

令和4年

NPO法人SSC平和台 活動予定表 [5月前半]

今後の感染状況をふまえ、急遽変更の可能性もありますので、
来館前には、クラブホームページにて最新情報をご確認ください。→



SSC平和台クラブホームページ <http://www.nerimassc.gr.jp/sscheiwa/index.htm>

※ 平和台体育館や体育館開放の開館状況によって、活動予定が変更となります。ご了承ください。

日時	活動事業名	対象	時間	会場
1(日)				
2(月)	健康麻雀【予約制】 【休み】アロハ・フラ 【休み】ジュニアスイミングクラブ	60才以上	9:15~11:45	会議室
3(火)				
4(水)				
5(木)				
6(金)	水中健康体操クラブ キッズスイミングクラブ(幼児・金曜) ミニバスケットボールクラブ	一般 幼児 小3~小6	9:30~11:00 15:00~17:00 16:00~18:00	プール プール アリーナ
7(土)	ミニバスケットボールクラブ 健康麻雀【予約制】 卓球しよっ!【予約制】 チアダンスクラブ スポーツチャンバラクラブ バトミントンジュニアクラブ バスケットボールジュニアクラブ	小3~小6 60才以上 一般 年中~小6 小学生~一般 小4~高校生 中~高校生	9:00~12:00 9:15~11:45 9:30~12:00 12:30~16:00 16:00~19:00 18:30~20:30 19:00~21:00	アリーナ 会議室 第2武道場 会議室 会議室 開一小 アリーナ
8(日)	チアダンスクラブ 選抜クラス 親子de体操【予約制】	小学生 幼~小3の親子ペア	9:00~10:15 10:30~12:00	アリーナ アリーナ
9(月)				
10(火)	ヨガクラブ《瞑想ヨガ/パワーヨガ》(火曜) プレキッズ体操教室【予約制】 キッズスイミングクラブ(小学生・火曜) よさこいクラブ「華鼓舞」	一般 2才~4才 小学生 一般	9:20~12:20 13:15~15:30 17:00~19:00 16:00~18:00	会議室 第2武道場 プール 会議室
11(水)	ストレッチ&バランスボールクラブ キッズスイミングクラブ(幼児・水曜) ぴーちゃんクラブ	一般 幼児 年中~小3	10:00~12:00 15:00~17:00 16:00~18:00	会議室 プール アリーナ
12(木)	ヨガクラブ《パワーヨガ/瞑想ヨガ》(木曜) ラグビー教室 I ⑤【全6回】※予約制 キッズスイミングクラブ(小学生・木曜) バレーボールジュニアクラブ	一般 小学生 小学生 小6~中学生	9:20~12:20 16:30~18:00 17:00~19:00 18:30~20:30	会議室 アリーナ プール アリーナ
13(金)	水中健康体操クラブ キッズスイミングクラブ(幼児・金曜) ミニバスケットボールクラブ	一般 幼児 小3~小6	9:30~11:00 15:00~17:00 16:00~18:00	プール プール アリーナ
14(2土)	フットサル スポーツウェルネス吹矢教室【予約制】 チアダンスクラブ スポーツチャンバラクラブ バトミントンジュニアクラブ バスケットボールジュニアクラブ	一般 一般 年中~小6 小学生~一般 小4~高校生 中~高校生	9:30~12:00 10:00~12:00 12:30~16:00 16:00~19:00 18:30~20:30 19:00~21:00	アリーナ 会議室 会議室 会議室 開一小 アリーナ
15(日)				
	「ユニバーサルチャレンジ」※事前予約制		10:00~12:00 13:00~15:00	アリーナ

ユニバーサルスポーツは、高齢になっても障がいがあっても、大人でも子どもでも、みんなが一緒に参加し、活動できるスポーツです。

『ユニバーサル スポーツチャレンジ』 ※詳しくはチラシ!!

今回チャレンジする種目は …… 【風船バレー】、【卓球バレー】、【ポッチャ】、【アキュラシー】、【モルック】、【ペガーーボール】

日時： 令和4年5月15日(日)

A：<午前の部> 10:00~12:00

B：<午後の部> 13:00~15:00

定員：

各回：50名

場所： 平和台体育館 アリーナ

参加費： 無料

持ち物： 水分補給量飲料水、うわばき

“街のみんなで創るスポーツクラブ” NPO法人総合型地域スポーツクラブ平和台

練馬区平和台2-12-5練馬区立平和台体育館内 TEL&FAX 03-5921-7800 e-mail ssc-heiwadai@nerimassc.gr.jp



令和4年 NPO法人SSC平和台 活動予定表 [5月後半]

日時	活動事業名	対象	時間	会場
16(月)	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:15~11:45	会議室
	アロハ・フラ	一般	10:00~11:30	第2武道場
	ジュニアスイミングクラブ	小学生	17:00~19:00	プール
17(火)	ヨガクラブ《瞑想ヨガ/パワーヨガ》(火曜)	一般	9:20~12:20	会議室
	リトミック教室【予約制】	1才~3才	13:15~14:55	第2武道場
	キッズスイミングクラブ(小学生・火曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	16:00~18:00	会議室
18(水)	ストレッチ&バランスボールクラブ	一般	10:00~12:00	会議室
	キッズスイミングクラブ(幼児・水曜)	幼児	15:00~17:00	プール
	ぴーちゃんクラブ	年中~小3	16:00~18:00	アリーナ
19(木)	ヨガクラブ《パワーヨガ/瞑想ヨガ》(木曜)	一般	9:20~12:20	会議室
	ラグビー教室Ⅰ⑥[全6回]※予約制	小学生	16:30~18:00	アリーナ
	キッズスイミングクラブ(小学生・木曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	バレーボールジュニアクラブ	小6~中学生	18:30~20:30	アリーナ
20(金)	水中健康体操クラブ	一般	9:30~11:00	プール
	キッズスイミングクラブ(幼児・金曜)	幼児	15:00~17:00	プール
	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ
21(土)	【休み】ミニバスケットボールクラブ			
	【休み】健康麻雀【予約制】			
	【休み】卓球しよっ!【予約制】			
	【休み】チアダンスクラブ			
	【休み】スポーツチャンバラクラブ			
	バトミントンジュニアクラブ	小4~高校生	18:30~20:30	開一小
	バスケットボールジュニアクラブ	中~高校生	19:00~21:00	アリーナ
22(日)				
23(月)	アロハ・フラ	一般	10:00~11:30	第2武道場
	ジュニアスイミングクラブ	小学生	17:00~19:00	プール
24(火)	ヨガクラブ《瞑想ヨガ/パワーヨガ》(火曜)	一般	9:20~12:20	会議室
	プレキッズ体操教室【予約制】	2才~4才	13:15~15:30	第2武道場
	キッズスイミングクラブ(小学生・火曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	16:00~18:00	会議室
25(水)	ストレッチ&バランスボールクラブ	一般	10:00~12:00	会議室
	キッズスイミングクラブ(幼児・水曜)	幼児	15:00~17:00	プール
	ぴーちゃんクラブ	年中~小3	16:00~18:00	アリーナ
26(木)	ヨガクラブ《パワーヨガ/瞑想ヨガ》(木曜)	一般	9:20~12:20	会議室
	ラグビー教室Ⅱ①[全6回]※予約制	小学生	16:30~18:00	アリーナ
	キッズスイミングクラブ(小学生・木曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	バレーボールジュニアクラブ	小6~中学生	18:30~20:30	アリーナ
27(金)	水中健康体操クラブ	一般	9:30~11:00	プール
	キッズスイミングクラブ(幼児・金曜)	幼児	15:00~17:00	プール
	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ
28(土)	みんなでスポーツしよっ!『バドミントン・卓球』	登録制	9:30~12:00	アリーナ
	スポーツウェルネス吹矢教室【予約制】	一般	10:00~12:00	会議室
	チアダンスクラブ	年中~小6	12:30~16:00	会議室
	スポーツチャンバラクラブ	小学生~一般	16:00~19:00	会議室
	バトミントンジュニアクラブ	小4~高校生	18:30~20:30	開一小
	バスケットボールジュニアクラブ	中~高校生	19:00~21:00	アリーナ
29(日)				
30(月)	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:15~11:45	会議室
	アロハ・フラ	一般	10:00~11:30	第2武道場
	ジュニアスイミングクラブ	小学生	17:00~19:00	プール
31(火)	ヨガクラブ《瞑想ヨガ/パワーヨガ》(火曜)	一般	9:20~12:20	会議室
	リトミック教室【予約制】	1才~3才	13:15~14:55	第2武道場
	キッズスイミングクラブ(小学生・火曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	16:00~18:00	会議室

水中健康体操クラブ 無料体験できます!!
 (7.8月はお休みです)
 ひざ痛、腰痛のある方、リハビリにも最適です。

【活動日時】
 金曜日
 9:30~11:00

【月会費】
 2000 ※別途、年会費あり

