

令和6年

NPO法人SSC平和台 活動予定表 [7月前半]



SSC平和台クラブホームページ <http://www.nerimassc.gr.jp/sscheiwa/>

日時	活動事業名	対象	時間	会場
1 (月)	【休み】健康麻雀【予約制】			
	アロハ・フラ	一般	10:00~11:30	第2武道場
2 (火)	【休み】やさしい瞑想ヨガ(火曜クラス)			
	【休み】ゆるゆるリセットヨガ			
	【休み】よさこいクラブ「華鼓舞」			
3 (水)	【休み】ストレッチ&バランスボールクラブ			
	【休み】ぴーちゃんクラブ			
	フロアボール【予約制】	小学生	16:30~18:00	アリーナ
4 (木)	【休み】きれいになるパワーヨガ			
	【休み】やさしい瞑想ヨガ(木曜クラス)			
	チアダンスクラブ(選抜クラス)	小学生	16:30~18:00	アリーナ
	バレーボールジュニアクラブ	小6~中学生	18:30~20:30	アリーナ
5 (金)	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ
6 (土)	【休み】健康麻雀【予約制】			
	卓球しよっ!【予約制】	一般	9:30~12:00	第2武道場
	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	9:00~12:00	アリーナ
	【休み】チアダンスクラブ			
	【休み】スポーツチャンバラクラブ			
	バトミントンジュニアクラブ	小4~高校生	18:30~20:30	アリーナ
	バスケットボールジュニアクラブ	中~高校生	19:00~21:00	アリーナ
7 (日)	クラブまつり 午前の部	幼児~一般	10:00~12:00	アリーナ、武道場
	クラブまつり 午前の部		13:00~15:00	
8 (月)	【休館日】			
9 (火)	やさしい瞑想ヨガ(火曜クラス)	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
	ゆるゆるリセットヨガ	一般(女性)	11:00~11:50	会議室
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	18:00~20:00	会議室
10 (水)	ストレッチ&バランスボールクラブ	一般	10:00~12:00	会議室
	ぴーちゃんクラブ	年中~小3	16:00~18:00	アリーナ
11 (木)	きれいになるパワーヨガ	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
	やさしい瞑想ヨガ(木曜クラス)	一般(女性)	11:00~12:20	会議室
	チアダンスクラブ(選抜クラス)	小学生	16:30~18:00	アリーナ
	バレーボールジュニアクラブ	小6~中学生	18:30~20:30	アリーナ
12 (金)	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ
13 (土)	みんなでスポーツしよっ!『バドミントン・卓球』	登録制	9:30~12:00	アリーナ
	スポーツ吹矢教室【予約制】	一般	9:30~11:30	会議室
	チアダンスクラブ	年中~小6	12:30~16:00	会議室
	スポーツチャンバラクラブ	小学生~一般	16:00~19:00	会議室
	エンジョイフットサル【予約制】	高校生~一般	18:30~21:00	アリーナ
	バトミントンジュニアクラブ	小4~高校生	18:30~20:30	開一小
14 (日)				
15 (月)	【海の日】			
	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:00~11:30	会議室
	麻雀初心者教室 ④[全5回] ※予約制	一般	9:00~11:30	会議室



# SSC平和台クラブまつり 2024 参加費無料

日程：令和6年7月7日(日) 場所：平和台体育館

午前の部【10:00~12:00】 / 午後の部【13:00~15:00】

※詳しくは、チラシをご覧ください!!

対象：幼児～一般

未就学児と付添いが必要な障害者の方は、保護者、付添い者も予約が必要です。

参加方法：当日受付



令和6年

NPO法人SSC平和台 活動予定表 [7月後半]



SSC平和台クラブホームページ <http://www.nerimassc.gr.jp/sscheiwa/>

日時	活動事業名	対象	時間	会場
16(火)	やさしい瞑想ヨガ(火曜クラス)	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
	ゆるゆるリセットヨガ	一般(女性)	11:00~11:50	会議室
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	18:00~20:00	会議室
17(水)	ストレッチ&バランスボールクラブ	一般	10:00~12:00	会議室
	ぴーちゃんクラブ	年中~小3	16:00~18:00	アリーナ
18(木)	きれいになるパワーヨガ	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
	やさしい瞑想ヨガ(木曜クラス)	一般(女性)	11:00~12:20	会議室
	チアダンスクラブ(選抜クラス)	小学生	16:30~18:00	アリーナ
	バレーボールジュニアクラブ	小6~中学生	18:30~20:30	アリーナ
19(金)	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ
20(土)	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:00~11:30	会議室
	卓球しよっ!【予約制】	一般	9:30~12:00	第2武道場
	遊遊スクール『フロアボール』【予約制】	小学生	10:00~12:00	アリーナ
	【休み】ミニバスケットボールクラブ			
	チアダンスクラブ	年中~小6	12:30~16:00	会議室
	スポーツチャンバラクラブ	小学生~一般	16:00~19:00	会議室
	バトミントンジュニアクラブ	小4~高校生	18:30~20:30	開一小
	バスケットボールジュニアクラブ	中~高校生	19:00~21:00	アリーナ
21(日)	チアダンスクラブ(選抜クラス)	小学生	9:00~10:15	アリーナ
	親子de体操【予約制】	3才~小1の親子ペア	10:30~12:00	アリーナ
22(月)	アロハ・フラ	一般	10:00~11:30	第2武道場
23(火)	やさしい瞑想ヨガ(火曜クラス)	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
	ゆるゆるリセットヨガ	一般(女性)	11:00~11:50	会議室
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	18:00~20:00	会議室
24(水)	ストレッチ&バランスボールクラブ	一般	10:00~12:00	会議室
	ぴーちゃんクラブ	年中~小3	16:00~18:00	アリーナ
25(木)	きれいになるパワーヨガ	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
	やさしい瞑想ヨガ(木曜クラス)	一般(女性)	11:00~12:20	会議室
	6人制ジュニアバレーボール教室 ①[全6回] ※予約制	小学生	16:30~18:00	アリーナ
	バレーボールジュニアクラブ	小6~中学生	18:30~20:30	アリーナ
26(金)	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ
27(土)	スポーツ吹矢教室【予約制】	一般	9:30~11:30	会議室
	チアダンスクラブ(選抜クラス、Jrクラス)	小学生	9:00~12:00	アリーナ
	チアダンスクラブ(キッズクラス)	年中~年長	12:10~13:00	会議室
	スポーツチャンバラクラブ	小学生~一般	16:00~19:00	会議室
	バトミントンジュニアクラブ	小4~高校生	18:30~20:30	開一小
	バスケットボールジュニアクラブ	中~高校生	19:00~21:00	アリーナ
28(日)				
29(月)	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:00~11:30	会議室
	麻雀初心者教室 ⑤[全5回] ※予約制	一般	9:00~11:30	会議室
	アロハ・フラ	一般	10:00~11:30	第2武道場
30(火)	やさしい瞑想ヨガ(火曜クラス)	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
	ゆるゆるリセットヨガ	一般(女性)	11:00~11:50	会議室
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	18:00~20:00	会議室
31(水)	ストレッチ&バランスボールクラブ	一般	10:00~12:00	会議室
	ぴーちゃんクラブ	年中~小3	16:00~18:00	アリーナ

◎ご不便をおかけします! SSC平和台事務局夏期開室時間

事務局夏休み: 8/14(水) ~ 8/16(金)

期間: 7/22(月)~8/30(金) 平日9:00~14:00

体育館休館日: 7/8(月)・8/13(火)

※時間外のお問い合わせやお休みの連絡は留守電、メール、FAXでお願いします。

“街のみんなで作るスポーツクラブ” NPO法人総合型地域スポーツクラブ平和台

練馬区平和台2-12-5練馬区立平和台体育館内 TEL&FAX 03-5921-7800 e-mail ssc-heiwadai@nerimassc.gr.jp

