

SSC平和台クラブホームページ <http://www.nerimassc.gr.jp/sscheiwa/>

日時	活 動 事 業 名	対 象	時 間	会 場
1 (金)	水中健康体操教室【予約制】	一般	9:30~11:00	プール
	キッズスイミングクラブ(幼児・金曜)	幼児	15:00~17:00	プール
	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ
2 (土)	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	9:00~12:00	アリーナ
	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:00~11:30	会議室
	卓球しょっ!【予約制】	一般	9:30~12:00	第2武道場
	チアダンスクラブ	年中~小6	12:30~16:00	会議室
	スポーツチャンバラクラブ	小学生~一般	16:00~19:00	会議室
	バトミントンジュニアクラブ	小4~高校生	18:30~20:30	アリーナ
	バスケットボールジュニアクラブ	中~高校生	19:00~21:00	アリーナ
3 (日)	第8回 6人制ジュニアバレーボール交流大会 東京マラソン 沿道応援 よさこいクラブ「華鼓舞」	小学生	9:00~17:00	アリーナ
4 (月)	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:00~11:30	会議室
	麻雀初心者教室 ⑤[全5回] ※予約制	一般	9:30~11:30	会議室
	アロハ・フラ	一般	10:00~11:30	第2武道場
	ジュニアスイミングクラブ	小学生	17:00~19:00	プール
5 (火)	やさしい瞑想ヨガ(火曜クラス)	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
	ゆるゆるリセットヨガ	一般	11:00~11:50	会議室
	音とあそぼうリトミック『桜舞うリトミック』【予約制】	1才~3才の親子ペア	14:30~15:15	第2武道場
	キッズスイミングクラブ(小学生・火曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	18:00~20:00	会議室
6 (水)	ストレッチ&バランスボールクラブ	一般	10:00~12:00	会議室
	キッズスイミングクラブ(幼児・水曜)	幼児	15:00~17:00	プール
	ぴーちゃんクラブ	年中~小3	16:00~18:00	アリーナ
7 (木)	きれいになるパワーヨガ	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
	やさしい瞑想ヨガ(木曜クラス)	一般(女性)	11:00~12:20	会議室
	ラグビー教室Ⅷ ②[全5回] ※予約制	小学生	16:30~18:00	アリーナ
	キッズスイミングクラブ(小学生・木曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	バレーボールジュニアクラブ	小6~中学生	18:30~20:30	アリーナ
8 (金)	水中健康体操教室【予約制】	一般	9:30~11:00	プール
	キッズスイミングクラブ(幼児・金曜)	幼児	15:00~17:00	プール
	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ
9 (2土)	遊遊スクール『ポッチャ・モルック』 ※予約制	小学生	10:00~12:00	アリーナ
	スポーツ吹矢教室【予約制】	一般	9:30~11:30	会議室
	チアダンスクラブ	年中~小6	12:30~16:00	会議室
	スポーツチャンバラクラブ	小学生~一般	16:00~19:00	会議室
	エンジョイフットサル【予約制】	高校生~一般	18:30~21:00	アリーナ
	バトミントンジュニアクラブ	小4~高校生	18:30~20:30	アリーナ
	【休み】バスケットボールジュニアクラブ			
10 (日)				
11 (月)	【休館日】			
12 (火)	【休館日】			
13 (水)	ストレッチ&バランスボールクラブ	一般	10:00~12:00	会議室
	【休み】キッズスイミングクラブ(幼児・水曜) ※プール休場			
	ぴーちゃんクラブ	年中~小3	16:00~18:00	アリーナ
14 (木)	きれいになるパワーヨガ	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
	やさしい瞑想ヨガ(木曜クラス)	一般(女性)	11:00~12:20	会議室
	ラグビー教室Ⅷ ③[全5回] ※予約制	小学生	16:30~18:00	アリーナ
	【休み】キッズスイミングクラブ(小学生・木曜) ※プール休場			
	バレーボールジュニアクラブ	小6~中学生	18:30~20:30	アリーナ
15 (金)	水中健康体操教室【予約制】	一般	9:30~11:00	プール
	キッズスイミングクラブ(幼児・金曜)	幼児	15:00~17:00	プール
	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ

“街のみんなで創るスポーツクラブ” NPO法人総合型地域スポーツクラブ平和台

練馬区平和台2-12-5練馬区立平和台体育館内 TEL&FAX 03-5921-7800 e-mail ssc-heiwadai@nerimassc.gr.jp

令和6年

NPO法人SSC平和台 活動予定表 [3月後半]

SSC平和台クラブホームページ <http://www.nerimassc.gr.jp/sscheiwa/>

日時	活 動 事 業 名	対 象	時 間	会 場
16 (土)	ミニバスケットボールクラブ	小3～小6	9:00～12:00	アリーナ
	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:00～11:30	会議室
	卓球しよっ！【予約制】	一般	9:30～12:00	第2武道場
	チアダンスクラブ	年中～小6	12:30～16:00	会議室
	スポーツチャンバラクラブ	小学生～一般	16:00～19:00	会議室
	バトミントンジュニアクラブ	小4～高校生	18:30～20:30	アリーナ
	バスケットボールジュニアクラブ	中～高校生	19:00～21:00	アリーナ
17 (日)				
18 (月)	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:00～11:30	会議室
	アロハ・フラ	一般	10:00～11:30	第2武道場
	ジュニアスイミングクラブ	小学生	17:00～19:00	プール
19 (火)	やさしい瞑想ヨガ(火曜クラス)	一般(女性)	9:20～10:40	会議室
	ゆるゆるリセットヨガ	一般	11:00～11:50	会議室
	ベビーリトミック『桜舞うリトミック』【予約制】	4ヶ月～1才半の親子ペア	14:30～15:15	第2武道場
	キッズスイミングクラブ(小学生・火曜)	小学生	17:00～19:00	プール
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	18:00～20:00	会議室
20 (水)	【春分の日】			
21 (木)	きれいになるパワーヨガ	一般(女性)	9:20～10:40	会議室
	やさしい瞑想ヨガ(木曜クラス)	一般(女性)	11:00～12:20	会議室
	ラグビー教室Ⅷ ④[全5回] ※予約制	小学生	16:30～18:00	アリーナ
	キッズスイミングクラブ(小学生・木曜)	小学生	17:00～19:00	プール
	バレーボールジュニアクラブ	小6～中学生	18:30～20:30	アリーナ
22 (金)	水中健康体操教室【予約制】	一般	9:30～11:00	プール
	キッズスイミングクラブ(幼児・金曜)	幼児	15:00～17:00	プール
	ミニバスケットボールクラブ	小2～小5	16:00～18:00	アリーナ
23 (土)	みんなでスポーツしよっ！『バドミントン・卓球』	登録制	9:30～12:00	アリーナ
	スポーツ吹矢教室【予約制】	一般	9:30～11:30	会議室
	チアダンスクラブ『卒業発表会』	年中～小6	12:30～16:00	会議室
	スポーツチャンバラクラブ	小学生～一般	16:00～19:00	会議室
	バトミントンジュニアクラブ	小4～高校生	18:30～20:30	アリーナ
	【休み】バスケットボールジュニアクラブ			
24 (日)	親子de体操【予約制】	3才～小1の親子ペア	10:30～12:00	アリーナ
	練馬こぶしハーフマラソン チアダンスクラブステージ発表	選抜クラス		
25 (月)	アロハ・フラ	一般	10:00～11:30	第2武道場
	ジュニアスイミングクラブ	小学生	17:00～19:00	プール
26 (火)	やさしい瞑想ヨガ(火曜クラス)	一般(女性)	9:20～10:40	会議室
	ゆるゆるリセットヨガ	一般	11:00～11:50	会議室
	プレキッズ体操教室【予約制】	3才半～未就学児	14:30～15:30	第2武道場
	キッズスイミングクラブ(小学生・火曜)	小学生	17:00～19:00	プール
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	18:00～20:00	会議室
27 (水)	ストレッチ&バランスボールクラブ	一般	10:00～12:00	会議室
	キッズスイミングクラブ(幼児・水曜)	幼児	15:00～17:00	プール
	ぴーちゃんクラブ	年中～小3	16:00～18:00	アリーナ
28 (木)	きれいになるパワーヨガ	一般(女性)	9:20～10:40	会議室
	やさしい瞑想ヨガ(木曜クラス)	一般(女性)	11:00～12:20	会議室
	ラグビー教室Ⅷ ⑤[全5回] ※予約制	小学生	16:30～18:00	アリーナ
	キッズスイミングクラブ(小学生・木曜)	小学生	17:00～19:00	プール
	バレーボールジュニアクラブ	小6～中学生	18:30～20:30	アリーナ
29 (金)	水中健康体操教室【予約制】	一般	9:30～11:00	プール
	【休み】キッズスイミングクラブ(幼児・金曜)			
	【休み】ミニバスケットボールクラブ			
30 (土)	ミニバスケットボールクラブ	小2～小5	9:00～12:00	アリーナ
	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:00～11:30	会議室
	卓球しよっ！【予約制】	一般	9:30～12:00	第2武道場
	【休み】チアダンスクラブ			
	スポーツチャンバラクラブ	小学生～一般	16:00～19:00	会議室
	【休み】バトミントンジュニアクラブ			
	バスケットボールジュニアクラブ	中～高校生	19:00～21:00	アリーナ
31 (日)	ねりま光が丘Cherry Blossom Festa 2024 出演	チアダンスクラブ	16:25～16:55	光が丘公園