

体育館でスポーツを楽しもう！！

秋のチャレスポまつり



★事前予約制★参加費無料 in平和台体育館

2020年10月11日(日)10:00~15:00

	時間	種目	対象	定員	会場	持ち物	
A	10:00~10:45	トランポリン教室	4歳児 小1	20名	競技場B	—	×切
B	11:00~11:45		小2~小6	20名		—	
C	10:00~10:45	スポーツ吹き矢教室	5歳児以上	20名	第1武道場	—	
D	11:00~11:45			20名		—	
E	10:00~10:45	リトミック教室	1~3歳児と 保護者	10組	第2武道場	—	×切
F	11:00~11:45			10組		—	
G	10:00~10:50	水中体操教室	一般	15名	プール 1,2 コース	水泳帽	
H	10:00~11:45	卓球教室	小学生	20名	競技場A	上履き	
I	11:00~12:50	親子deプール※指導なし	幼児~小3と 保護者	20組	プール 1,2 コース	水泳帽	
J	13:00~13:45	プレキッズ体操教室	2~3歳児と 保護者	10組	第2武道場	—	中止
K	14:00~14:45			3~4歳児と 保護者		10組	
L	13:00~13:45	背骨コンディショニング教室	一般	15名	第1武道場	手ぬぐい	
M	13:00~15:00	ボッチャ教室	小学生以上	20名	競技場A	上履き	
N	13:00~13:50	フロアボール教室	小学生以上	20名	競技場B	上履き	
O	14:00~14:50			20名			
P	14:00~14:45	バランスボール教室	一般	15名	第1武道場	—	



申込方法

電話・往復ハガキ・FAX・電子メールに、

- ①住所、②氏名、③年令(学年)、④電話番号
- ⑤希望する種目の記号(A~P)を記入して下さい。

お申込み×切: 10月2日(金) ※但し、定員になり次第×切り。

お問合せ・申込み: SSC平和台事務局(平日 9:00~17:00)

〒179-0083 練馬区平和台2-12-5 平和台体育館内

03-5921-7800 ssc-heiwadai@nerimassc.gr.jp