

令和2年

NPO法人SSC平和台 活動予定表 [9月前半]

最新情報をHPでご覧になれます ---> <http://www.nerimassc.gr.jp/sscheiwa/index.htm>

日時	活動事業名	対象	時間	会場
1 (火)	ヨガクラブ《瞑想ヨガ/パワーヨガ》(火曜)	一般	9:20~12:20	会議室
	リトミック教室 第二期⑤	1才~3才	12:50~14:45	第2武道場
	キッズスイミングクラブ(小学生・火曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	19:00~21:00	会議室
2 (水)	ストレッチ&バランスボールクラブ	一般	10:00~12:00	会議室
	キッズスイミングクラブ(幼児・水曜)	幼児	15:00~17:00	プール
	キッズ体操クラブ	年中~小3	16:00~18:00	アリーナ
3 (木)	ヨガクラブ《パワーヨガ/瞑想ヨガ》(木曜)	一般	9:20~12:20	会議室
	ぴーちゃんクラブ『ラグビー教室Ⅲ③』※予約制	小学生	16:30~18:00	アリーナ
	キッズスイミングクラブ(小学生・木曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	バレーボールジュニアクラブ	小6~中学生	19:00~21:00	アリーナ
4 (金)	水中健康体操クラブ 体験教室①	一般	9:30~11:00	プール
	キッズスイミングクラブ(幼児・金曜)	幼児	15:00~17:00	プール
	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ
5 (土)	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	9:30~12:00	アリーナ
	チアダンスクラブ	年中~小学生	12:30~16:00	会議室
	スポーツチャンバラクラブ	小学生~一般	16:00~19:00	会議室
	バドミントンジュニアクラブ	小3~高校生	18:30~21:00	開進第一小学校
	バスケットボールジュニアクラブ	中~高校生	19:00~21:00	アリーナ(全面)
6 (日)				
7 (月)	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:15~11:45	会議室
	アロハ・フラ	一般	10:00~11:30	第2武道場
	ジュニアスイミングクラブ	小学生	17:00~19:00	プール
8 (火)	ヨガクラブ《瞑想ヨガ/パワーヨガ》(火曜)	一般	9:20~12:20	会議室
	プレキッズ体操教室【夏】④ ※予約制	2才6ヶ月~	13:15~14:30	第2武道場
	キッズスイミングクラブ(小学生・火曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	19:00~21:00	会議室
9 (水)	ストレッチ&バランスボールクラブ	一般	10:00~12:00	会議室
	キッズスイミングクラブ(幼児・水曜)	幼児	15:00~17:00	プール
	キッズ体操クラブ	年中~小3	16:00~18:00	アリーナ
10 (木)	ヨガクラブ《パワーヨガ/瞑想ヨガ》(木曜)	一般	9:20~12:20	会議室
	ぴーちゃんクラブ『ラグビー教室Ⅲ④』※予約制	小学生	16:30~18:00	アリーナ
	キッズスイミングクラブ(小学生・木曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	バレーボールジュニアクラブ	小6~中学生	19:00~21:00	アリーナ
11 (金)	水中健康体操クラブ 体験教室②	一般	9:30~11:00	プール
	キッズスイミングクラブ(幼児・金曜)	幼児	15:00~17:00	プール
	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ
12 (2土)	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:15~11:45	会議室
	クラブ交流広場(会員無料)『バドミントン・卓球』	一般	9:30~12:00	アリーナ
	チアダンスクラブ	年中~小6	12:30~16:00	会議室
	スポーツチャンバラクラブ	小学生~一般	16:00~19:00	会議室
	バドミントンジュニアクラブ	小3~高校生	18:30~21:00	開進第一小学校
	バスケットボールジュニアクラブ	中~高校生	19:00~21:00	アリーナ(全面)
13 (日)	親子de体操	幼~小3の親子ペア	10:00~11:30	アリーナ
14 (月)	【休館日】			
15 (火)	ヨガクラブ《瞑想ヨガ/パワーヨガ》(火曜)	一般	9:20~12:20	会議室
	リトミック教室 第二期⑥	1才~3才	12:50~14:45	第2武道場
	キッズスイミングクラブ(小学生・火曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	19:00~21:00	会議室

【脳を活性化!筋肉の衰えを防ぐ!骨を強くする】 健康体操教室

日時: 第1、3土曜日 午前10時~11時
 期間: 令和2年9月19日(土)
 ~ 令和3年3月6日(土)(1/2除く)
 場所: 平和台体育館 第二武道場
 対象: 一般
 参加費: 5000円/全11回 ※保険料込み
 定員: 先着15名 ※定員になり次第、〆切

水中健康体操体験教室

日程: 令和2年9月 金曜日
 時間: 午前9時30分~11時
 場所: 平和台体育館 プール
 対象: 一般
 参加費: 2000円/全4回 ※保険料込み
 定員: 先着20名 ※定員になり次第、〆切



“街のみんなで創るスポーツクラブ” NPO法人総合型地域スポーツクラブ平和台

練馬区平和台2-12-5練馬区立平和台体育館内 TEL&FAX 03-5921-7800 e-mail ssc-heiwadai@nerimassc.gr.jp



令和元年 NPO法人SSC平和台 活動予定表 [9月後半]

最新情報をHPでご覧になれます ---> <http://www.nerimassc.gr.jp/sscheiwa/index.htm>

日時	活動事業名	対象	時間	会場
16 (水)	ストレッチ & バランスボールクラブ	一般	10:00~12:00	会議室
	キッズスイミングクラブ(幼児・水曜)	幼児	15:00~17:00	プール
	【休み】キッズ体操クラブ			
17 (木)	ヨガクラブ《パワーヨガ/瞑想ヨガ》(木曜)	一般	9:20~12:20	会議室
	ぴーちゃんクラブ 『ラグビー教室Ⅲ⑤』※予約制	小学生	16:30~18:00	アリーナ
	キッズスイミングクラブ(小学生・木曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	バレーボールジュニアクラブ	小6~中学生	19:00~21:00	アリーナ
18 (金)	水中健康体操クラブ 体験教室③	一般	9:30~11:00	プール
	キッズスイミングクラブ(幼児・金曜)	幼児	15:00~17:00	プール
	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ
19 (土)	【休み】健康麻雀【予約制】			
	健康体操教室	一般	10:00~12:00	第2武道場
	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	9:30~12:00	アリーナ
	遊遊スクール『親子ヨガ』※予約制	4才~小2の親子ペア	10:00~12:00	会議室
	チアダンスクラブ	年中~小6	12:30~16:00	会議室
	スポーツチャンバラクラブ	小学生~一般	16:00~19:00	会議室
	バトミントンジュニアクラブ	小3~高校生	18:30~21:00	開進第一小学校
バスケットボールジュニアクラブ	中~高校生	19:00~21:00	アリーナ(全面)	
20 (日)				
21 (月)	【敬老の日】			
22 (火)	【秋分の日】			
23 (水)	ストレッチ & バランスボールクラブ	一般	10:00~12:00	会議室
	キッズスイミングクラブ(幼児・水曜)	幼児	15:00~17:00	プール
	キッズ体操クラブ	年中~小3	16:00~18:00	アリーナ
24 (木)	ヨガクラブ《パワーヨガ/瞑想ヨガ》(木曜)	一般	9:20~12:20	会議室
	スポーツ吹き矢 ※予約制	一般	10:00~12:00	第1武道場
	ぴーちゃんクラブ 『ラグビー教室Ⅲ⑥』※予約制	小学生	16:30~18:00	アリーナ
	キッズスイミングクラブ(小学生・木曜)	小学生	17:00~19:00	プール
25 (金)	バレーボールジュニアクラブ	小6~中学生	19:00~21:00	アリーナ
	水中健康体操クラブ 体験教室④	一般	9:30~11:00	プール
	キッズスイミングクラブ(幼児・金曜)	幼児	15:00~17:00	プール
26 (土)	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ
	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:15~11:45	会議室
	エンジョイフットサル	一般	9:30~12:00	アリーナ
27 (日)	チアダンスクラブ	年中~小6	12:30~16:00	会議室
	スポーツチャンバラクラブ	小学生~一般	16:00~19:00	会議室
	バトミントンジュニアクラブ	小3~高校生	18:30~21:00	開進第一小学校
	バスケットボールジュニアクラブ	中~高校生	19:00~21:00	アリーナ(全面)
28 (月)	アロハ・フラ	一般	10:00~11:30	第2武道場
	ジュニアスイミングクラブ	小学生	17:00~19:00	プール
29 (火)	ヨガクラブ《瞑想ヨガ/パワーヨガ》(火曜)	一般	9:20~12:20	会議室
	プレキッズ体操教室【夏】⑤ ※予約制	2才6ヶ月~3才児	13:15~14:30	第2武道場
	キッズスイミングクラブ(小学生・火曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	19:00~21:00	会議室
30 (水)	ストレッチ & バランスボールクラブ	一般	10:00~12:00	会議室
	【休み】キッズスイミングクラブ(幼児・水曜)			
	キッズ体操クラブ	年中~小3	16:00~18:00	アリーナ

期間限定:R2年10月からR3年1月まで

練馬区スポーツアクションプラン事業

得得!月会費が¥500×開催回数!! ※月4回の場合は¥2000になります

『コロナに負けるな!キャンペーン』 スポーツの日記念 + 大人クラブ緊急応援企画

※月会費は2ヶ月ごとの納入です。

※R3年2月以降は、通常の会費になります。

※年会費は、入会月~事業年度末(R3.3月)までの月割りの金額と期間になります。(¥400/月)

例:10月入会の場合、一般 ¥600/月×6ヶ月=¥3000(年会費) 【通常年会費¥6,000/年】

60才以上 ¥400/月×6ヶ月=¥2400(年会費) 【通常年会費¥4,800/年】

対象クラブ: 瞑想ヨガ、パワーヨガ、ストレッチ&バランスボール、アロハ・フラ、よさこい倶楽部