

令和8年

NPO法人SSC平和台 活動予定表 [6月前半]

SSC平和台クラブホームページ <http://www.nerimassc.gr.jp/sscheiwa/>

日時	活動事業名	対象	時間	会場
1(月)	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:00~11:30	会議室
	アロハ・フラ	一般	10:00~11:30	第2武道場
	ジュニアスイミングクラブ	小学生	17:00~19:00	プール
2(火)	瞑想ヨガ	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
	リセットヨガ	一般(女性)	11:00~12:20	会議室
	キッズスイミングクラブ(小学生・火曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	【休み】よさこいクラブ「華鼓舞」			
3(水)	ストレッチ&バランスボールクラブ	一般	10:00~12:00	会議室
	キッズスイミングクラブ(幼児・水曜)	年少~年長	15:00~17:00	プール
	ぴーちゃんクラブ	年中~小3	16:00~18:00	アリーナ
4(木)	ヨガリフレ	一般	9:30~10:30	会議室
	体幹ヨガ	一般	10:45~11:45	会議室
	チアダンスクラブ(選抜)	小学生	16:30~18:00	アリーナ
	キッズスイミングクラブ(小学生・木曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	バレーボールジュニアクラブ	小6~中学生	18:30~20:30	アリーナ
5(金)	キッズスイミングクラブ(幼児・金曜)	年中~小1	15:00~17:00	プール
	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ
6(土)	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:00~11:30	会議室
	卓球しよっ!【予約制】	一般	9:30~12:00	第2武道場
	【休み】ミニバスケットボールクラブ			
	チアダンスクラブ	年中~小学生	12:00~16:00	会議室
	スポーツチャンバラクラブ	小学生~一般	16:00~19:00	会議室
	バトミントンジュニアクラブ	小4~高校生	18:30~20:30	開一小
	バスケットボールジュニアクラブ	中~高校生	19:00~21:00	アリーナ
7(日)	「ユニバーサルスポーツチャレンジ」※当日受付		10:00~12:00	アリーナ
			13:00~15:00	
	ねりっこダンス教室【春期】⑤ ※予約制	小~中学生	10:30~11:30	会議室
8(月)	【休館日】			
9(火)	瞑想ヨガ	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
	リセットヨガ	一般(女性)	11:00~12:20	会議室
	キッズスイミングクラブ(小学生・火曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	【休み】よさこいクラブ「華鼓舞」			
10(水)	ストレッチ&バランスボールクラブ	一般	10:00~12:00	会議室
	キッズスイミングクラブ(幼児・水曜)	年少~年長	15:00~17:00	プール
	ぴーちゃんクラブ	年中~小3	16:00~18:00	アリーナ
11(木)	ヨガリフレ	一般	9:30~10:30	会議室
	体幹ヨガ	一般	10:45~11:45	会議室
	チアダンスクラブ(選抜)	小学生	16:30~18:00	アリーナ
	キッズスイミングクラブ(小学生・木曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	【休み】バレーボールジュニアクラブ			
12(金)	キッズスイミングクラブ(幼児・金曜)	年中~小1	15:00~17:00	プール
	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ
13(土)	スポーツ吹矢教室【予約制】	一般	9:30~11:30	会議室
	チアダンスクラブ	年中~小学生	12:00~16:00	会議室
	スポーツチャンバラクラブ	小学生~一般	16:00~19:00	会議室
	エンジョイフットサル【予約制】	高校生~一般	18:30~21:00	アリーナ
	バトミントンジュニアクラブ	小4~高校生	18:30~20:30	開一小
	バスケットボールジュニアクラブ	中~高校生	19:00~21:00	アリーナ
14(日)				
15(月)	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:00~11:30	会議室
	【休み】アロハ・フラ			
	ジュニアスイミングクラブ	小学生	17:00~19:00	プール

令和8年

NPO法人SSC平和台 活動予定表 [6月後半]

SSC平和台クラブホームページ <http://www.nerimassc.gr.jp/sscheiwa/>

日時	活動事業名	対象	時間	会場
16(火)	瞑想ヨガ	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
	リセットヨガ	一般(女性)	11:00~12:20	会議室
	キッズスイミングクラブ(小学生・火曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	18:00~20:00	会議室
17(水)	ストレッチ&バランスボールクラブ	一般	10:00~12:00	会議室
	キッズスイミングクラブ(幼児・水曜)	年少~年長	15:00~17:00	プール
	ぴーちゃんクラブ	年中~小3	16:00~18:00	アリーナ
18(木)	ヨガリフレ	一般	9:30~10:30	会議室
	体幹ヨガ	一般	10:45~11:45	会議室
	チアダンスクラブ(選抜)	小学生	16:30~18:00	アリーナ
	キッズスイミングクラブ(小学生・木曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	バレーボールジュニアクラブ	小6~中学生	18:30~20:30	アリーナ
19(金)	キッズスイミングクラブ(幼児・金曜)	年中~小1	15:00~17:00	プール
	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ
20(土)	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:00~11:30	会議室
	卓球しよっ!【予約制】	一般	9:30~12:00	第2武道場
	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	9:00~12:00	アリーナ
	チアダンスクラブ	年中~小学生	12:00~16:00	会議室
	スポーツチャンバラクラブ	小学生~一般	16:00~19:00	会議室
	バトミントンジュニアクラブ	小4~高校生	18:30~20:30	開一小
	バスケットボールジュニアクラブ	中~高校生	19:00~21:00	アリーナ
21(日)				
22(月)	アロハ・フラ	一般	10:00~11:30	第2武道場
	ジュニアスイミングクラブ	小学生	17:00~19:00	プール
23(火)	瞑想ヨガ	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
	リセットヨガ	一般(女性)	11:00~12:20	会議室
	キッズスイミングクラブ(小学生・火曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	18:00~20:00	会議室
24(水)	ストレッチ&バランスボールクラブ	一般	10:00~12:00	会議室
	キッズスイミングクラブ(幼児・水曜)	年少~年長	15:00~17:00	プール
	ぴーちゃんクラブ	年中~小3	16:00~18:00	アリーナ
25(木)	ヨガリフレ	一般	9:30~10:30	会議室
	体幹ヨガ	一般	10:45~11:45	会議室
	チアダンスクラブ(選抜)	小学生	16:30~18:00	アリーナ
	キッズスイミングクラブ(小学生・木曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	バレーボールジュニアクラブ	小6~中学生	18:30~20:30	アリーナ
26(金)	キッズスイミングクラブ(幼児・金曜)	年中~小1	15:00~17:00	プール
	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ
27(土)	チアダンスクラブ	小学生	9:00~12:00	アリーナ
		年中~小学生	12:00~14:10	会議室
	スポーツ吹矢教室【予約制】	一般	9:30~11:30	会議室
	スポーツチャンバラクラブ	小学生~一般	16:00~19:00	会議室
	バトミントンジュニアクラブ	小4~高校生	18:30~20:30	開一小
	バスケットボールジュニアクラブ	中~高校生	19:00~21:00	アリーナ
28(日)	ねりっこダンス教室【春期】⑥ ※予約制	小~中学生	10:30~11:30	北町第二地区区民館
	親子de体操【予約制】	3才~未就学児の親子ペア	10:30~12:00	アリーナ
29(月)	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:00~11:30	会議室
	アロハ・フラ	一般	10:00~11:30	第2武道場
	ジュニアスイミングクラブ	小学生	17:00~19:00	プール
30(火)	瞑想ヨガ(火曜クラス)	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
	リセットヨガ	一般(女性)	11:00~12:20	会議室
	キッズスイミングクラブ(小学生・火曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	18:00~20:00	会議室

“街のみんなで作るスポーツクラブ” NPO法人総合型地域スポーツクラブ平和台

練馬区平和台2-12-5練馬区立平和台体育館内 TEL&FAX 03-5921-7800 e-mail ssc-heiwadai@nerimassc.gr.jp

