

令和8年

## NPO法人SSC平和台 活動予定表 [5月前半]

SSC平和台クラブホームページ <http://www.nerimassc.gr.jp/sscheiwa/>

日時	活動事業名	対象	時間	会場
1 (金)	【休み】キッズスイミングクラブ(幼児・金曜) ミニバスケットボールクラブ	小3～小6	16:00～18:00	アリーナ
2 (土)	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:00～11:30	会議室
	卓球しよっ!【予約制】	一般	9:30～12:00	第2武道場
	ミニバスケットボールクラブ	小3～小6	9:00～12:00	アリーナ
	チアダンスクラブ	年中～小学生	12:00～16:00	会議室
	スポーツチャンバラクラブ	小学生～一般	16:00～19:00	会議室
	バトミントンジュニアクラブ	小4～高校生	18:30～20:30	開一小
	バスケットボールジュニアクラブ	中～高校生	19:00～21:00	アリーナ
3 (日)	【憲法記念日】			
	親子de体操【予約制】	3才～未就学児の親子ペア	10:30～12:00	アリーナ
4 (月)	【みどりの日】			
5 (火)	【こどもの日】			
	瞑想ヨガ	一般(女性)	9:20～10:40	会議室
	リセットヨガ	一般(女性)	11:00～12:20	会議室
6 (水)	【振替休日】			
7 (木)	リフレヨガ	一般	9:30～10:30	会議室
	体幹ヨガ	一般	10:45～11:45	会議室
	チアダンスクラブ(選抜)	小学生	16:30～18:00	アリーナ
	キッズスイミングクラブ(小学生・木曜)	小学生	17:00～19:00	プール
	バレーボールジュニアクラブ	小6～中学生	18:30～20:30	アリーナ
8 (金)	キッズスイミングクラブ(幼児・金曜)	年中～小1	15:00～17:00	プール
	ミニバスケットボールクラブ	小3～小6	16:00～18:00	アリーナ
9 (土)	スポーツ吹矢教室【予約制】	一般	9:30～11:30	会議室
	遊遊スクール『ヨーヨー教室』【予約制】	小学生	10:00～12:00	アリーナ
	チアダンスクラブ	年中～小学生	12:00～16:00	会議室
	スポーツチャンバラクラブ	小学生～一般	16:00～19:00	会議室
	エンジョイフットサル【予約制】	高校生～一般	18:30～21:00	アリーナ
	バトミントンジュニアクラブ	小4～高校生	18:30～20:30	開一小
	バスケットボールジュニアクラブ	中～高校生	19:00～21:00	アリーナ
10 (日)	ねりっこダンス教室【春期】③ ※予約制	小～中学生	10:30～11:30	会議室
11 (月)	【休館日】			
12 (火)	瞑想ヨガ	一般(女性)	9:20～10:40	会議室
	リセットヨガ	一般(女性)	11:00～12:20	会議室
	キッズスイミングクラブ(小学生・火曜)	小学生	17:00～19:00	プール
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	18:00～20:00	会議室
13 (水)	ストレッチ&バランスボールクラブ	一般	10:00～12:00	会議室
	キッズスイミングクラブ(幼児・水曜)	年少～年長	15:00～17:00	プール
	ぴーちゃんクラブ	年中～小3	16:00～18:00	アリーナ
14 (木)	リフレヨガ	一般	9:30～10:30	会議室
	体幹ヨガ	一般	10:45～11:45	会議室
	チアダンスクラブ(選抜)	小学生	16:30～18:00	アリーナ
	キッズスイミングクラブ(小学生・木曜)	小学生	17:00～19:00	プール
	バレーボールジュニアクラブ	小6～中学生	18:30～20:30	アリーナ
15 (金)	キッズスイミングクラブ(幼児・金曜)	年中～小1	15:00～17:00	プール
	ミニバスケットボールクラブ	小3～小6	16:00～18:00	アリーナ
16 (土)	【休み】健康麻雀			
	【休み】卓球しよっ!			
	【休み】ミニバスケットボールクラブ			
	【休み】チアダンスクラブ			
	【休み】スポーツチャンバラクラブ			
	【休み】バトミントンジュニアクラブ			
	バスケットボールジュニアクラブ	中～高校生	19:00～21:00	アリーナ
17 (日)				

令和8年

## NPO法人SSC平和台 活動予定表 [5月後半]

SSC平和台クラブホームページ <http://www.nerimassc.gr.jp/sscheiwa/>

日時	活動事業名	対象	時間	会場
18(月)	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:00~11:30	会議室
	【休み】アロハ・フラ ジュニアスイミングクラブ	小学生	17:00~19:00	プール
19(火)	瞑想ヨガ	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
	リセットヨガ	一般(女性)	11:00~12:20	会議室
	キッズスイミングクラブ(小学生・火曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	18:00~20:00	会議室
20(水)	ストレッチ&バランスボールクラブ	一般	10:00~12:00	会議室
	キッズスイミングクラブ(幼児・水曜)	年少~年長	15:00~17:00	プール
	ぴーちゃんクラブ	年中~小3	16:00~18:00	アリーナ
21(木)	リフレヨガ	一般	9:30~10:30	会議室
	体幹ヨガ	一般	10:45~11:45	会議室
	チアダンスクラブ(選抜)	小学生	16:30~18:00	アリーナ
	キッズスイミングクラブ(小学生・木曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	バレーボールジュニアクラブ	小6~中学生	18:30~20:30	アリーナ
22(金)	キッズスイミングクラブ(幼児・金曜)	年中~小1	15:00~17:00	プール
	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ
23(土)	チアダンスクラブ	小学生	9:00~12:00	アリーナ
		年中~小学生	12:00~14:10	会議室
	スポーツ吹矢教室【予約制】	一般	9:30~11:30	会議室
	定例総会	会員	14:30~15:30	会議室
	スポーツチャンバラクラブ	小学生~一般	16:00~19:00	会議室
	バトミントンジュニアクラブ	小4~高校生	18:30~20:30	開一小
	バスケットボールジュニアクラブ	中~高校生	19:00~21:00	アリーナ
24(日)	ねりっこダンス教室【春期】④ ※予約制	小~中学生	10:30~11:30	北町第二地区区民館
25(月)	アロハ・フラ	一般	10:00~11:30	第2武道場
	ジュニアスイミングクラブ	小学生	17:00~19:00	プール
26(火)	瞑想ヨガ(火曜クラス)	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
	リセットヨガ	一般(女性)	11:00~12:20	会議室
	キッズスイミングクラブ(小学生・火曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	18:00~20:00	会議室
27(水)	ストレッチ&バランスボールクラブ	一般	10:00~12:00	会議室
	キッズスイミングクラブ(幼児・水曜)	年少~年長	15:00~17:00	プール
	ぴーちゃんクラブ	年中~小3	16:00~18:00	アリーナ
28(木)	リフレヨガ	一般	9:30~10:30	会議室
	体幹ヨガ	一般	10:45~11:45	会議室
	チアダンスクラブ(選抜)	小学生	16:30~18:00	アリーナ
	キッズスイミングクラブ(小学生・木曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	バレーボールジュニアクラブ	小6~中学生	18:30~20:30	アリーナ
29(金)	キッズスイミングクラブ(幼児・金曜)	年中~小1	15:00~17:00	プール
	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ
30(土)	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:00~11:30	会議室
	卓球しよっ!【予約制】	一般	9:30~12:00	第2武道場
	遊遊スクール『ヨーヨー教室』【予約制】	小学生	10:00~12:00	アリーナ
	【休み】ミニバスケットボールクラブ			
	チアダンスクラブ	年中~小学生	12:00~16:00	会議室
	スポーツチャンバラクラブ	小学生~一般	16:00~19:00	会議室
	バトミントンジュニアクラブ	小4~高校生	18:30~20:30	開一小
	バスケットボールジュニアクラブ	中~高校生	19:00~21:00	アリーナ
31(日)				

“街のみんなで作るスポーツクラブ” NPO法人総合型地域スポーツクラブ平和台

練馬区平和台2-12-5練馬区立平和台体育館内 TEL&amp;FAX 03-5921-7800 e-mail ssc-heiwadai@nerimassc.gr.jp

