

令和3年

NPO法人SSC平和台 活動予定表 [7月前半]

今後の感染状況をふまえ、急遽変更の可能性もありますので、
来館前には、クラブホームページにて最新情報をご確認ください。→

SSC平和台クラブホームページ <http://www.nerimassc.gr.jp/sscheiwa/index.htm>



※ 平和台体育館や体育館開放の開館状況によって、活動予定が変更となります。ご了承ください。

| 日時 | 活動事業名 | 対象 | 時間 | 会場 |
|---------|---------------------------|--------|-------------|-------------|
| 1 (木) | 【休み】ヨガクラブ《パワーヨガ/瞑想ヨガ》(木曜) | | | |
| | ラグビー教室Ⅱ ④[全6回] ※予約制 | 小学生 | 16:30~18:00 | アリーナ |
| | バレーボールジュニアクラブ ※時間変更 | 小6~中学生 | 18:30~20:30 | アリーナ |
| 2 (金) | ミニバスケットボールクラブ | 小3~小6 | 16:00~18:00 | アリーナ |
| 3 (土) | ミニバスケットボールクラブ | 小3~小6 | 9:00~12:00 | アリーナ |
| | 【休み】健康麻雀 | | | |
| | 健康体操教室【予約制】 | 一般 | 10:00~11:00 | 第2武道場 |
| | 【休み】チアダンスクラブ | | | |
| | 【休み】スポーツチャンバラクラブ | | | |
| | 【休み】バドミントンジュニアクラブ | | | |
| 4 (日) | バスケットボールジュニアクラブ ※時間変更 | 中~高校生 | 18:30~20:30 | アリーナ |
| | クラブまつり 午前の部【予約制】 | 幼児~一般 | 10:00~12:00 | アリーナ |
| 5 (月) | クラブまつり 午前の部【予約制】 | | 13:30~15:30 | 第1武道場・第2武道場 |
| | 健康麻雀【予約制】 | 60才以上 | 9:15~11:45 | 会議室 |
| 6 (火) | アロハ・フラ | 一般 | 10:00~11:30 | 第2武道場 |
| | ヨガクラブ《瞑想ヨガ/パワーヨガ》(火曜) | 一般 | 9:20~12:20 | 会議室 |
| | リトミック教室【予約制】 | 1才~3才 | 12:50~14:45 | 第2武道場 |
| 7 (水) | よさこいクラブ「華鼓舞」 ※時間変更 | 一般 | 16:00~18:00 | 会議室 |
| | ストレッチ&バランスボールクラブ | 一般 | 10:00~12:00 | 会議室 |
| 8 (木) | ぴーちゃんクラブ*旧キッズ体操クラブ | 年中~小3 | 16:00~18:00 | アリーナ |
| | ヨガクラブ《パワーヨガ/瞑想ヨガ》(木曜) | 一般 | 9:20~12:20 | 会議室 |
| | ラグビー教室Ⅱ ⑤[全6回] ※予約制 | 小学生 | 16:30~18:00 | アリーナ |
| 9 (金) | バレーボールジュニアクラブ ※時間変更 | 小6~中学生 | 18:30~20:30 | アリーナ |
| | ミニバスケットボールクラブ | 小3~小6 | 16:00~18:00 | アリーナ |
| 10 (2土) | スポーツウェルネス吹き矢教室【予約制】 | 一般 | 10:00~12:00 | 会議室 |
| | みんなでスポーツしよう!『バドミントン・卓球』 | 登録制 | 9:30~12:00 | アリーナ |
| | チアダンスクラブ | 年中~小6 | 12:30~16:00 | 会議室 |
| | スポーツチャンバラクラブ | 小学生~一般 | 16:00~19:00 | 会議室 |
| | バドミントンジュニアクラブ ※時間変更 | 小4~高校生 | 18:30~20:30 | 開一小 |
| 11 (日) | バスケットボールジュニアクラブ ※時間変更 | 中~高校生 | 18:30~20:30 | アリーナ |
| | | | | |
| 12 (月) | 【休館日】 | | | |
| 13 (火) | ヨガクラブ《瞑想ヨガ/パワーヨガ》(火曜) | 一般 | 9:20~12:20 | 会議室 |
| | プレキッズ体操教室【予約制】 | 2才~3才 | 13:15~14:30 | 第2武道場 |
| | よさこいクラブ「華鼓舞」 ※時間変更 | 一般 | 16:00~18:00 | 会議室 |
| 14 (水) | ストレッチ&バランスボールクラブ | 一般 | 10:00~12:00 | 会議室 |
| | ぴーちゃんクラブ*旧キッズ体操クラブ | 年中~小3 | 16:00~18:00 | アリーナ |
| 15 (木) | ヨガクラブ《パワーヨガ/瞑想ヨガ》(木曜) | 一般 | 9:20~12:20 | 会議室 |
| | ラグビー教室Ⅱ ⑥[全6回] ※予約制 | 小学生 | 16:30~18:00 | アリーナ |
| | バレーボールジュニアクラブ | 小6~中学生 | 19:00~21:00 | アリーナ |

【脳を活性化!筋肉の衰えを防ぐ!骨を強くする】

健康体操教室

日時：第1、3、5土曜日 午前10時~11時
 期間：令和3年6月~令和3年8月
 場所：平和台体育館 第二武道場
 対象：一般
 参加費：700円/1回
 定員：先着15名 ※定員になり次第、〆切

【腹式呼吸をベースにしたスポーツウェルネス吹き矢式呼吸法で、
 身体の免疫を上げ、ストレスに負けない様々な健康効果が期待できます】

スポーツウェルネス吹き矢教室

日時：第2、4土曜日 午前10時~12時
 期間：令和3年6月~令和3年8月
 場所：平和台体育館 2回会議室
 対象：一般
 参加費：800円/1回
 定員：20名 ※用具貸出先着10名

令和3年 NPO法人SSC平和台 活動予定表 [7月後半]

最新情報をHPでご覧になれます ---> <http://www.nerimassc.gr.jp/sscheiwa/index.htm>

| 日時 | 活動事業名 | 対象 | 時間 | 会場 |
|-------|-----------------------|-----------|-------------|--------|
| 16(金) | ミニバスケットボールクラブ | 小3~小6 | 16:00~18:00 | アリーナ |
| 17(土) | ミニバスケットボールクラブ | 小3~小6 | 9:00~12:00 | アリーナ |
| | 健康麻雀【予約制】 | 60才以上 | 9:15~11:45 | 会議室 |
| | 健康体操教室【予約制】 | 一般 | 10:00~11:00 | 第2武道場 |
| | チアダンスクラブ | 年中~小6 | 12:30~16:00 | 会議室 |
| | スポーツチャンバラクラブ | 小学生~一般 | 16:00~19:00 | 会議室 |
| | バトミントンジュニアクラブ | 小4~高校生 | 18:30~20:30 | 開一小 |
| | バスケットボールジュニアクラブ | 中~高校生 | 19:00~21:00 | アリーナ |
| 18(日) | | | | |
| 19(月) | 健康麻雀【予約制】 | 60才以上 | 9:15~11:45 | 会議室 |
| | アロハ・フラ | 一般 | 10:00~11:30 | 第2武道場 |
| 20(火) | ヨガクラブ《瞑想ヨガ/パワーヨガ》(火曜) | 一般 | 9:20~12:20 | 会議室 |
| | リトミック教室【予約制】 | 1才~3才 | 12:50~14:45 | 第2武道場 |
| | よさこいクラブ「華鼓舞」※時間変更 | 一般 | 16:00~18:00 | 会議室 |
| 21(水) | ストレッチ&バランスボールクラブ | 一般 | 10:00~12:00 | 会議室 |
| | ぴーちゃんクラブ*旧キッズ体操クラブ | 年中~小3 | 16:00~18:00 | アリーナ |
| 22(木) | 【海の日】 | | | |
| | ミニバス 夏の大会 女子の部 | | | 光が丘体育館 |
| 23(金) | 【スポーツの日】 | | | |
| 24(土) | スポーツウェルネス吹き矢教室【予約制】 | 一般 | 10:00~12:00 | 会議室 |
| | エンジョイフットサル【予約制】 | 高校生~一般 | 9:30~12:00 | アリーナ |
| | チアダンスクラブ | 年中~小6 | 12:30~16:00 | 会議室 |
| | スポーツチャンバラクラブ | 小学生~一般 | 16:00~19:00 | 会議室 |
| | バトミントンジュニアクラブ | 小4~高校生 | 18:30~20:30 | 開一小 |
| | バスケットボールジュニアクラブ | 中~高校生 | 19:00~21:00 | アリーナ |
| 25(日) | 親子de体操【予約制】 | 幼~小3の親子ペア | 10:00~11:30 | アリーナ |
| | ミニバス 夏の大会 男子の部 | | | 光が丘体育館 |
| 26(月) | アロハ・フラ | 一般 | 10:00~11:30 | 第2武道場 |
| 27(火) | ヨガクラブ《瞑想ヨガ/パワーヨガ》(火曜) | 一般 | 9:20~12:20 | 会議室 |
| | プレキッズ体操教室【予約制】 | 2才~3才 | 13:15~14:30 | 第2武道場 |
| | よさこいクラブ「華鼓舞」※時間変更 | 一般 | 16:00~18:00 | 会議室 |
| 28(水) | 【休み】ストレッチ&バランスボールクラブ | | | |
| | ぴーちゃんクラブ*旧キッズ体操クラブ | 年中~小3 | 16:00~18:00 | アリーナ |
| 29(木) | ヨガクラブ《パワーヨガ/瞑想ヨガ》(木曜) | 一般 | 9:20~12:20 | 会議室 |
| | 遊遊スクール『フロアボール』【予約制】 | 小学生 | 16:00~18:00 | アリーナ |
| | バレーボールジュニアクラブ ※時間変更 | 小6~中学生 | 19:00~21:00 | アリーナ |
| 30(金) | ミニバスケットボールクラブ | 小3~小6 | 16:00~18:00 | アリーナ |
| 31(土) | ミニバス 夏の大会 決勝 | | | 光が丘体育館 |
| | 健康麻雀【予約制】 | 60才以上 | 9:15~11:45 | 会議室 |
| | 健康体操教室【予約制】 | 一般 | 10:00~11:00 | 第2武道場 |
| | チアダンスクラブ | 小学生 | 9:30~12:00 | アリーナ |
| | チアダンスクラブ | 年中~年長 | 12:30~13:30 | 会議室 |
| | スポーツチャンバラクラブ | 小学生~一般 | 16:00~19:00 | 会議室 |
| | バトミントンジュニアクラブ | 小4~高校生 | 18:30~20:30 | アリーナ |
| | 【休み】バスケットボールジュニアクラブ | | | |

★プレキッズ教室【夏】★

日程：7/13、7/27、8/24、9/14、9/28
 時間：13:15 ~ 14:30
 対象：2才~3才のお子様と保護者ペア

マットやび箱などの運動をとおして、気がつかなかった
 子どもの発達や遊びの才能を発見できます。
 ☆ 集団行動も身に付きます ☆

★リトミック教室★第4期★

日程：7/6、7/20、8/3、8/17、9/7、9/21
 時間：Aクラス：13:15 ~ 14:00
 Bクラス：14:10 ~ 14:55
 対象：1才児~3才児と保護者ペア
 参加費：¥1,000 / 1回 ※予約

生演奏にあわせて、楽しく動きましょう!
 音楽を聴いて動く事で、表現力、集中力、
 想像力などたくさんの力が育ちます!!

“街のみんなで創るスポーツクラブ” NPO法人総合型地域スポーツクラブ平和台

練馬区平和台2-12-5練馬区立平和台体育館内 TEL&FAX 03-5921-7800 e-mail ssc-heiwadai@nerimassc.gr.jp

