

令和4年

NPO法人SSC平和台 活動予定表 [8月前半]

今後の感染状況をふまえ、急遽変更の可能性もありますので、
来館前には、クラブホームページにて最新情報をご確認ください。→

SSC平和台クラブホームページ <http://www.nerimassc.gr.jp/sscheiwa/index.htm>



※ 平和台体育館や体育館開放の開館状況によって、活動予定が変更となります。ご了承ください。

事務局夏休み:8/7(日) ~ 8/13(土)

体育館休館日:8/8(月)

◎ご不便をおかけします！SSC平和台事務局夏期開室時間

期間:7/19(火)~8/31(水) 平日9:00~14:00

※時間外のお問い合わせやお休みの連絡は留守電、FAXでお願いします。

日時	活動事業名	対象	時間	会場
1(月)	【休み】健康麻雀 アロハ・フラ	一般	10:00~11:30	第2武道場
2(火)	ヨガクラブ《瞑想ヨガ/パワーヨガ》(火曜)	一般	9:20~12:20	会議室
	リトミック教室【予約制】	1才~3才	13:15~14:55	第2武道場
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	16:00~18:00	会議室
	チアダンスクラブ USA大会出場	選抜クラス		大田区総合体育館
3(水)	ストレッチ&バランスボールクラブ	一般	10:00~12:00	会議室
	ぴーちゃんクラブ	年中~小3	16:00~18:00	アリーナ
4(木)	ヨガクラブ《パワーヨガ/瞑想ヨガ》(木曜)	一般	9:20~12:20	会議室
	バレーボール教室 ⑤[全6回] ※予約制	小学生	16:30~18:30	アリーナ
	バレーボールジュニアクラブ	小6~中学生	18:30~20:30	アリーナ
5(金)	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ
6(土)	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	9:00~12:00	アリーナ
	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:15~11:45	会議室
	卓球しよっ!【予約制】	一般	9:30~12:00	第2武道場
	チアダンスクラブ	年中~小6	12:30~16:00	会議室
	スポーツチャンバラクラブ	小学生~一般	16:00~19:00	会議室
	バトミントンジュニアクラブ	小4~高校生	18:30~20:30	アリーナ
	バスケットボールジュニアクラブ	中~高校生	19:00~21:00	アリーナ
7(日)				
8(月)	【休館日】			
9(火)	【休み】ヨガクラブ《瞑想ヨガ/パワーヨガ》(火曜)			
	【休み】リトミック教室			
	【休み】よさこいクラブ「華鼓舞」			
10(水)	【休み】ストレッチ&バランスボールクラブ			
	【休み】ぴーちゃんクラブ			
11(木)	【山の日】			
12(金)	【休み】ミニバスケットボールクラブ			
13(2土)	【休み】フットサル			
	【休み】スポーツウェルネス吹矢教室			
	【休み】チアダンスクラブ			
	【休み】スポーツチャンバラクラブ			
	【休み】バトミントンジュニアクラブ			
	バスケットボールジュニアクラブ	中~高校生	19:00~21:00	アリーナ
14(日)	バスケットボールU-12サマースクール※予約制	小3~小6	10:00~16:00	アリーナ、会議室
15(月)	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:15~11:45	会議室
	【休み】アロハ・フラ			

事務局夏休み【8/7(日) ~ 8/13(土)】

感染症の感染拡大を防ぐため、必ずマスク着用、手指消毒、検温等を済ませてからご参加ください。
また、いつもと少しでも様子が違うと思ったら、無理せずお休みください。
皆様の健康と安全確保のために、ご理解とご協力をお願いいたします。

“街のみんなで創るスポーツクラブ” NPO法人総合型地域スポーツクラブ平和台

練馬区平和台2-12-5練馬区立平和台体育館内 TEL&FAX 03-5921-7800 e-mail ssc-heiwadai@nerimassc.gr.jp



令和4年

NPO法人SSC平和台 活動予定表 [8月後半]

日時	活動事業名	対象	時間	会場
16 (火)	ヨガクラブ《瞑想ヨガ/パワーヨガ》(火曜)	一般	9:20~12:20	会議室
	【休み】リトミック教室 よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	16:00~18:00	会議室
17 (水)	ストレッチ&バランスボールクラブ	一般	10:00~12:00	会議室
	ぴーちゃんクラブ	年中~小3	16:00~18:00	アリーナ
18 (木)	ヨガクラブ《パワーヨガ/瞑想ヨガ》(木曜)	一般	9:20~12:20	会議室
	バレーボール教室 ⑥[全6回] ※予約制	小学生	16:30~18:30	アリーナ
	バレーボールジュニアクラブ	小6~中学生	18:30~20:30	アリーナ
19 (金)	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ
20 (土)	【休み】ミニバスケットボールクラブ			
	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:15~11:45	会議室
	卓球しよっ!【予約制】	一般	9:30~12:00	第2武道場
	チアダンスクラブ	小学生	9:00~12:00	アリーナ
	チアダンスクラブ	年中~年長	12:10~13:00	会議室
	スポーツチャンバラクラブ	小学生~一般	16:00~19:00	会議室
	バトミントンジュニアクラブ	小4~高校生	18:30~20:30	アリーナ
	バスケットボールジュニアクラブ	中~高校生	19:00~21:00	アリーナ
21 (日)	チアダンスクラブ 選抜クラス	小学生	9:00~10:15	アリーナ
	親子de体操【予約制】	幼~小3の親子ペア	10:30~12:00	アリーナ
22 (月)	アロハ・フラ	一般	10:00~11:30	第2武道場
23 (火)	ヨガクラブ《瞑想ヨガ/パワーヨガ》(火曜)	一般	9:20~12:20	会議室
	プレキッズ体操教室【予約制】	2才~4才	13:15~15:30	第2武道場
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	16:00~18:00	会議室
24 (水)	ストレッチ&バランスボールクラブ	一般	10:00~12:00	会議室
	ぴーちゃんクラブ	年中~小3	16:00~18:00	アリーナ
25 (木)	ヨガクラブ《パワーヨガ/瞑想ヨガ》(木曜)	一般	9:20~12:20	会議室
	ラグビー教室Ⅲ ①[全6回] ※予約制	小学生	16:30~18:00	アリーナ
	バレーボールジュニアクラブ	小6~中学生	18:30~20:30	アリーナ
26 (金)	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ
27 (土)	遊遊スクール『かけっこ教室』【予約制】	小1~小3	10:00~12:00	アリーナ
	スポーツウェルネス吹矢教室【予約制】	一般	10:00~12:00	会議室
	チアダンスクラブ	年中~小6	12:30~16:00	会議室
	スポーツチャンバラクラブ	小学生~一般	16:00~19:00	会議室
	バトミントンジュニアクラブ	小4~高校生	18:30~20:30	アリーナ
	バスケットボールジュニアクラブ	中~高校生	19:00~21:00	アリーナ
28 (日)				
29 (月)	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:15~11:45	会議室
	アロハ・フラ	一般	10:00~11:30	第2武道場
30 (火)	ヨガクラブ《瞑想ヨガ/パワーヨガ》(火曜)	一般	9:20~12:20	会議室
	リトミック教室【予約制】	2才~4才	13:15~15:30	第2武道場
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	16:00~18:00	会議室
31 (水)	ストレッチ&バランスボールクラブ	一般	10:00~12:00	会議室
	ぴーちゃんクラブ	年中~小3	16:00~18:00	アリーナ

【 バドミントンJrクラブ 】

◎ 松山 葵さん(中2)

令和4年度 板橋区

『第55回総合体育大会 バドミントン大会』

個人戦 女子 7/2(土)

第2位入賞 おめでとうございます!!



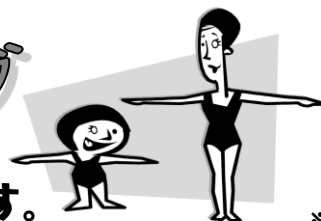
【 9月プール事業開始日程 】

- ・キッズスイミング〈幼児 : 水〉 7日 (水)
- ・キッズスイミング〈幼児 : 金〉 2日 (金)
- ・キッズスイミング〈小学生 : 火〉 6日 (火)
- ・キッズスイミング〈小学生 : 木〉 1日 (木)
- ・ジュニアスイミング 5日 (月)
- ・SSC平和台スイミング 2日 (金)

水中健康体操クラブ

(9月~再開します!!)

ひざ痛、腰痛のある方、リハビリにも最適です。



【活動日時】

金曜日

9:30

~11:00

【月会費】

2000円

※別途、年会費あり