

令和元年

# NPO法人SSC平和台 活動予定表

[ 5月前半 ]

最新情報をHPでご覧になれます ---> <http://www.nerimassc.gr.jp/sscheiwa/index.htm>

日時	活動事業名	対象	時間	会場
1(水)	【即位の日】 ストレッチ&バランスボールクラブ	一般	10:00~12:00	会議室
2(木)	【国民の休日】			
3(金)	【憲法記念日】			
4(土)	【みどりの日】 健康麻雀【予約制】	60才以上	9:15~15:45	会議室
5(日)				
6(月)	【振替休日】			
7(火)	ヨガクラブ《瞑想ヨガ/パワーヨガ》(火曜) リトミック教室 キッズスイミングクラブ(小学生・火曜) よさこいクラブ「華鼓舞」	一般 1才~3才 小学生 一般	9:20~12:20 12:50~14:45 17:00~19:00 19:00~21:00	会議室 第2武道場 プール 会議室
8(水)	ストレッチ&バランスボールクラブ キッズスイミングクラブ(幼児・水曜) キッズ体操クラブ	一般 幼児 年中~小3	10:00~12:00 15:00~17:00 16:00~18:00	会議室 プール アリーナ
9(木)	ヨガクラブ《パワーヨガ/瞑想ヨガ》(木曜) ぴーちゃんクラブ『ラグビー教室⑤』※予約制 キッズスイミングクラブ(小学生・木曜) バレーボールジュニアクラブ	一般 小学生 小学生 小6~中学生	9:20~12:20 16:30~18:00 17:00~19:00 19:00~21:00	会議室 アリーナ プール アリーナ
10(金)	水中健康体操クラブ キッズスイミングクラブ(幼児・金曜) ミニバスケットボールクラブ	一般 幼児 小3~小6	9:30~11:00 15:00~17:00 16:00~18:00	プール プール アリーナ
11(2土)	健康麻雀【予約制】 クラブ交流広場(会員無料)『バドミントン・卓球』 チアダンスクラブ スポーツチャンバラクラブ バドミントンジュニアクラブ バスケットボールジュニアクラブ フットサルクラブ	60才以上 一般 年中~小6 小学生~一般 小3~高校生 中~高校生 高校生~一般	9:15~11:45 9:30~12:00 12:30~16:00 16:00~19:00 19:00~21:00 19:00~21:00 18:30~21:00	会議室 アリーナ 会議室 会議室 開進第一小学校 アリーナ アリーナ
12(日)				
13(月)	【休館日】			
14(火)	ヨガクラブ《瞑想ヨガ/パワーヨガ》(火曜) おやこであそぼう!プレキッズ②※予約制 キッズスイミングクラブ(小学生・火曜) よさこいクラブ「華鼓舞」	一般 2才~2才6ヶ月 小学生 一般	9:20~12:20 13:15~14:30 17:00~19:00 19:00~21:00	会議室 第2武道場 プール 会議室
15(水)	ストレッチ&バランスボールクラブ キッズスイミングクラブ(幼児・水曜) キッズ体操クラブ	一般 幼児 年中~小3	10:00~12:00 15:00~17:00 16:00~18:00	会議室 プール アリーナ

2020東京5輪の新種目「3×3スリーバイスリー(3人制)バスケットボール」

## バスケットフェスタ2019

時間 : 10時~16時

会場 : 平和台体育館 アリーナ

対象 : 小学生チーム 12チーム

中学生チーム 12チーム

参加費 : ¥500 / 1名

※1チーム 3~6名登録

2019/6/16(Sun)

### SSC HEIWADAI 3×3

【詳しくは、チラシをご覧ください!!】

## 「かけっこ教室(春編)」

日時:5月18日(土) 10:00~12:00

会場:平和台体育館アリーナ

参加費:無料

対象:小学生 定員:30名

持ち物:室内シューズ、水分補給用飲料水

### 遊遊スクール

\*前月の21日より予約を開始します!!

## ママバンドピクス&ベビーマッサージ

対象 : 2ヶ月~1才のお誕生月までの乳児と母親のペア  
但し、初回参加時は、7ヶ月未満の赤ちゃんが対象となります。

(入会年齢が大きくなってしまおう方、ご相談にのります。)

事務局までお問い合わせください。)

活動日 : 第1・第3月曜日 (右記日程をご確認ください)

時間 : 受付 10:15~10:25

レッスン 10:30~12:20

参加費 : 13,600円/1組(有効期限有り)

※10回分チケット+ママピクスに使用するゴムバンド

会場 : 平和台体育館 会議室(2階)

4月:1日 10月:7日、21日

5月: 20日 11月: 18日

6月:3日、17日 12月:2日、16日

7月:1日 1月:6日、20日

8月:5日、19日 2月:3日、17日

9月:2日 3月:2日、16日

# 令和元年 NPO法人SSC平和台 活動予定表 [ 5月後半 ]

最新情報をHPでご覧になれます ---> <http://www.nerimassc.gr.jp/sscheiwa/index.htm>

日時	活動事業名	対象	時間	会場
16 (木)	ヨガクラブ《パワーヨガ/瞑想ヨガ》(木曜)	一般	9:20~12:20	会議室
	びーちゃんクラブ 『ラグビー教室⑥』※予約制	小学生	16:30~18:00	アリーナ
	キッズスイミングクラブ(小学生・木曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	バレーボールジュニアクラブ	小6~中学生	19:00~21:00	アリーナ
17 (金)	水中健康体操クラブ	一般	9:30~11:00	プール
	キッズスイミングクラブ(幼児・金曜)	幼児	15:00~17:00	プール
	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ
18 (土)	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:15~11:45	会議室
	遊遊スクール『かけっこ(春編)』※予約制	小学生	10:00~12:00	アリーナ
	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	9:30~12:00	開進第一小学校
	チアダンスクラブ(選抜・キッズ)	年中~小6	9:30~12:00	第2武道場
	チアダンスクラブ(ジュニア)	小学生	12:15~13:15	会議室
	スポーツチャンバラクラブ	小学生~一般	16:00~19:00	会議室
	バトミントンジュニアクラブ	小3~高校生	19:00~21:00	開進第一小学校
	バスケットボールジュニアクラブ	中~高校生	19:00~21:00	アリーナ
フットサルクラブ	高校生~一般	18:30~21:00	アリーナ	
19 (日)				
20 (月)	アロハ・フラ	一般	10:00~11:30	第2武道場
	ベビーマッサージ&ママビクス	ベビー&ママ	10:30~12:20	会議室
	ジュニアスイミングクラブ	小学生	17:00~19:00	プール
21 (火)	ヨガクラブ《瞑想ヨガ/パワーヨガ》(火曜)	一般	9:20~12:20	会議室
	リトミック教室	1才~3才	12:50~14:45	第2武道場
	キッズスイミングクラブ(小学生・火曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	19:00~21:00	会議室
22 (水)	【休み】ストレッチ&バランスボールクラブ			
	キッズスイミングクラブ(幼児・水曜)	幼児	15:00~17:00	プール
	キッズ体操クラブ	年中~小3	16:00~18:00	アリーナ
23 (木)	ヨガクラブ《パワーヨガ/瞑想ヨガ》(木曜)	一般	9:20~12:20	会議室
	チアダンスクラブ 基礎レッスン①	選抜・ジュニア	16:30~18:00	アリーナ
	キッズスイミングクラブ(小学生・木曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	バレーボールジュニアクラブ	小6~中学生	19:00~21:00	アリーナ
24 (金)	水中健康体操クラブ	一般	9:30~11:00	プール
	キッズスイミングクラブ(幼児・金曜)	幼児	15:00~17:00	プール
	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ
25 (土)	【休み】健康麻雀			
	チアダンスクラブ(選抜・キッズ)	年中~小6	9:30~12:00	アリーナ
	チアダンスクラブ(ジュニア)	小学生	12:15~13:15	会議室
	スポーツチャンバラクラブ	小学生~一般	16:00~19:00	会議室
	バトミントンジュニアクラブ	小3~高校生	19:00~21:00	開進第一小学校
	バスケットボールジュニアクラブ	中~高校生	19:00~21:00	アリーナ
	フットサルクラブ	高校生~一般	18:30~21:00	アリーナ
26 (日)	親子de体操	幼~小3の親子ペア	13:00~14:30	アリーナ
27 (月)	アロハ・フラ	一般	10:00~11:30	第2武道場
	ジュニアスイミングクラブ	小学生	17:00~19:00	プール
28 (火)	ヨガクラブ《瞑想ヨガ/パワーヨガ》(火曜)	一般	9:20~12:20	会議室
	おやこであそぼう! プレキッズ③※予約制	2才~2才6ヶ月	13:15~14:30	第2武道場
	キッズスイミングクラブ(小学生・火曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	19:00~21:00	会議室
29 (水)	ストレッチ&バランスボールクラブ	一般	10:00~12:00	会議室
	キッズスイミングクラブ(幼児・水曜)	幼児	15:00~17:00	プール
	キッズ体操クラブ	年中~小3	16:00~18:00	アリーナ
30 (木)	ヨガクラブ《パワーヨガ/瞑想ヨガ》(木曜)	一般	9:20~12:20	会議室
	チアダンスクラブ 基礎レッスン②	選抜・ジュニア	16:30~18:00	アリーナ
	キッズスイミングクラブ(小学生・木曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	バレーボールジュニアクラブ	小6~中学生	19:00~21:00	アリーナ
31 (金)	水中健康体操クラブ	一般	9:30~11:00	プール
	キッズスイミングクラブ(幼児・金曜)	幼児	15:00~17:00	プール
	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ

“街のみんなで創るスポーツクラブ” NPO法人総合型地域スポーツクラブ平和台

練馬区平和台2-12-5練馬区立平和台体育館内 TEL&FAX 03-5921-7800 e-mail [ssc-heiwadai@nerimassc.gr.jp](mailto:ssc-heiwadai@nerimassc.gr.jp)





