

令和8年

NPO法人SSC平和台 活動予定表 [9月前半]

SSC平和台クラブホームページ <http://www.nerimassc.gr.jp/sscheiwa/>

日時	活動事業名	対象	時間	会場
1(火)	瞑想ヨガ	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
	リセットヨガ	一般(女性)	11:00~12:20	会議室
	キッズスイミングクラブ(小学生・火曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	18:00~20:00	会議室
2(水)	ストレッチ&バランスボールクラブ	一般	10:00~12:00	会議室
	キッズスイミングクラブ(幼児・水曜)	年少~年長	15:00~17:00	プール
	ぴーちゃんクラブ	年中~小3	16:00~18:00	アリーナ
3(木)	ヨガリフレ	一般	9:30~10:30	会議室
	体幹ヨガ	一般	10:45~11:45	会議室
	チアダンスクラブ(選抜)	小学生	16:30~18:00	アリーナ
	キッズスイミングクラブ(小学生・木曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	【休み】バレーボールジュニアクラブ			
4(金)	キッズスイミングクラブ(幼児・金曜)	年中~小1	15:00~17:00	プール
	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ
5(土)	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:00~11:30	会議室
	卓球しよっ!【予約制】	一般	9:30~12:00	第2武道場
	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	9:00~12:00	アリーナ
	チアダンスクラブ	年中~小学生	12:00~16:00	会議室
	スポーツチャンバラクラブ	小学生~一般	16:00~19:00	会議室
	バトミントンジュニアクラブ	小4~高校生	18:30~20:30	開一小
	バスケットボールジュニアクラブ	中~高校生	19:00~21:00	アリーナ
6(日)	親子de体操【予約制】	3才~未就学児の親子ペア	10:30~12:00	アリーナ
7(月)	アロハ・フラ	一般	10:00~11:30	第2武道場
	ジュニアスイミングクラブ	小学生	17:00~19:00	プール
8(火)	【休み】瞑想ヨガ			
	【休み】リセットヨガ			
	キッズスイミングクラブ(小学生・火曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	18:00~20:00	会議室
9(水)	ストレッチ&バランスボールクラブ	一般	10:00~12:00	会議室
	キッズスイミングクラブ(幼児・水曜)	年少~年長	15:00~17:00	プール
	ぴーちゃんクラブ	年中~小3	16:00~18:00	アリーナ
10(木)	ヨガリフレ	一般	9:30~10:30	会議室
	体幹ヨガ	一般	10:45~11:45	会議室
	チアダンスクラブ(選抜)	小学生	16:30~18:00	アリーナ
	キッズスイミングクラブ(小学生・木曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	バレーボールジュニアクラブ	小6~中学生	18:30~20:30	アリーナ
11(金)	キッズスイミングクラブ(幼児・金曜)	年中~小1	15:00~17:00	プール
	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ
12(土)	スポーツ吹矢教室【予約制】	一般	9:30~11:30	会議室
	チアダンスクラブ	年中~小学生	12:00~16:00	会議室
	スポーツチャンバラクラブ	小学生~一般	16:00~19:00	会議室
	エンジョイフットサル【予約制】	高校生~一般	18:30~21:00	アリーナ
	バトミントンジュニアクラブ	小4~高校生	18:30~20:30	開一小
	バスケットボールジュニアクラブ	中~高校生	19:00~21:00	アリーナ
13(日)	ねりっこダンス教室【夏期】⑤ ※予約制	小~中学生	10:30~11:30	北野第二地区区民館
14(月)	【休館日】			
15(火)	瞑想ヨガ	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
	リセットヨガ	一般(女性)	11:00~12:20	会議室
	キッズスイミングクラブ(小学生・火曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	18:00~20:00	会議室

“街のみんなで作るスポーツクラブ” NPO法人総合型地域スポーツクラブ平和台

練馬区平和台2-12-5練馬区立平和台体育館内 TEL&FAX 03-5921-7800 e-mail ssc-heiwadai@nerimassc.gr.jp

令和8年

NPO法人SSC平和台 活動予定表 [9月後半]



SSC平和台クラブホームページ <http://www.nerimassc.gr.jp/sscheiwa/>

日時	活動事業名	対象	時間	会場
16 (水)	ストレッチ&バランスボールクラブ	一般	10:00~12:00	会議室
	キッズスイミングクラブ(幼児・水曜)	年少~年長	15:00~17:00	プール
	ぴーちゃんクラブ	年中~小3	16:00~18:00	アリーナ
17 (木)	ヨガリフレ	一般	9:30~10:30	会議室
	体幹ヨガ	一般	10:45~11:45	会議室
	チアダンスクラブ(選抜)	小学生	16:30~18:00	アリーナ
	キッズスイミングクラブ(小学生・木曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	バレーボールジュニアクラブ	小6~中学生	18:30~20:30	アリーナ
18 (金)	キッズスイミングクラブ(幼児・金曜)	年中~小1	15:00~17:00	プール
	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ
19 (土)	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:00~11:30	会議室
	卓球しよっ!【予約制】	一般	9:30~12:00	第2武道場
	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	9:00~12:00	アリーナ
	チアダンスクラブ	年中~小学生	12:00~16:00	会議室
	スポーツチャンバラクラブ	小学生~一般	16:00~19:00	会議室
	バトミントンジュニアクラブ	小4~高校生	18:30~20:30	開一小
	バスケットボールジュニアクラブ	中~高校生	19:00~21:00	アリーナ
20 (日)				
21 (月)	【敬老の日】			
22 (火)	【国民の休日】			
	瞑想ヨガ	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
	リセットヨガ	一般(女性)	11:00~12:20	会議室
23 (水)	【秋分の日】			
24 (木)	ヨガリフレ	一般	9:30~10:30	会議室
	体幹ヨガ	一般	10:45~11:45	会議室
	チアダンスクラブ(選抜)	小学生	16:30~18:00	アリーナ
	キッズスイミングクラブ(小学生・木曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	バレーボールジュニアクラブ	小6~中学生	18:30~20:30	アリーナ
25 (金)	キッズスイミングクラブ(幼児・金曜)	年中~小1	15:00~17:00	プール
	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ
26 (土)	チアダンスクラブ	小学生	9:00~12:00	アリーナ
		年中~小学生	12:00~14:10	会議室
	スポーツ吹矢教室【予約制】	一般	9:30~11:30	会議室
	スポーツチャンバラクラブ	小学生~一般	16:00~19:00	会議室
	バトミントンジュニアクラブ	小4~高校生	18:30~20:30	開一小
	バスケットボールジュニアクラブ	中~高校生	19:00~21:00	アリーナ
27 (日)	ねりっこダンス教室【夏期】⑥ ※予約制	小~中学生	10:30~11:30	北町第二地区区民館
28 (月)	アロハ・フラ	一般	10:00~11:30	第2武道場
	ジュニアスイミングクラブ	小学生	17:00~19:00	プール
29 (火)	瞑想ヨガ(火曜クラス)	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
	リセットヨガ	一般(女性)	11:00~12:20	会議室
	キッズスイミングクラブ(小学生・火曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	18:00~20:00	会議室
30 (水)	ストレッチ&バランスボールクラブ	一般	10:00~12:00	会議室
	キッズスイミングクラブ(幼児・水曜)	年少~年長	15:00~17:00	プール
	ぴーちゃんクラブ	年中~小3	16:00~18:00	アリーナ

秋のチャレスポまつり

★参加費無料(一部事前予約あり) in 平和台体育館

体育館でスポーツを楽しもう!!

キッズからシニアまで楽しめる様々な教室も開催します。詳しくはチラシをご覧ください。

10/12(月祝)

午前の部 10:00~12:00

午後の部 13:30~15:30