

# 令和2年 NPO法人SSC平和台 活動予定表 [10月前半]

最新情報をHPでご覧になれます ---> <http://www.nerimassc.gr.jp/sscheiwa/index.htm>

日時	活動事業名	対象	時間	会場
1(木)	ヨガクラブ《パワーヨガ/瞑想ヨガ》(木曜)	一般	9:20~12:20	会議室
	ぴーちゃんクラブ『ラグビー教室Ⅳ①』※予約制	小学生	16:30~18:00	アリーナ
	キッズスイミングクラブ(小学生・木曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	バレーボールジュニアクラブ	小6~中学生	19:00~21:00	アリーナ
2(金)	水中健康体操クラブ	一般	9:30~11:00	プール
	キッズスイミングクラブ(幼児・金曜)	幼児	15:00~17:00	プール
	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ
3(土)	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:15~11:45	会議室
	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	9:30~12:00	アリーナ
	健康体操教室	一般	10:00~12:00	第2武道場
	チアダンスクラブ	年中~小学生	12:30~16:00	会議室
	スポーツチャンバラクラブ	小学生~一般	16:00~19:00	会議室
	バドミントンジュニアクラブ	小3~高校生	18:30~20:30	開進第一小学校
	バスケットボールジュニアクラブ	中~高校生	19:00~21:00	アリーナ(全面)
4(日)				
5(月)	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:15~11:45	会議室
	アロハ・フラ	一般	10:00~11:30	第2武道場
	ジュニアスイミングクラブ	小学生	17:00~19:00	プール
6(火)	【休み】ヨガクラブ《瞑想ヨガ/パワーヨガ》(火曜)			
	リトミック教室 第三期①	1才~3才	12:50~14:45	第2武道場
	キッズスイミングクラブ(小学生・火曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	19:00~21:00	会議室
7(水)	ストレッチ&バランスボールクラブ	一般	10:00~12:00	会議室
	キッズスイミングクラブ(幼児・水曜)	幼児	15:00~17:00	プール
	キッズ体操クラブ	年中~小3	16:00~18:00	アリーナ
8(木)	ヨガクラブ《パワーヨガ/瞑想ヨガ》(木曜)	一般	9:20~12:20	会議室
	ぴーちゃんクラブ『ラグビー教室Ⅳ②』※予約制	小学生	16:30~18:00	アリーナ
	キッズスイミングクラブ(小学生・木曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	バレーボールジュニアクラブ	小6~中学生	19:00~21:00	アリーナ
9(金)	水中健康体操クラブ	一般	9:30~11:00	プール
	キッズスイミングクラブ(幼児・金曜)	幼児	15:00~17:00	プール
	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ
10(2土)	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:15~11:45	会議室
	クラブ交流広場(会員無料)『バドミントン・卓球』	一般	9:30~12:00	アリーナ
	チアダンスクラブ	年中~小6	12:30~16:00	会議室
	スポーツチャンバラクラブ	小学生~一般	16:00~19:00	会議室
	バドミントンジュニアクラブ	小3~高校生	18:30~20:30	開進第一小学校
バスケットボールジュニアクラブ	中~高校生	19:00~21:00	アリーナ(全面)	
11(日)	スポーツの日イベント「秋のチャレスポまつり」※事前予約制		10:00~15:00	全館
12(月)	【休館日】			
13(火)	ヨガクラブ《瞑想ヨガ/パワーヨガ》(火曜)	一般	9:20~12:20	会議室
	【中止】プレキッズ体操教室【秋】① ※予約制			
	キッズスイミングクラブ(小学生・火曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	19:00~21:00	会議室
14(水)	ストレッチ&バランスボールクラブ	一般	10:00~12:00	会議室
	キッズスイミングクラブ(幼児・水曜)	幼児	15:00~17:00	プール
	キッズ体操クラブ	年中~小3	16:00~18:00	アリーナ
15(木)	ヨガクラブ《パワーヨガ/瞑想ヨガ》(木曜)	一般	9:20~12:20	会議室
	ぴーちゃんクラブ『ラグビー教室Ⅳ③』※予約制	小学生	16:30~18:00	アリーナ
	キッズスイミングクラブ(小学生・木曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	バレーボールジュニアクラブ	小6~中学生	19:00~21:00	アリーナ

## ★リトミック教室★ 第3期★

日時：第1,3火曜日

Aクラス：13:15 ~ 14:00

Bクラス：14:10 ~ 14:55

対象：1才児~3才児と保護者ペア

会費：¥5,000 / 全5回

\*年会費なし

10月：6日、20日

11月： - 17日

12月：1日、15日

生演奏にあわせて、楽しく動きましょう！  
音楽を聴いて動く事で、表現力、集中力、  
想像力などたくさんの方が育ちます！！

## 水中健康体操クラブ

無料体験できます！！



【活動日時】

金曜日

9:30

~11:00

【月会費】

2000円

※別途、年会費あり

# 令和元年 NPO法人SSC平和台 活動予定表 [ 10月後半 ]

最新情報をHPでご覧になれます ---> <http://www.nerimassc.gr.jp/sscheiwa/index.htm>

日時	活動事業名	対象	時間	会場
16 (金)	水中健康体操クラブ	一般	9:30~11:00	プール
	キッズスイミングクラブ(幼児・金曜)	幼児	15:00~17:00	プール
	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ
17 (土)	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:15~11:45	会議室
	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	9:30~12:00	アリーナ
	健康体操教室	一般	10:00~12:00	第2武道場
	チアダンスクラブ	年中~小6	12:30~16:00	会議室
	スポーツチャンバラクラブ	小学生~一般	16:00~19:00	会議室
	バトミントンジュニアクラブ	小3~高校生	18:30~20:30	開進第一小学校
	バスケットボールジュニアクラブ	中~高校生	19:00~21:00	アリーナ(全面)
18 (日)				
19 (月)	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:15~11:45	会議室
	アロハ・フラ	一般	10:00~11:30	第2武道場
	ジュニアスイミングクラブ	小学生	17:00~19:00	プール
20 (火)	ヨガクラブ《瞑想ヨガ/パワーヨガ》(火曜)	一般	9:20~12:20	会議室
	リトミック教室 第三期②	1才~3才	12:50~14:45	第2武道場
	キッズスイミングクラブ(小学生・火曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	19:00~21:00	会議室
21 (水)	ストレッチ&バランスボールクラブ	一般	10:00~12:00	会議室
	キッズスイミングクラブ(幼児・水曜)	幼児	15:00~17:00	プール
	キッズ体操クラブ	年中~小3	16:00~18:00	アリーナ
22 (木)	ヨガクラブ《パワーヨガ/瞑想ヨガ》(木曜)	一般	9:20~12:20	会議室
	ぴーちゃんクラブ『ラグビー教室Ⅳ④』※予約制	小学生	16:30~18:00	アリーナ
	キッズスイミングクラブ(小学生・木曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	バレーボールジュニアクラブ	小6~中学生	19:00~21:00	アリーナ
23 (金)	水中健康体操クラブ	一般	9:30~11:00	プール
	キッズスイミングクラブ(幼児・金曜)	幼児	15:00~17:00	プール
	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ
24 (土)	【休み】健康麻雀			
	エンジョイフットサル【予約制】	一般	9:30~12:00	アリーナ
	チアダンスクラブ	年中~小6	13:00~17:00	会議室
	スポーツチャンバラクラブ	小学生~一般	17:00~19:00	会議室
	バトミントンジュニアクラブ	小3~高校生	18:30~20:30	開進第一小学校
	バスケットボールジュニアクラブ	中~高校生	19:00~21:00	アリーナ(全面)
25 (日)				
26 (月)	アロハ・フラ	一般	10:00~11:30	第2武道場
	ジュニアスイミングクラブ	小学生	17:00~19:00	プール
27 (火)	ヨガクラブ《瞑想ヨガ/パワーヨガ》(火曜)	一般	9:20~12:20	会議室
	【中止】プレキッズ体操教室【秋】② ※予約制			
	キッズスイミングクラブ(小学生・火曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	19:00~21:00	会議室
28 (水)	ストレッチ&バランスボールクラブ	一般	10:00~12:00	会議室
	キッズスイミングクラブ(幼児・水曜)	幼児	15:00~17:00	プール
	キッズ体操クラブ	年中~小3	16:00~18:00	アリーナ
29 (木)	ヨガクラブ《パワーヨガ/瞑想ヨガ》(木曜)	一般	9:20~12:20	会議室
	スポーツ吹き矢 ※予約制	一般	10:00~12:00	第1武道場
	ぴーちゃんクラブ『ラグビー教室Ⅳ⑤』※予約制	小学生	16:30~18:00	アリーナ
	【休み】キッズスイミングクラブ(小学生・木曜)			
	【休み】バレーボールジュニアクラブ			
30 (金)	パトミントンジュニアクラブ	小3~高校生	18:30~21:00	アリーナ
	水中健康体操クラブ	一般	9:30~11:00	プール
	【休み】キッズスイミングクラブ(幼児・金曜)			
31 (土)	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ
	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:15~11:45	会議室
	遊遊スクール『ラグビー教室』※予約制	小学生	10:00~12:00	アリーナ
	チアダンスクラブ	年中~小6	12:30~16:00	会議室
	スポーツチャンバラクラブ	小学生~一般	16:00~19:00	会議室
31 (土)	バトミントンジュニアクラブ	小3~高校生	18:30~20:30	開進第一小学校
	バスケットボールジュニアクラブ	中~高校生	19:00~21:00	アリーナ(全面)

“街のみんなで作るスポーツクラブ” NPO法人総合型地域スポーツクラブ平和台

練馬区平和台2-12-5練馬区立平和台体育館内 TEL&FAX 03-5921-7800 e-mail [ssc-heiwadai@nerimassc.gr.jp](mailto:ssc-heiwadai@nerimassc.gr.jp)

