

令和8年

NPO法人SSC平和台 活動予定表 [7月前半]



SSC平和台クラブホームページ <http://www.nerimassc.gr.jp/sscheiwa/>

日時	活動事業名	対象	時間	会場
1 (水)	ストレッチ&バランスボールクラブ	一般	10:00~12:00	会議室
	ぴーちゃんクラブ	年中~小3	16:00~18:00	アリーナ
2 (木)	ヨガリフレ	一般	9:30~10:30	会議室
	体幹ヨガ	一般	10:45~11:45	会議室
	チアダンスクラブ(選抜)	小学生	16:30~18:00	アリーナ
	バレーボールジュニアクラブ	小6~中学生	18:30~20:30	アリーナ
3 (金)	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ
4 (土)	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:00~11:30	会議室
	卓球しよっ!【予約制】	一般	9:30~12:00	第2武道場
	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	9:00~12:00	アリーナ
	チアダンスクラブ	年中~小学生	12:00~16:00	会議室
	スポーツチャンバラクラブ	小学生~一般	16:00~19:00	会議室
	バトミントンジュニアクラブ	小4~高校生	18:30~20:30	開一小
	バスケットボールジュニアクラブ	中~高校生	19:00~21:00	アリーナ
5 (日)	「SSC平和台クラブまつり」※当日受付		10:00~12:00	アリーナ、武道場1、武道場2
			13:00~15:00	
	ねりっこダンス 谷原教室 ※予約制	小~中学生	9:00~10:00	会議室
	ねりっこダンス教室【夏期】① ※予約制	小~中学生	10:30~11:30	
SSC平和台クラブまつり スタッフ控室		12:00~13:00		
6 (月)	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:00~11:30	会議室
	アロハ・フラ	一般	10:00~11:30	第2武道場
7 (火)	瞑想ヨガ	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
	リセットヨガ	一般(女性)	11:00~12:20	会議室
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	18:00~20:00	会議室
8 (水)	ストレッチ&バランスボールクラブ	一般	10:00~12:00	会議室
	ぴーちゃんクラブ	年中~小3	16:00~18:00	アリーナ
9 (木)	ヨガリフレ	一般	9:30~10:30	会議室
	体幹ヨガ	一般	10:45~11:45	会議室
	チアダンスクラブ(選抜)	小学生	16:30~18:00	アリーナ
	バレーボールジュニアクラブ	小6~中学生	18:30~20:30	アリーナ
10 (金)	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ
11 (土)	みんなでスポーツしよっ!【予約制】	一般	10:00~12:00	アリーナ
	スポーツ吹矢教室【予約制】	一般	9:30~11:30	会議室
	チアダンスクラブ	年中~小学生	12:00~16:00	会議室
	スポーツチャンバラクラブ	小学生~一般	16:00~19:00	会議室
	エンジョイフットサル【予約制】	高校生~一般	18:30~21:00	アリーナ
	バトミントンジュニアクラブ	小4~高校生	18:30~20:30	開一小
	【休み】バスケットボールジュニアクラブ			
バスケットボールクリニック【予約制】	中~高校生	19:00~21:00	アリーナ	
12 (日)				
13 (月)	【休館日】			
14 (火)	瞑想ヨガ	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
	リセットヨガ	一般(女性)	11:00~12:20	会議室
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	18:00~20:00	会議室
15 (水)	ストレッチ&バランスボールクラブ	一般	10:00~12:00	会議室
	ぴーちゃんクラブ	年中~小3	16:00~18:00	アリーナ



SSC平和台クラブまつり 2026

参加費無料

日程：令和8年7月5日(日) 場所：平和台体育館

午前の部【10:00~12:00】 / 午後の部【13:00~15:00】

対象：幼児 ~ 一般

未就学児と付添いが必要な障害をお持ちの方は、保護者、付添い者と一緒にご参加

参加方法：当日受付

※詳しくは、チラシをご覧ください!!



令和8年

NPO法人SSC平和台 活動予定表 [7月後半]

SSC平和台クラブホームページ <http://www.nerimassc.gr.jp/sscheiwa/>

日時	活動事業名	対象	時間	会場
16(木)	ヨガリフレ	一般	9:30~10:30	会議室
	体幹ヨガ	一般	10:45~11:45	会議室
	チアダンスクラブ(選抜)	小学生	16:30~18:00	アリーナ
	バレーボールジュニアクラブ	小6~中学生	18:30~20:30	アリーナ
17(金)	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ
18(土)	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:00~11:30	会議室
	卓球しよっ!【予約制】	一般	9:30~12:00	第2武道場
	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	9:00~12:00	アリーナ
	チアダンスクラブ	年中~小学生	12:00~16:00	会議室
	【休み】スポーツチャンバラクラブ			
	バトミントンジュニアクラブ	小4~高校生	18:30~20:30	開一小
	バスケットボールジュニアクラブ	中~高校生	19:00~21:00	アリーナ
19(日)	ねりっこダンス教室【夏期】② ※予約制	小~中学生	10:30~11:30	北町第二地区区民館
20(月)	【海の日】			
21(火)	瞑想ヨガ	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
	リセットヨガ	一般(女性)	11:00~12:20	会議室
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	18:00~20:00	会議室
22(水)	ストレッチ&バランスボールクラブ	一般	10:00~12:00	会議室
	【休み】ぴーちゃんクラブ			
23(木)	ヨガリフレ	一般	9:30~10:30	会議室
	体幹ヨガ	一般	10:45~11:45	会議室
	6人制ジュニアバレーボール教室① ※予約制	小学生	16:30~18:00	アリーナ
	チアダンスクラブ(選抜)	小学生	16:30~18:00	北町第二地区区民館
	バレーボールジュニアクラブ	小6~中学生	18:30~20:30	アリーナ
24(金)	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ
25(土)	チアダンスクラブ	小学生	9:00~12:00	アリーナ
		年中~小学生	12:00~14:10	会議室
	スポーツ吹矢教室【予約制】	一般	9:30~11:30	会議室
	スポーツチャンバラクラブ	小学生~一般	16:00~19:00	会議室
	バトミントンジュニアクラブ	小4~高校生	18:30~20:30	アリーナ
	バスケットボールジュニアクラブ	中~高校生	19:00~21:00	アリーナ
26(日)				
27(月)	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:00~11:30	会議室
	アロハ・フラ	一般	10:00~11:30	第2武道場
28(火)	瞑想ヨガ(火曜クラス)	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
	リセットヨガ	一般(女性)	11:00~12:20	会議室
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	18:00~20:00	会議室
29(水)	ストレッチ&バランスボールクラブ	一般	10:00~12:00	会議室
	ぴーちゃんクラブ	年中~小3	16:00~18:00	アリーナ
30(木)	ヨガリフレ	一般	9:30~10:30	会議室
	体幹ヨガ	一般	10:45~11:45	会議室
	6人制ジュニアバレーボール教室② ※予約制	小学生	16:30~18:00	アリーナ
	チアダンスクラブ(選抜)	小学生	16:30~18:00	北町第二地区区民館
	バレーボールジュニアクラブ	小6~中学生	18:30~20:30	アリーナ
31(金)	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ

◎ご不便をおかけします! SSC平和台事務局夏期開室時間

期間: 7/21(火)~8/28(金) 平日9:00~14:00

事務局夏休み: 8/12(水) ~ 8/14(金)

体育館休館日: 7/13(月)・8/10(月)

※時間外のお問い合わせやお休みの連絡は留守電、メール、FAXでお願いします。

“街のみんなで作るスポーツクラブ” NPO法人総合型地域スポーツクラブ平和台

練馬区平和台2-12-5練馬区立平和台体育館内 TEL&FAX 03-5921-7800 e-mail ssc-heiwadai@nerimassc.gr.jp

