

平成30年 NPO法人SSC平和台 活動予定表 [11月前半]

最新情報をHPでご覧になれます ---> <http://www.nerimassc.gr.jp/sscheiwa/index.htm>

| 日時 | 活動事業名 | 対象 | 時間 | 会場 |
|--------------|---------------------------|----------|-------------|--------|
| 1 (木) | ヨーガクラブ《ビューティフル/ヒーリング》(木曜) | 一般 | 9:30~12:10 | 会議室 |
| | びーちゃんクラブ 『ラグビー教室Ⅳ②』※予約制 | 小学生 | 16:30~18:00 | アリーナ |
| | キッズスイミングクラブ(小学生・木曜) | 小学生 | 17:00~19:00 | プール |
| | バレーボールジュニアクラブ | 小6~高校生 | 19:00~21:00 | アリーナ |
| 2 (金) | 水中健康体操クラブ | 一般 | 9:30~11:00 | プール |
| | キッズスイミングクラブ(幼児・金曜) | 幼児 | 15:00~17:00 | プール |
| | ミニバスケットボールクラブ | 小3~小6 | 16:00~18:00 | アリーナ |
| 3 (土) | 【文化の日】 | | | |
| | ねりすぽフェスティバル チア発表 | | | 光が丘体育館 |
| 4 (日) | | | | |
| 5 (月) | アロハ・フラ | 一般 | 10:00~11:30 | 第2武道場 |
| | ベビーマッサージ&ママピクス | ベビー&ママ | 10:30~12:20 | 会議室 |
| | ジュニアスイミングクラブ | 小学生 | 17:00~19:00 | プール |
| 6 (火) | ヨーガクラブ《ビューティフル/ヒーリング》(火曜) | 一般 | 9:30~12:10 | 会議室 |
| | リトミック教室 | 1才~3才 | 12:50~14:35 | 第2武道場 |
| | キッズスイミングクラブ(小学生・火曜) | 小学生 | 17:00~19:00 | プール |
| | よさこいクラブ「華鼓舞」 | 一般 | 19:00~21:00 | 会議室 |
| 7 (水) | ストレッチ&バランスボールクラブ | 一般 | 10:00~12:00 | 会議室 |
| | キッズスイミングクラブ(幼児・水曜) | 幼児 | 15:00~17:00 | プール |
| | キッズ体操クラブ | 年中~小3 | 16:00~18:00 | アリーナ |
| 8 (木) | ヨーガクラブ《ビューティフル/ヒーリング》(木曜) | 一般 | 9:30~12:10 | 会議室 |
| | びーちゃんクラブ 『ラグビー教室Ⅳ③』※予約制 | 小学生 | 16:30~18:00 | アリーナ |
| | キッズスイミングクラブ(小学生・木曜) | 小学生 | 17:00~19:00 | プール |
| | バレーボールジュニアクラブ | 小6~高校生 | 19:00~21:00 | アリーナ |
| 9 (金) | 水中健康体操クラブ | 一般 | 9:30~11:00 | プール |
| | キッズスイミングクラブ(幼児・金曜) | 幼児 | 15:00~17:00 | プール |
| | ミニバスケットボールクラブ | 小3~小6 | 16:00~18:00 | アリーナ |
| 10 (土) | 健康麻雀(初心者)【予約制】 | 60才以上 | 9:15~11:45 | 会議室 |
| | クラブ交流広場(会員無料)『パドミントン・卓球』 | 一般 | 9:30~12:00 | アリーナ |
| | チアダンスクラブ | 年中~小6 | 12:30~16:00 | 会議室 |
| | スポーツチャンバラクラブ | 小学生~一般 | 16:00~19:00 | 会議室 |
| | パドミントンジュニアクラブ | 小3~高校生 | 19:00~21:00 | アリーナ |
| | バスケットボールジュニアクラブ | 中~高校生 | 19:00~21:00 | アリーナ |
| 【休み】フットサルクラブ | | | | |
| 11 (日) | | | | |
| 12 (月) | 【休館日】 | | | |
| 13 (火) | ヨーガクラブ《ビューティフル/ヒーリング》(火曜) | 一般 | 9:30~12:10 | 会議室 |
| | プレキッズ体操教室 | 2才6ヶ月~3才 | 13:15~14:30 | 第2武道場 |
| | キッズスイミングクラブ(小学生・火曜) | 小学生 | 17:00~19:00 | プール |
| | よさこいクラブ「華鼓舞」 | 一般 | 19:00~21:00 | 会議室 |
| 14 (水) | ストレッチ&バランスボールクラブ | 一般 | 10:00~12:00 | 会議室 |
| | キッズスイミングクラブ(幼児・水曜) | 幼児 | 15:00~17:00 | プール |
| | 【休み】キッズ体操クラブ(水曜) | | | |
| 15 (木) | ヨーガクラブ《ビューティフル/ヒーリング》(木曜) | 一般 | 9:30~12:10 | 会議室 |
| | びーちゃんクラブ 『ラグビー教室Ⅳ④』※予約制 | 小学生 | 16:30~18:00 | アリーナ |
| | キッズスイミングクラブ(小学生・木曜) | 小学生 | 17:00~19:00 | プール |
| | 【休み】バレーボールジュニアクラブ | | | |

◎ 11月18日(日) 13:00~14:30

◎ 12月 9日(日) 13:00~14:30

親子de体操教室

場所:平和台体育館 アリーナ

3才~小学3年生と保護者ペア 20組限定

参加費: ¥700(会員 ¥500)

リトミック教室 ※年会費無料

活動日 : 第1、3火曜日

活動時間 : A 12:50 ~ 13:35 ・ B 13:50 ~ 14:35

練習場所 : 平和台体育館 第2武道場

対象 : 1才児 ~ 3才児と保護者ペア 月会費 : 2000円/月2回

プレキッズ体操教室 ※年会費無料

活動日 : 第2、4火曜日

活動時間 : 13:15 ~ 14:30

練習場所 : 平和台体育館 第2武道場

対象 : 2才6ヶ月 ~ 3才児と保護者ペア 月会費 : 2000円/月2回

“街のみんなで作るスポーツクラブ” NPO法人総合型地域スポーツクラブ平和台

練馬区平和台2-12-5練馬区立平和台体育館内 TEL&FAX 03-5921-7800 e-mail ssc-heiwadai@nerimassc.gr.jp



平成30年 NPO法人SSC平和台 活動予定表 [11月後半]

最新情報をHPでご覧になれます ---> <http://www.nerimassc.gr.jp/sscheiwa/index.htm>

| 日時 | 活動事業名 | 対象 | 時間 | 会場 |
|--------|---------------------------|-----------|-------------|-------------|
| 16 (金) | 水中健康体操クラブ | 一般 | 9:30~11:00 | プール |
| | キッズスイミングクラブ(幼児・金曜) | 幼児 | 15:00~17:00 | プール |
| | ミニバスケットボールクラブ | 小3~小6 | 16:00~18:00 | アリーナ |
| 17 (土) | 健康麻雀(初心者)【予約制】 | 60才以上 | 9:15~11:45 | 会議室 |
| | ミニバスケットボールクラブ | 小3~小6 | 9:30~12:00 | アリーナ |
| | チアダンスクラブ(選抜・ジュニア・キッズ) | 年中~小6 | 9:30~12:00 | 第2武道場 |
| | スポーツチャンバラクラブ | 小学生~一般 | 16:00~19:00 | 会議室 |
| | 【休み】バトミントンジュニアクラブ | | | |
| | バスケットボールジュニアクラブ | 中~高校生 | 19:00~21:00 | アリーナ |
| | フットサルクラブ | 高校生~一般 | 18:30~21:00 | アリーナ |
| 18 (日) | 親子de体操 | 幼~小3の親子ペア | 13:00~14:30 | アリーナ |
| 19 (月) | アロハ・フラ | 一般 | 10:00~11:30 | 第2武道場 |
| | ベビーマッサージ&ママビクス | ベビー&ママ | 10:30~12:20 | 会議室 |
| | ジュニアスイミングクラブ | 小学生 | 17:00~19:00 | プール |
| 20 (火) | ヨーガクラブ《ビューティフル/ヒーリング》(火曜) | 一般 | 9:30~12:10 | 会議室 |
| | リトミック教室 | 1才~3才 | 12:50~14:35 | 第2武道場 |
| | キッズスイミングクラブ(小学生・火曜) | 小学生 | 17:00~19:00 | プール |
| | よさこいクラブ「華鼓舞」 | 一般 | 19:00~21:00 | 会議室 |
| 21 (水) | ストレッチ&バランスボールクラブ | 一般 | 10:00~12:00 | 会議室 |
| | キッズスイミングクラブ(幼児・水曜) | 幼児 | 15:00~17:00 | プール |
| | キッズ体操クラブ(水曜) | 年中~小3 | 16:00~18:00 | アリーナ |
| 22 (木) | ヨーガクラブ《ビューティフル/ヒーリング》(木曜) | 一般 | 9:30~12:10 | 会議室 |
| | ぴーちゃんクラブ『ラグビー教室IV⑤』※予約制 | 小学生 | 16:30~18:00 | アリーナ |
| | キッズスイミングクラブ(小学生・木曜) | 小学生 | 17:00~19:00 | プール |
| | バレーボールジュニアクラブ | 小6~高校生 | 19:00~21:00 | アリーナ |
| 23 (金) | 【勤労感謝の日】 | | | |
| 24 (土) | 健康麻雀(経験者)【予約制】 | 60才以上 | 9:15~11:45 | 会議室 |
| | チアダンスクラブ(選抜・キッズ) | 年中~小6 | 9:30~12:00 | アリーナ |
| | チアダンスクラブ(ジュニア) | 小学生 | 12:15~13:15 | 会議室 |
| | スポーツチャンバラクラブ | 小学生~一般 | 16:00~19:00 | 会議室 |
| | バトミントンジュニアクラブ | 小3~高校生 | 19:00~21:00 | 開一小 |
| | バスケットボールジュニアクラブ | 中~高校生 | 19:00~21:00 | アリーナ |
| | フットサルクラブ | 高校生~一般 | 18:30~21:00 | アリーナ |
| 25 (日) | スポーツチャンバラ練馬区大会 | 小~一般 | 13:00~18:00 | アリーナ |
| 26 (月) | アロハ・フラ | 一般 | 10:00~11:30 | 第2武道場 |
| | ジュニアスイミングクラブ | 小学生 | 17:00~19:00 | プール |
| 27 (火) | エンジョイシニアスポーツクラブ「紅葉ウォーキング」 | 60才以上 | 8:30集合 | 平和台駅2番出口階段下 |
| | ヨーガクラブ《ビューティフル/ヒーリング》(火曜) | 一般 | 9:30~12:10 | 会議室 |
| | プレキッズ体操教室 | 2才6ヵ月~3才 | 13:15~14:30 | 第2武道場 |
| | キッズスイミングクラブ(小学生・火曜) | 小学生 | 17:00~19:00 | プール |
| | よさこいクラブ「華鼓舞」 | 一般 | 19:00~21:00 | 会議室 |
| 28 (水) | ストレッチ&バランスボールクラブ | 一般 | 10:00~12:00 | 会議室 |
| | キッズスイミングクラブ(幼児・水曜) | 幼児 | 15:00~17:00 | プール |
| | キッズ体操クラブ | 年中~小3 | 16:00~18:00 | アリーナ |
| 29 (木) | ヨーガクラブ《ビューティフル/ヒーリング》(木曜) | 一般 | 9:30~12:10 | 会議室 |
| | ぴーちゃんクラブ『ラグビー教室IV⑥』※予約制 | 小学生 | 16:30~18:00 | アリーナ |
| | キッズスイミングクラブ(小学生・木曜) | 小学生 | 17:00~19:00 | プール |
| | バレーボールジュニアクラブ | 小6~高校生 | 19:00~21:00 | アリーナ |
| 30 (金) | 水中健康体操クラブ | 一般 | 9:30~11:00 | プール |
| | キッズスイミングクラブ(幼児・金曜) | 幼児 | 15:00~17:00 | プール |
| | ミニバスケットボールクラブ | 小3~小6 | 16:00~18:00 | アリーナ |

ジュニアスポーツを応援します!

H30年3月まで
月会費が割引です!

【対象クラブ】

バレーボールJr・バスケットボールJr
バドミントンJr・Jrスイミング



詳しくはチラシをご覧ください。

健康麻雀

- 【対象】 60才以上
- 【場所】 平和台体育館 2F会議室
- 【日時】 土曜日 午前9時15分~11時45分
- 【費用】 経験者クラス 500円/1回 ※会員割引
初心者クラス 700円/1回 あります