

# 令和元年 NPO法人SSC平和台 活動予定表 [ 8月前半 ]

最新情報をHPでご覧になれます ---> <http://www.nerimassc.gr.jp/sscheiwa/index.htm>

日時	活動事業名	対象	時間	会場
1 (木)	ヨガクラブ《パワーヨガ/瞑想ヨガ》(木曜)	一般	9:20~12:20	会議室
	びーちゃんクラブ 『ラグビー教室Ⅲ②』※予約制	小学生	16:30~18:00	アリーナ
	バレーボールジュニアクラブ	小6~中学生	19:00~21:00	アリーナ
2 (金)	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ
3 (土)	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:15~11:45	会議室
	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	9:30~12:00	アリーナ
	チアダンスクラブ(選抜・キッズ)	年中~小6	9:30~12:00	第2武道場
	チアダンスクラブ(ジュニア)	小学生	12:15~13:15	会議室
	スポーツチャンバラクラブ	小学生~一般	16:00~19:00	会議室
	バトミントンジュニアクラブ	小3~高校生	19:00~21:00	開進第一小学校
	バスケットボールジュニアクラブ	中~高校生	19:00~21:00	アリーナ
	フットサルクラブ	高校生~一般	18:30~21:00	アリーナ
4 (日)	親子de体操	幼~小3の親子ペア	13:00~14:30	アリーナ
5 (月)	アロハ・フラ	一般	10:00~11:30	第2武道場
	ベビーマッサージ&ママビクス	ベビー&ママ	10:30~12:20	会議室
6 (火)	ヨガクラブ《瞑想ヨガ/パワーヨガ》(火曜)	一般	9:20~12:20	会議室
	リトミック教室	1才~3才	12:50~14:45	第2武道場
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	19:00~21:00	会議室
7 (水)	ストレッチ&バランスボールクラブ	一般	10:00~12:00	会議室
	【休み】キッズ体操クラブ			
8 (木)	【休み】ヨガクラブ《パワーヨガ/瞑想ヨガ》(木曜)			
	びーちゃんクラブ 『ラグビー教室Ⅲ③』※予約制	小学生	16:30~18:00	アリーナ
	バレーボールジュニアクラブ	小6~中学生	19:00~21:00	アリーナ
9 (金)	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ
10 (2土)	USA チアリーダーダンスフェスティバル東京2019 出場	チアダンスクラブSクラス		アリーナ立川立飛
	【休み】健康麻雀			
	【休み】チアダンスクラブ			
	【休み】スポーツチャンバラクラブ			
	バトミントンジュニアクラブ	小3~高校生	19:00~21:00	アリーナ
	【休み】バスケットボールジュニアクラブ			
11 (日)	関東フットサルリーグ1部 リガール東京 応援	チアダンスクラブ		水元総合スポーツセンター
	【山の日】			
12 (月)	【振替休日】			
13 (火)	【休館日】			
14 (水)	【休み】ストレッチ&バランスボールクラブ			
	【休み】キッズ体操クラブ			
15 (木)	【休み】ヨガクラブ《パワーヨガ/瞑想ヨガ》(木曜)			
	【休み】びーちゃんクラブ			
	【休み】バレーボールジュニアクラブ			

事務局夏休み【8/10(土) ~ 8/16(金)】

## 【 バドミントンJrクラブ 】

◎ 松山 葵さん(小5)

『第39回スポーツ少年団大会』

シングルス大会(6/30)

**第3位入賞** おめでとうございます!!

◎ 加納 琉生さん(中3)

『練馬区中学校総合体育大会』(7/7)

ダブルス出場し、**個人戦優勝!!**

**ブロック大会**(7/13団体戦、7/15個人戦)

団体戦で好成績をおさめ、**都大会出場決定!!**

おめでとうございます。



## 健康体操教室 第一期

【脳を活性化!筋肉の衰えを防ぐ!骨を強くする】

日時: 毎週金曜日 午前10時~11時

期間: 令和元年10月4日(金)

~ 12月20日(金)(11/29除く)

場所: 平和台体育館 第二武道場

対象: 一般

参加費: 3000円/全11回 ※保険料込み

定員: 先着15名 ※定員になり次第、〆切

※詳しくは、チラシをご覧ください!!

◎ご不便をおかけします! SSC平和台事務局夏期開室時間

期間: 7/22(月)~8/30(金) 平日9:00~14:00

※時間外のお問い合わせやお休みの連絡は留守電、FAXをお願いします。

事務局夏休み: 8/10(土) ~ 8/16(金)

体育館休館日: 8/13(火)

# 令和元年 NPO法人SSC平和台 活動予定表 [ 8月後半 ]

最新情報をHPでご覧になれます ---> <http://www.nerimassc.gr.jp/sscheiwa/index.htm>

日時	活動事業名	対象	時間	会場
16(金)	【休み】ミニバスケットボールクラブ			
17(土)	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:15~11:45	会議室
	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	9:30~12:00	アリーナ
	チアダンスクラブ(選抜・キッズ)	年中~小6	9:30~12:00	第2武道場
	チアダンスクラブ(ジュニア)	小学生	12:15~13:15	会議室
	スポーツチャンバラクラブ	小学生~一般	16:00~19:00	会議室
	【休み】バトミントンジュニアクラブ			
	バスケットボールジュニアクラブ	中~高校生	19:00~21:00	アリーナ
	フットサルクラブ	高校生~一般	18:30~21:00	アリーナ
18(日)				
19(月)	アロハ・フラ	一般	10:00~11:30	第2武道場
	ベビーマッサージ&ママビクス	ベビー&ママ	10:30~12:20	会議室
20(火)	ヨガクラブ《瞑想ヨガ/パワーヨガ》(火曜)	一般	9:20~12:20	会議室
	リトミック教室	1才~3才	12:50~14:45	第2武道場
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	19:00~21:00	会議室
21(水)	ストレッチ&バランスボールクラブ	一般	10:00~12:00	会議室
	キッズ体操クラブ	年中~小3	16:00~18:00	アリーナ
22(木)	ヨガクラブ《パワーヨガ/瞑想ヨガ》(木曜)	一般	9:20~12:20	会議室
	びーちゃんクラブ『ラグビー教室Ⅲ④』※予約制	小学生	16:30~18:00	アリーナ
	【休み】バレーボールジュニアクラブ			
23(金)	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ
24(土)	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:15~11:45	会議室
	チアダンスクラブ(選抜・キッズ)	年中~小6	9:30~12:00	アリーナ
	チアダンスクラブ(ジュニア)	小学生	12:15~13:15	会議室
	スポーツチャンバラクラブ	小学生~一般	16:00~19:00	会議室
	【休み】バトミントンジュニアクラブ			
	バスケットボールジュニアクラブ	中~高校生	19:00~21:00	アリーナ
	フットサルクラブ	高校生~一般	18:30~21:00	アリーナ
25(日)				
26(月)	アロハ・フラ	一般	10:00~11:30	第2武道場
27(火)	ヨガクラブ《瞑想ヨガ/パワーヨガ》(火曜)	一般	9:20~12:20	会議室
	【休み】プレキッズ教室			
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	19:00~21:00	会議室
28(水)	ストレッチ&バランスボールクラブ	一般	10:00~12:00	会議室
	キッズ体操クラブ	年中~小3	16:00~18:00	アリーナ
29(木)	ミニバスケットボール合宿 1日目	小3~小6		ベルデ軽井沢
	ヨガクラブ《パワーヨガ/瞑想ヨガ》(木曜)	一般	9:20~12:20	会議室
	びーちゃんクラブ『ラグビー教室Ⅲ⑤』※予約制	小学生	16:30~18:00	アリーナ
	バレーボールジュニアクラブ	小6~中学生	19:00~21:00	アリーナ
30(金)	ミニバスケットボール合宿 2日目	小3~小6		ベルデ軽井沢
	【休み】ミニバスケットボールクラブ			
31(土)	ミニバスケットボール合宿 3日目	小3~小6		ベルデ軽井沢
	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:15~11:45	会議室
	チアダンスクラブ(選抜・キッズ)	年中~小6	9:30~12:00	アリーナ
	チアダンスクラブ(ジュニア)	小学生	12:15~13:15	会議室
	スポーツチャンバラクラブ	小学生~一般	16:00~19:00	会議室
	バトミントンジュニアクラブ	小3~高校生	19:00~21:00	アリーナ
	【休み】バスケットボールジュニアクラブ			
	フットサルクラブ	高校生~一般	18:30~21:00	アリーナ

## 【9月プール事業日程】

- ・キッズスイミング〈幼児 :水〉 4日、11日、18日、25日
- ・キッズスイミング〈幼児 :金〉 6日、13日、20日、27日
- ・キッズスイミング〈小学生:火〉 3日、10日、17日、24日
- ・キッズスイミング〈小学生:木〉 5日、12日、19日、26日
- ・ジュニアスイミング 2日、30日
- ・SSC平和台スイミング 6日、13日、20日、27日

※プール改修工事の為、10月~3月までのプール事業はお休みとなります。  
(退会を希望される方は、退会届のご提出をお願い致します。)

## プール事業 令和2年度活動の ご登録について

9月までプール事業に在籍して頂いた  
会員の方へ、2月(予定)に令和2年度の  
登録についてのお知らせを、お送り致します。

キッズスイミングにつきましては、切  
までにクラス希望をご提出くだされば、  
優先的にクラス登録をさせていただきます。

“街のみんなで作るスポーツクラブ” NPO法人総合型地域スポーツクラブ平和台

練馬区平和台2-12-5練馬区立平和台体育館内 TEL&FAX 03-5921-7800 e-mail [ssc-heiwadai@nerimassc.gr.jp](mailto:ssc-heiwadai@nerimassc.gr.jp)

