 活動場所：第二武道場
 月会費：3000円
 *お子様連れ可




無料体験受付中

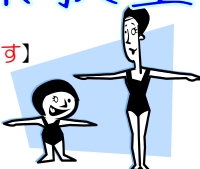
定例活動/教室

※ どなたでも参加できます。年会費は必要ありません。


ソトミック教室
 対象：1~3才児と保護者のペア
 活動日時：第1、3火曜日
 A 13:15 ~ 14:00
 B 14:10 ~ 14:55
 活動場所：第二武道場
 参加費(1回)：1000円




水中健康体操教室
 対象：一般
 活動日時：金曜日【7、8月はお休みです】
 9:30 ~ 11:00
 活動場所：プール
 参加費(1回)：700円




プレキッズ体操教室
 対象：2才6ヶ月~と保護者のペア
 活動日時：第2、4火曜日 体操
 13:15 ~ 14:30
 活動場所：第二武道場
 参加費(1回)：1000円




健康体操教室
 対象：一般
 活動日時：第1、3 土曜日
 10:00 ~ 11:00
 活動場所：第二武道場
 参加費(1回)：700円




親子de体操
 活動予定：7/25、8/22、9/19、10/3、11/14、
 12/19、1/16、2/13、3/27
 活動時間：10:00 ~ 11:30 《日曜日》
 活動場所：アリーナ
 参加費：1000円/1組(会員割引あり)
 対象：3才~小学校低学年の
 お子さんと保護者のペア




**ウェルネス
スポーツ吹き矢教室**
 対象：一般
 活動日時：第2、4 土曜日
 10:00 ~ 12:00
 活動場所：会議室
 参加費(1回)：800円



遊遊スクール
 活動予定：7/29 加味、8/26 卓球、9/4 かけっこ
 10/30 スポーツチャンバラ、11/20 プレキッズ体操、1/29 なわとび
 活動時間：10:00 ~ 12:00 《土曜日》
 参加費：無料 事前予約受付(前月21日~)
 活動場所：アリーナ
 対象：幼児~小学生



健康麻雀
 対象：一般
 活動日時：第1、3、5 月曜日
 第1、3 土曜日
 9:15 ~ 11:45
 活動場所：会議室
 参加費(1回)：500円



フットサル
 対象：高校生 ~ 一般
 活動日時：土曜日(月1回)
 9:30 ~ 12:00
 活動場所：アリーナ
 参加費(1回)：一般1000円/高校生500円

