

令和7年

## NPO法人SSC平和台 活動予定表 [7月前半]

SSC平和台クラブホームページ <http://www.nerimassc.gr.jp/sscheiwa/>

| 日時     | 活 動 事 業 名           | 対 象    | 時 間         | 会 場      |
|--------|---------------------|--------|-------------|----------|
| 1 (火)  | やさしい瞑想ヨガ(火曜クラス)     | 一般(女性) | 9:20~10:40  | 会議室      |
|        | ゆるゆるリセットヨガ          | 一般(女性) | 11:00~11:50 | 会議室      |
|        | よさこいクラブ「華鼓舞」        | 一般     | 18:00~20:00 | 会議室      |
| 2 (水)  | ストレッチ&バランスボールクラブ    | 一般     | 10:00~12:00 | 会議室      |
|        | ぴーちゃんクラブ            | 年中~小3  | 16:00~18:00 | アリーナ     |
| 3 (木)  | きれいになるパワーヨガ         | 一般(女性) | 9:20~10:40  | 会議室      |
|        | やさしい瞑想ヨガ(木曜クラス)     | 一般(女性) | 11:00~12:20 | 会議室      |
|        | チアダンスクラブ(選抜クラス)     | 小学生    | 16:30~18:00 | アリーナ     |
|        | バレーボールジュニアクラブ       | 小6~中学生 | 18:30~20:30 | アリーナ     |
| 4 (金)  | ミニバスケットボールクラブ       | 小3~小6  | 16:00~18:00 | アリーナ     |
| 5 (土)  | 健康麻雀【予約制】           | 60才以上  | 9:00~11:30  | 会議室      |
|        | 卓球しよっ!【予約制】         | 一般     | 9:30~12:00  | 第2武道場    |
|        | ミニバスケットボールクラブ       | 小3~小6  | 9:00~12:00  | アリーナ     |
|        | チアダンスクラブ            | 年中~小6  | 12:00~16:00 | 会議室      |
|        | スポーツチャンバラクラブ        | 小学生~一般 | 16:00~19:00 | 会議室      |
|        | バトミントンジュニアクラブ       | 小4~高校生 | 18:30~20:30 | 開一小      |
|        | バスケットボールジュニアクラブ     | 中~高校生  | 19:00~21:00 | アリーナ     |
| 6 (日)  | クラブまつり 午前の部         | 幼児~一般  | 10:00~12:00 | アリーナ、武道場 |
|        | クラブまつり 午前の部         |        | 13:30~15:30 |          |
| 7 (月)  | 健康麻雀【予約制】           | 60才以上  | 9:00~11:30  | 会議室      |
|        | アロハ・フラ              | 一般     | 10:00~11:30 | 第2武道場    |
| 8 (火)  | やさしい瞑想ヨガ(火曜クラス)     | 一般(女性) | 9:20~10:40  | 会議室      |
|        | ゆるゆるリセットヨガ          | 一般(女性) | 11:00~11:50 | 会議室      |
|        | 【休み】よさこいクラブ「華鼓舞」    |        |             |          |
| 9 (水)  | ストレッチ&バランスボールクラブ    | 一般     | 10:00~12:00 | 会議室      |
|        | ぴーちゃんクラブ            | 年中~小3  | 16:00~18:00 | アリーナ     |
| 10 (木) | 【休み】きれいになるパワーヨガ     |        |             |          |
|        | 【休み】やさしい瞑想ヨガ(木曜クラス) |        |             |          |
|        | チアダンスクラブ(選抜クラス)     | 小学生    | 16:30~18:00 | アリーナ     |
|        | バレーボールジュニアクラブ       | 小6~中学生 | 18:30~20:30 | アリーナ     |
| 11 (金) | ミニバスケットボールクラブ       | 小3~小6  | 16:00~18:00 | アリーナ     |
| 12 (土) | みんなでスポーツしよっ!        |        | 10:00~12:00 | アリーナ     |
|        | 【休み】スポーツ吹矢教室【予約制】   |        |             |          |
|        | 【休み】チアダンスクラブ        |        |             |          |
|        | 【休み】スポーツチャンバラクラブ    |        |             |          |
|        | エンジョイフットサル【予約制】     | 高校生~一般 | 18:30~21:00 | アリーナ     |
|        | バトミントンジュニアクラブ       | 小4~高校生 | 18:30~20:30 | 開一小      |
|        | バスケットボールジュニアクラブ     | 中~高校生  | 19:00~21:00 | アリーナ     |
| 13 (日) | スポーツ少年団ミニバス大会 女子予選  | 小3~小6  |             | 光が丘体育館   |
| 14 (月) | 【休館日】               |        |             |          |
| 15 (火) | 【休み】やさしい瞑想ヨガ(火曜クラス) |        |             |          |
|        | 【休み】ゆるゆるリセットヨガ      |        |             |          |
|        | 【休み】よさこいクラブ「華鼓舞」    |        |             |          |



## SSC平和台クラブまつり 2025 参加費無料

日程：令和7年7月6日(日) 場所：平和台体育館

午前の部【10:00~12:00】 / 午後の部【13:30~15:30】

※詳しくは、チラシをご覧ください!!

対象：幼児 ~ 一般

未就学児と付添いが必要な障害者の方は、保護者、付添い者も予約が必要です。

参加方法：当日受付



令和7年

## NPO法人SSC平和台 活動予定表 [7月後半]

SSC平和台クラブホームページ <http://www.nerimassc.gr.jp/sscheiwa/>

| 日時     | 活 動 事 業 名                                                                                                        | 対 象                                      | 時 間                                                                    | 会 場                               |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| 16 (水) | 【休み】ストレッチ&バランスボールクラブ<br>ぴーちゃんクラブ                                                                                 | 年中～小3                                    | 16:00～18:00                                                            | アリーナ                              |
| 17 (木) | 【休み】きれいになるパワーヨガ<br>【休み】やさしい瞑想ヨガ(木曜クラス)<br>チアダンスクラブ(選抜クラス)<br>バレーボールジュニアクラブ                                       | 小学生<br>小6～中学生                            | 16:30～18:00<br>18:30～20:30                                             | アリーナ<br>アリーナ                      |
| 18 (金) | ミニバスケットボールクラブ                                                                                                    | 小3～小6                                    | 16:00～18:00                                                            | アリーナ                              |
| 19 (土) | 【休み】健康麻雀<br>卓球しよっ！【予約制】<br>ミニバスケットボールクラブ<br>【休み】チアダンスクラブ<br>【休み】スポーツチャンバラクラブ<br>バトミントンジュニアクラブ<br>バスケットボールジュニアクラブ | 一般<br>小5～小6<br>小4～高校生<br>中～高校生           | 9:30～12:00<br>9:00～12:00<br>18:30～20:30<br>19:00～21:00                 | 第2武道場<br>アリーナ<br>アリーナ<br>アリーナ     |
| 20 (日) | USA All Star Challenge Competition 2025 EAST 出場                                                                  | チアダンスクラブ 選抜                              |                                                                        | アリーナ立川立飛                          |
| 21 (月) | 【海の日】<br>スポーツ少年団ミニバス大会 男子予選                                                                                      | 小5～小6                                    |                                                                        | 大泉学園町体育館                          |
| 22 (火) | やさしい瞑想ヨガ(火曜クラス)<br>ゆるゆるリセットヨガ<br>よさこいクラブ「華鼓舞」                                                                    | 一般(女性)<br>一般(女性)<br>一般                   | 9:20～10:40<br>11:00～11:50<br>18:00～20:00                               | 会議室<br>会議室<br>会議室                 |
| 23 (水) | ストレッチ&バランスボールクラブ<br>【休み】ぴーちゃんクラブ<br>ミニバスケットボールクラブ                                                                | 一般<br>小3～小4                              | 10:00～12:00<br>16:00～18:00                                             | 会議室<br>アリーナ                       |
| 24 (木) | きれいになるパワーヨガ<br>やさしい瞑想ヨガ(木曜クラス)<br>チアダンスクラブ(選抜クラス)<br>6人制ジュニアバレーボール教室 ①[全6回] ※予約制<br>バレーボールジュニアクラブ                | 一般(女性)<br>一般(女性)<br>小学生<br>小学生<br>小6～中学生 | 9:20～10:40<br>11:00～12:20<br>16:30～18:00<br>16:30～18:00<br>18:30～20:30 | 会議室<br>会議室<br>会議室<br>アリーナ<br>アリーナ |
| 25 (金) | ミニバスケットボールクラブ                                                                                                    | 小3～小6                                    | 16:00～18:00                                                            | アリーナ                              |
| 26 (土) | スポーツ吹矢教室【予約制】<br>チアダンスクラブ<br>スポーツチャンバラクラブ<br>【休み】バトミントンジュニアクラブ<br>バスケットボールジュニアクラブ                                | 一般<br>年中～小6<br>小学生～一般<br>中～高校生           | 9:30～11:30<br>12:00～16:00<br>16:00～19:00<br>19:00～21:00                | 会議室<br>会議室<br>会議室<br>アリーナ         |
| 27 (日) | 親子de体操【予約制】<br>アバンセ夏祭り 出演<br>スポーツ少年団ミニバス大会 決勝<br>中学校部活動地域移行実証事業(バスケットボール)【予約制】                                   | 3才～小1の親子ペア<br>よさこいクラブ<br>小5～小6<br>中学生    | 10:30～12:00<br>13:30～15:30                                             | アリーナ<br>アバンセ平和台<br>光が丘体育館<br>練馬東中 |
| 28 (月) | アロハ・フラ                                                                                                           | 一般                                       | 10:00～11:30                                                            | 第2武道場                             |
| 29 (火) | やさしい瞑想ヨガ(火曜クラス)<br>ゆるゆるリセットヨガ<br>よさこいクラブ「華鼓舞」                                                                    | 一般(女性)<br>一般(女性)<br>一般                   | 9:20～10:40<br>11:00～11:50<br>18:00～20:00                               | 会議室<br>会議室<br>会議室                 |
| 30 (水) | ストレッチ&バランスボールクラブ<br>ぴーちゃんクラブ                                                                                     | 一般<br>年中～小3                              | 10:00～12:00<br>16:00～18:00                                             | 会議室<br>アリーナ                       |
| 31 (木) | きれいになるパワーヨガ<br>やさしい瞑想ヨガ(木曜クラス)<br>チアダンスクラブ(選抜クラス)<br>6人制ジュニアバレーボール教室 ②[全6回] ※予約制<br>バレーボールジュニアクラブ                | 一般(女性)<br>一般(女性)<br>小学生<br>小学生<br>小6～中学生 | 9:20～10:40<br>11:00～12:20<br>16:30～18:00<br>16:30～18:00<br>18:30～20:30 | 会議室<br>会議室<br>会議室<br>アリーナ<br>アリーナ |

◎ご不便をおかけします！SSC平和台事務局夏期開室時間

事務局夏休み:8/13(水)～8/15(金)

期間:7/22(火)～8/29(金) 平日9:00～14:00

体育館休館日:7/14(月)・8/12(火)

※時間外のお問い合わせやお休みの連絡は留守電、メール、FAXでお願いします。

“街のみんなで創るスポーツクラブ” NPO法人総合型地域スポーツクラブ平和台

練馬区平和台2-12-5練馬区立平和台体育館内 TEL&amp;FAX 03-5921-7800 e-mail ssc-heiwadai@nerimassc.gr.jp

