

令和5年

NPO法人SSC平和台 活動予定表 [9月前半]



SSC平和台クラブホームページ <http://www.nerimassc.gr.jp/sscheiwa/>

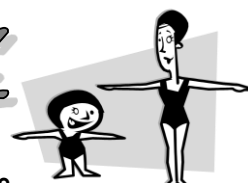
| 日時 | 活動事業名 | 対象 | 時間 | 会場 |
|-------------------|-------------------------------|-------------|-------------|---------------|
| 1 (金) | 水中健康体操教室【予約制】 | 一般 | 9:30~11:00 | プール |
| | キッズスイミングクラブ(幼児・金曜) | 幼児 | 15:00~17:00 | プール |
| | 【休み】ミニバスケットボールクラブ | | | |
| 2 (土) | ミニバスケットボールクラブ | 小3~小6 | 9:00~12:00 | アリーナ |
| | 健康麻雀【予約制】 | 60才以上 | 9:00~11:30 | 会議室 |
| | 卓球しよっ!【予約制】 | 一般 | 9:30~12:00 | 第2武道場 |
| | チアダンスクラブ | 年中~小6 | 12:30~16:00 | 会議室 |
| | スポーツチャンバラクラブ | 小学生~一般 | 16:00~19:00 | 会議室 |
| | バドミントンジュニアクラブ | 小4~高校生 | 18:30~20:30 | 開一小 |
| バスケットボールジュニアクラブ | 中~高校生 | 19:00~21:00 | アリーナ | |
| 3 (日) | チアダンスクラブ USAチアフェスティバル東京① 大会出場 | | | エスフォルタアリーナ八王子 |
| 4 (月) | 健康麻雀【予約制】 | 60才以上 | 9:00~11:30 | 会議室 |
| | 麻雀初心者教室 ④[全5回] ※予約制 | 一般 | 9:00~11:30 | 会議室 |
| | アロハ・フラ | 一般 | 10:00~11:30 | 第2武道場 |
| | ジュニアスイミングクラブ | 小学生 | 17:00~19:00 | プール |
| 5 (火) | やさしい瞑想ヨガ(火曜クラス) | 一般(女性) | 9:20~10:40 | 会議室 |
| | ゆるゆるリセットヨガ | 一般 | 11:00~11:50 | 会議室 |
| | 音とあそぼうリミック『新聞紙であそぼう』【予約制】 | 1才~3才の親子ペア | 14:30~15:15 | 第2武道場 |
| | キッズスイミングクラブ(小学生・火曜) | 小学生 | 17:00~19:00 | プール |
| | よさこいクラブ「華鼓舞」 | 一般 | 18:00~20:00 | 会議室 |
| 6 (水) | ストレッチ&バランスボールクラブ | 一般 | 10:00~12:00 | 会議室 |
| | キッズスイミングクラブ(幼児・水曜) | 幼児 | 15:00~17:00 | プール |
| | ぴーちゃんクラブ | 年中~小3 | 16:00~18:00 | アリーナ |
| 7 (木) | きれいになるパワーヨガ | 一般(女性) | 9:20~10:40 | 会議室 |
| | やさしい瞑想ヨガ(木曜クラス) | 一般(女性) | 11:00~12:20 | 会議室 |
| | ラグビー教室Ⅳ ①[全5回] ※予約制 | 小学生 | 16:30~18:00 | アリーナ |
| | キッズスイミングクラブ(小学生・木曜) | 小学生 | 17:00~19:00 | プール |
| 【休み】バレーボールジュニアクラブ | | | | |
| 8 (金) | 水中健康体操教室【予約制】 | 一般 | 9:30~11:00 | プール |
| | キッズスイミングクラブ(幼児・金曜) | 幼児 | 15:00~17:00 | プール |
| | ミニバスケットボールクラブ | 小3~小6 | 16:00~18:00 | アリーナ |
| 9 (2土) | エンジョイバスケ【予約制】 | 高校生~一般 | 9:30~11:30 | アリーナ |
| | スポーツ吹矢教室【予約制】 | 一般 | 9:00~11:30 | 会議室 |
| | チアダンスクラブ | 年中~小6 | 12:30~16:00 | 会議室 |
| | スポーツチャンバラクラブ | 小学生~一般 | 16:00~19:00 | 会議室 |
| | エンジョイフットサル【予約制】 | 高校生~一般 | 18:30~21:00 | アリーナ |
| | バドミントンジュニアクラブ | 小4~高校生 | 18:30~20:30 | 開一小 |
| バスケットボールジュニアクラブ | 中~高校生 | 19:00~21:00 | アリーナ | |
| 10 (日) | 親子de体操【予約制】 | 3才~小1の親子ペア | 10:30~12:00 | アリーナ |
| | チアダンスクラブ USAチアフェスティバル東京② 大会出場 | | | 駒澤公園 屋内球技場 |
| 11 (月) | 【休館日】 | | | |
| 12 (火) | やさしい瞑想ヨガ(火曜クラス) | 一般(女性) | 9:20~10:40 | 会議室 |
| | ゆるゆるリセットヨガ | 一般 | 11:00~11:50 | 会議室 |
| | プレキッズ体操教室【予約制】 | 4才~未就学児 | 14:30~15:30 | 第2武道場 |
| | キッズスイミングクラブ(小学生・火曜) | 小学生 | 17:00~19:00 | プール |
| | よさこいクラブ「華鼓舞」 | 一般 | 18:00~20:00 | 会議室 |
| 13 (水) | ストレッチ&バランスボールクラブ | 一般 | 10:00~12:00 | 会議室 |
| | キッズスイミングクラブ(幼児・水曜) | 幼児 | 15:00~17:00 | プール |
| | ぴーちゃんクラブ | 年中~小3 | 16:00~18:00 | アリーナ |
| 14 (木) | きれいになるパワーヨガ | 一般(女性) | 9:20~10:40 | 会議室 |
| | やさしい瞑想ヨガ(木曜クラス) | 一般(女性) | 11:00~12:20 | 会議室 |
| | ラグビー教室Ⅳ ②[全5回] ※予約制 | 小学生 | 16:30~18:00 | アリーナ |
| | キッズスイミングクラブ(小学生・木曜) | 小学生 | 17:00~19:00 | プール |
| バレーボールジュニアクラブ | 小6~中学生 | 18:30~20:30 | アリーナ | |
| 15 (金) | 水中健康体操教室【予約制】 | 一般 | 9:30~11:00 | プール |
| | キッズスイミングクラブ(幼児・金曜) | 幼児 | 15:00~17:00 | プール |
| | ミニバスケットボールクラブ | 小3~小6 | 16:00~18:00 | アリーナ |

水中健康体操教室

※7、8月はお休みで

9/1(金)より始まります!!

ひざ痛、腰痛のある方、リハビリにも最適です。



【活動日時】

金曜日

9:30

~11:00

【参加費】

500円/1回



SSC平和台クラブホームページ <http://www.nerimassc.gr.jp/sscheiwa/>

| 日時 | 活動事業名 | 対象 | 時間 | 会場 |
|--------|----------------------------|--------------|-------------|-------|
| 16 (土) | ミニバスケットボールクラブ | 小3~小6 | 9:00~12:00 | アリーナ |
| | 健康麻雀【予約制】 | 60才以上 | 9:00~11:30 | 会議室 |
| | 卓球しよっ!【予約制】 | 一般 | 9:30~12:00 | 第2武道場 |
| | チアダンスクラブ | 年中~小6 | 12:30~16:00 | 会議室 |
| | スポーツチャンバラクラブ | 小学生~一般 | 16:00~19:00 | 会議室 |
| | バドミントンジュニアクラブ | 小4~高校生 | 18:30~20:30 | 開一小 |
| | バスケットボールジュニアクラブ | 中~高校生 | 19:00~21:00 | アリーナ |
| 17 (日) | | | | |
| 18 (月) | 【敬老の日】 | | | |
| 19 (火) | やさしい瞑想ヨガ(火曜クラス) | 一般(女性) | 9:20~10:40 | 会議室 |
| | ゆるゆるリセットヨガ | 一般 | 11:00~11:50 | 会議室 |
| | ベビーリトミック『山盛り!新聞リトミック』【予約制】 | 4ヶ月~1才半の親子ペア | 14:30~15:15 | 第2武道場 |
| | キッズスイミングクラブ(小学生・火曜) | 小学生 | 17:00~19:00 | プール |
| | よさこいクラブ「華鼓舞」 | 一般 | 18:00~20:00 | 会議室 |
| 20 (水) | ストレッチ&バランスボールクラブ | 一般 | 10:00~12:00 | 会議室 |
| | キッズスイミングクラブ(幼児・水曜) | 幼児 | 15:00~17:00 | プール |
| | びーちゃんクラブ | 年中~小3 | 16:00~18:00 | アリーナ |
| | | | | |
| 21 (木) | きれいになるパワーヨガ | 一般(女性) | 9:20~10:40 | 会議室 |
| | やさしい瞑想ヨガ(木曜クラス) | 一般(女性) | 11:00~12:20 | 会議室 |
| | ラグビー教室Ⅳ ③[全5回] ※予約制 | 小学生 | 16:30~18:00 | アリーナ |
| | キッズスイミングクラブ(小学生・木曜) | 小学生 | 17:00~19:00 | プール |
| | バレーボールジュニアクラブ | 小6~中学生 | 18:30~20:30 | アリーナ |
| 22 (金) | 水中健康体操教室【予約制】 | 一般 | 9:30~11:00 | プール |
| | キッズスイミングクラブ(幼児・金曜) | 幼児 | 15:00~17:00 | プール |
| | ミニバスケットボールクラブ | 小3~小6 | 16:00~18:00 | アリーナ |
| 23 (土) | 【秋分の日】 | | | |
| | 遊遊スクール『かけっこ教室』【予約制】 | 小学生 | 10:00~12:00 | アリーナ |
| 24 (日) | | | | |
| 25 (月) | アロハ・フラ | 一般 | 10:00~11:30 | 第2武道場 |
| | ジュニアスイミングクラブ | 小学生 | 17:00~19:00 | プール |
| 26 (火) | やさしい瞑想ヨガ(火曜クラス) | 一般(女性) | 9:20~10:40 | 会議室 |
| | ゆるゆるリセットヨガ | 一般 | 11:00~11:50 | 会議室 |
| | プレキッズ体操教室【予約制】 | 4才~未就学児 | 14:30~15:30 | 第2武道場 |
| | キッズスイミングクラブ(小学生・火曜) | 小学生 | 17:00~19:00 | プール |
| | よさこいクラブ「華鼓舞」 | 一般 | 18:00~20:00 | 会議室 |
| 27 (水) | ストレッチ&バランスボールクラブ | 一般 | 10:00~12:00 | 会議室 |
| | キッズスイミングクラブ(幼児・水曜) | 幼児 | 15:00~17:00 | プール |
| | びーちゃんクラブ | 年中~小3 | 16:00~18:00 | アリーナ |
| 28 (木) | きれいになるパワーヨガ | 一般(女性) | 9:20~10:40 | 会議室 |
| | やさしい瞑想ヨガ(木曜クラス) | 一般(女性) | 11:00~12:20 | 会議室 |
| | ラグビー教室Ⅳ ④[全5回] ※予約制 | 小学生 | 16:30~18:00 | アリーナ |
| | キッズスイミングクラブ(小学生・木曜) | 小学生 | 17:00~19:00 | プール |
| | バレーボールジュニアクラブ | 小6~中学生 | 18:30~20:30 | アリーナ |
| 29 (金) | 水中健康体操教室【予約制】 | 一般 | 9:30~11:00 | プール |
| | キッズスイミングクラブ(幼児・金曜) | 幼児 | 15:00~17:00 | プール |
| | ミニバスケットボールクラブ | 小3~小6 | 16:00~18:00 | アリーナ |
| 30 (土) | みんなでスポーツしよっ!『バドミントン・卓球』 | 登録制 | 9:30~12:00 | アリーナ |
| | 健康麻雀【予約制】 | 60才以上 | 9:00~11:30 | 会議室 |
| | チアダンスクラブ | 年中~小6 | 12:30~16:00 | 会議室 |
| | スポーツチャンバラクラブ | 小学生~一般 | 16:00~19:00 | 会議室 |
| | バドミントンジュニアクラブ | 小4~高校生 | 18:30~20:30 | 開一小 |
| | バスケットボールジュニアクラブ | 中~高校生 | 19:00~21:00 | アリーナ |
| | | | | |

秋のチャレスポまつり

★参加費無料(一部事前予約あり) in平和台体育館

体育館でスポーツを楽しもう!!

キッズからシニアまで楽しめる様々な教室も開催します。詳しくはチラシをご覧ください。

10/9(月祝)

10:00~15:00

“街のみんなで創るスポーツクラブ” NPO法人総合型地域スポーツクラブ平和台

練馬区平和台2-12-5練馬区立平和台体育館内 TEL&FAX 03-5921-7800 e-mail ssc-heiwadai@nerimassc.gr.jp

