^{令和7年} NPO法人SSC平和台 活動予定表 [10月前半]



SSC平和台クラブホームページ http://www.nerimassc.gr.jp/sscheiwa/

日時	活 動 事 業 名	対象	時間	会場
1 (水)	ストレッチ&バランスボールクラブ	一般	10:00~12:00	会議室
	【休止】キッズスイミングクラブ(幼児・水曜)			
0 (+)	【休み】ぴーちゃんクラブ		0.00.10.40	△業ウ
2 (木)	きれいになるパワーヨガ	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
	やさしい瞑想ヨガ(木曜クラス)	一般(女性)	11:00~12:20	会議室
	チアダンスクラブ(選抜クラス)	小学生	16:30~18:00	アリーナ
	【休止】キッズスイミングクラブ(小学生・木曜)	.1.0 -1-24-41	10.00.00	-
0 (0)	バレーボールジュニアクラブ	小6~中学生	18:30~20:30	アリーナ
3 (金)	【休止】キッズスイミングクラブ(幼児・金曜)			
	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ
4 (土)	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:00~11:30	会議室
	卓球しよっ!【予約制】	一般	9:30~12:00	第2武道場
	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	9:00~12:00	アリーナ
	チアダンスクラブ	年中~小6	12:00~16:00	会議室
ı	スポーツチャンバラクラブ	小学生~一般	16:00~19:00	会議室
	バトミントンジュニアクラブ	小4~高校生	18:30~20:30	開一小
E / [] \	バスケットボールジュニアクラブ T	中~高校生	19:00~21:00	アリーナ
5(日)	 	60才以上	0.0011-00	△端宁
6(月)	健康麻雀【予約制】 アロハ・フラ	一般	9:00~11:30 10:00~11:30	会議室 第2武道場
	ゲロハ・フラ 【休止】ジュニアスイミングクラブ	一	10.00~11:30	第4 以坦场
7 (火)	やさしい瞑想ヨガ(火曜クラス)	一般(女性)	9:20~10:40	 会議室
/ (火)	ゆるゆるリセットヨガ	一般(女性)	11:00~11:50	
	【休止】キッズスイミングクラブ(小学生・火曜)	70人女(王)	11.00.311.50	<u> </u>
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	18:00~20:00	会議室
8 (水)	ストレッチ&バランスボールクラブ	一般	10:00~12:00	会議室
0 (714)	【休止】キッズスイミングクラブ(幼児・水曜)	75X	10.00 12.00	五
	ぴーちゃんクラブ	年中~小3	16:00~18:00	アリーナ
9 (木)	きれいになるパワーヨガ	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
(111)	やさしい瞑想ヨガ(木曜クラス)	一般(女性)	11:00~12:20	会議室
	チアダンスクラブ(選抜クラス)	小学生	16:30~18:00	アリーナ
	【休止】キッズスイミングクラブ(小学生・木曜)	, ,		, , ,
	バレーボールジュニアクラブ	小6~中学生	18:30~20:30	アリーナ
10 (金)	【休止】キッズスイミングクラブ(幼児・金曜)			
	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ
11 (土)	みんなでスポーツしよっ!		10:00~12:00	アリーナ
	ねりっこダンス教室 ①[全12回] ※予約制	小~中学生	10:30~11:30	会議室
	チアダンスクラブ	年中~小6	12:00~16:00	会議室
	スポーツチャンバラクラブ	小学生~一般	16:00~19:00	会議室
	エンジョイフットサル【予約制】	高校生~一般	18:30~21:00	アリーナ
	バトミントンジュニアクラブ	小4~高校生	18:30~20:30	開一小
	バスケットボールジュニアクラブ	中~高校生	19:00~21:00	アリーナ
12 (日)				
13 (月)	スポーツの日イベント 「秋のチャレスポまつり」※	—————————————————————————————————————	10:00~12:00	全館
	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	ויוחניתיו נימידראט (13:30~15:30	
	【スポーツの日】			
14 (火)	【休館日】			
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	18:30~20:30	氷川台地区区民館
15 (水)	ストレッチ&バランスボールクラブ	一般	10:00~12:00	会議室
	キッズスイミングクラブ(幼児・水曜)	幼児	15:00~17:00	プール
	ぴーちゃんクラブ	年中~小3	16:00~18:00	アリーナ

"街のみんなで創るスポーツクラブ" NPO法人総合型地域スポーツクラブ平和台



^{令和7年} NPO法人SSC平和台 活動予定表 [10月後半]



SSC平和台クラブホームページ http://www.nerimassc.gr.jp/sscheiwa/

			c.gr.Jp/ sscherwa/	
日時	活 動 事 業 名	対 象	時 間	会 場
16 (木)	きれいになるパワーヨガ	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
	やさしい瞑想ヨガ(木曜クラス)	一般(女性)	11:00~12:20	会議室
	チアダンスクラブ(選抜クラス)	小学生	16:30~18:00	アリーナ
	キッズスイミングクラブ(小学生・木曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	バレーボールジュニアクラブ	小6~中学生	18:30~20:30	アリーナ
17 (金)	キッズスイミングクラブ(幼児・金曜)	幼児	15:00~17:00	プール
	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ
18 (土)	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:00~11:30	会議室
	卓球しよっ!【予約制】	一般	9:30~12:00	第2武道場
	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	9:00~12:00	アリーナ
	チアダンスクラブ	年中~小6	12:00~16:00	
	スポーツチャンバラクラブ	小学生~一般	16:00~19:00	会議室
	バトミントンジュニアクラブ		18:30~20:30	開一小
	バスケットボールジュニアクラブ	中~高校生	19:00~21:00	アリーナ
19 (日)	練馬まつり よさこい発表(いちょうステージ)	十 同以工	10:40~11:00	 練馬総合運動場
19 (1)	練馬まつり 出展【ねりまSSC協議会】		10:40~11:00	
00 (日)		co-trou L		
20 (月)	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:00~11:30	会議室
	アロハ・フラ	一般	10:00~11:30	第2武道場
04.415	ジュニアスイミングクラブ	小学生	17:00~19:00	プール
21 (火)	やさしい瞑想ヨガ(火曜クラス)	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
	ゆるゆるリセットヨガ	一般(女性)	11:00~11:50	会議室
	キッズスイミングクラブ(小学生・火曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	18:00~20:00	会議室
22 (水)	ストレッチ&バランスボールクラブ	一般	10:00~12:00	会議室
	キッズスイミングクラブ(幼児・水曜)	幼児	15:00~17:00	プール
	ぴーちゃんクラブ	年中~小3	16:00~18:00	アリーナ
23 (木)	きれいになるパワーヨガ	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
	やさしい瞑想ヨガ(木曜クラス)	一般(女性)	11:00~12:20	会議室
	チアダンスクラブ(選抜クラス)	小学生	16:30~18:00	アリーナ
	キッズスイミングクラブ(小学生・木曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	【休み】バレーボールジュニアクラブ			
24 (金)	キッズスイミングクラブ(幼児・金曜)	幼児	15:00~17:00	プール
\	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ
25 (土)	ねりつこダンス教室 ②[全12回] ※予約制	小~中学生	10:30~11:30	
20 (1)	スポーツ吹矢教室【予約制】	一般	13:30~15:30	
	テアダンスクラブ(選抜クラス、Jrクラス)	小学生	9:00~12:00	
	アランヘッファ(医板フラス、Gアフス) チアダンスクラブ(キッズクラス)	年中~年長	12:10~13:00	 会議室
				• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •
	スポーツチャンバラクラブ 【休み】バトミントンジュニアクラブ	小学生~一般	16:00~19:00	会議室
	【Mみ】ハトミントンンューアクフノ バスケットボールジュニアクラブ	由。专业生	10.00 : 01.00	
00 (5)		中~高校生	19:00~21:00	アリーナ
26(日)	中学校部活動地域移行実証事業(バスケットボール)【予約制】	中学生	13:30~15:30	練馬東中
27 (月)	アロハ・フラ	一般	10:00~11:30	第2武道場
25 () ;	ジュニアスイミングクラブ	小学生	17:00~19:00	プール
28 (火)	やさしい瞑想ヨガ(火曜クラス)	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
	ゆるゆるリセットヨガ	一般(女性)	11:00~11:50	会議室
	キッズスイミングクラブ(小学生・火曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	18:00~20:00	会議室
29 (水)	ストレッチ&バランスボールクラブ	一般	10:00~12:00	会議室
	キッズスイミングクラブ(幼児・水曜)	幼児	15:00~17:00	プール
	ぴーちゃんクラブ	年中~小3	16:00~18:00	アリーナ
30 (木)	【休み】きれいになるパワーヨガ			
	【休み】やさしい瞑想ヨガ(木曜クラス)			
	チアダンスクラブ(選抜クラス)	小学生	16:30~18:00	アリーナ
	キッズスイミングクラブ(小学生・木曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	バレーボールジュニアクラブ		18:30~20:30	アリーナ
31 (金)	キッズスイミングクラブ(幼児・金曜)	<u> </u>	15:00~17:00	プール
\ /	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ
	>-· 1/1/11/11/11/1/	41.0 41.0	10.00 10.00	/ / /