令和8年　NPO法人SSC平和台　活動予定表　［ 11月前半 ］

SSC平和台クラブホームページ　http://www.nerimassc.gr.jp/sscheiwa/

日時	活動事業名	対象	時間	会場
1（日）	**親子de体操【予約制】**	**3才～未就学児の親子ペア**	**10:30～12:00**	**アリーナ**
	【休み】バスケ教室（地域クラブ活動）			
2（月）	アロハ・フラ	一般	10:00～11:30	第2武道場
	ジュニアスイミングクラブ　**※未定**	小学生	17:00～19:00	プール
3（火）	**【文化の日】**			
	瞑想ヨガ	一般（女性）	9:20～10:40	会議室
	リセットヨガ	一般（女性）	11:00～12:20	会議室
	ねりすぽフェスティバル		**10:00～15:00**	**光が丘体育館**
	ねりすぽフェスティバル チアダンス発表			**光が丘公園**
4（水）	ストレッチ＆バランスボールクラブ	一般	10:00～12:00	会議室
	キッズスイミングクラブ（幼児・水曜）　**※未定**	年少～年長	15:00～17:00	プール
	ぴーちゃんクラブ	年中～小3	16:00～18:00	アリーナ
5（木）	ヨガリフレ	一般	9:30～10:30	会議室
	体幹ヨガ	一般	10:45～11:45	会議室
	チアダンスクラブ（選抜）	小学生	16:30～18:00	アリーナ
	キッズスイミングクラブ（小学生・木曜）　**※未定**	小学生	17:00～19:00	プール
	バレーボールジュニアクラブ	小6～中学生	18:30～20:30	アリーナ
6（金）	キッズスイミングクラブ（幼児・金曜）　**※未定**	年中～小1	15:00～17:00	プール
	ミニバスケットボールクラブ	小3～小6	16:00～18:00	アリーナ
7（土）	**健康麻雀【予約制】**	**60才以上**	**9:00～11:30**	**会議室**
	卓球しよっ！【予約制】	**一般**	**9:30～12:00**	**第2武道場**
	ミニバスケットボールクラブ	小3～小6	9:00～12:00	アリーナ
	チアダンスクラブ	年中～小学生	12:00～16:00	会議室
	スポーツチャンバラクラブ	小学生～一般	16:00～19:00	会議室
	バトミントンジュニアクラブ	小4～高校生	18:30～20:30	開一小
	バスケットボールジュニアクラブ	中～高校生	19:00～21:00	アリーナ
8（日）	**リサイクルセンターまつり チアダンス発表**	小学生		
	ねりっこダンス教室【秋期】③　※予約制	**小～中学生**	**10:30～11:30**	**会議室**
	【休み】バスケ教室（地域クラブ活動）			
9（月）	**【休館日】**			
10（火）	瞑想ヨガ	一般（女性）	9:20～10:40	会議室
	リセットヨガ	一般（女性）	11:00～12:20	会議室
	キッズスイミングクラブ（小学生・火曜）　**※未定**	小学生	17:00～19:00	プール
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	18:00～20:00	会議室
11（水）	ストレッチ＆バランスボールクラブ	一般	10:00～12:00	会議室
	キッズスイミングクラブ（幼児・水曜）　**※未定**	年少～年長	15:00～17:00	プール
	ぴーちゃんクラブ	年中～小3	16:00～18:00	アリーナ
12（木）	ヨガリフレ	一般	9:30～10:30	会議室
	体幹ヨガ	一般	10:45～11:45	会議室
	チアダンスクラブ（選抜）	小学生	16:30～18:00	アリーナ
	キッズスイミングクラブ（小学生・木曜）　**※未定**	小学生	17:00～19:00	プール
	【休み】バレーボールジュニアクラブ			
13（金）	キッズスイミングクラブ（幼児・金曜）　**※未定**	年中～小1	15:00～17:00	プール
	ミニバスケットボールクラブ	小3～小6	16:00～18:00	アリーナ
14（土）	**みんなでスポーツしよっ！【予約制】**	**一般**	**10:00～12:00**	**アリーナ**
	スポーツ吹矢教室【予約制】	**一般**	**9:30～11:30**	**会議室**
	【休み】チアダンスクラブ			
	スポーツチャンバラクラブ練馬区交流練成会	**小学生～一般**	**12:30～18:00**	**アリーナ**
	【休み】スポーツチャンバラクラブ			
	エンジョイフットサル【予約制】	**高校生～一般**	**18:30～21:00**	**アリーナ**
	バトミントンジュニアクラブ	小4～高校生	18:30～20:30	開一小
	バスケットボールジュニアクラブ	中～高校生	19:00～21:00	アリーナ
15（日）	**ねりっこダンス教室【秋期】④　※予約制**	**小～中学生**	**10:30～11:30**	**会議室**
	バスケ教室（地域クラブ活動）【予約制】	**中学生**	15:30～17:30	**練馬東中学校**

令和8年　**NPO法人SSC平和台　活動予定表　［ 11月後半 ］**

SSC平和台クラブホームページ　http://www.nerimassc.gr.jp/sscheiwa/

日時	活　動　事　業　名	対　象	時　間	会　場
16（月）	アロハ・フラ	一般	10:00～11:30	第2武道場
	ジュニアスイミングクラブ　※未定	小学生	17:00～19:00	プール
17（火）	瞑想ヨガ	一般（女性）	9:20～10:40	会議室
	リセットヨガ	一般（女性）	11:00～12:20	会議室
	キッズスイミングクラブ（小学生・火曜）　※未定	小学生	17:00～19:00	プール
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	18:00～20:00	会議室
18（水）	ストレッチ＆バランスボールクラブ	一般	10:00～12:00	会議室
	キッズスイミングクラブ（幼児・水曜）　※未定	年少～年長	15:00～17:00	プール
	ぴーちゃんクラブ	年中～小3	16:00～18:00	アリーナ
19（木）	ヨガリフレ	一般	9:30～10:30	会議室
	体幹ヨガ	一般	10:45～11:45	会議室
	チアダンスクラブ（選抜）	小学生	16:30～18:00	アリーナ
	キッズスイミングクラブ（小学生・木曜）　※未定	小学生	17:00～19:00	プール
	バレーボールジュニアクラブ	小6～中学生	18:30～20:30	アリーナ
20（金）	キッズスイミングクラブ（幼児・金曜）　※未定	年中～小1	15:00～17:00	プール
	ミニバスケットボールクラブ	小3～小6	16:00～18:00	アリーナ
21（土）	**健康麻雀【予約制】**	**60才以上**	**9:00～11:30**	**会議室**
	卓球しよっ！【予約制】	**一般**	**9:30～12:00**	**第2武道場**
	ミニバスケットボールクラブ	小3～小6	9:00～12:00	アリーナ
	チアダンスクラブ	年中～小学生	12:00～16:00	会議室
	スポーツチャンバラクラブ	小学生～一般	16:00～19:00	会議室
	バトミントンジュニアクラブ	小4～高校生	18:30～20:30	開一小
	バスケットボールジュニアクラブ	中～高校生	19:00～21:00	アリーナ
22（日）	**親子de体操【予約制】**	**3才～未就学児の親子ペア**	**10:30～12:00**	**アリーナ**
	バスケ教室（地域クラブ活動）【予約制】	**中学生**	15:30～17:30	**練馬東中学校**
23（月）	**【勤労感謝の日】**			
24（火）	瞑想ヨガ（火曜クラス）	一般（女性）	9:20～10:40	会議室
	リセットヨガ	一般（女性）	11:00～12:20	会議室
	キッズスイミングクラブ（小学生・火曜）　※未定	小学生	17:00～19:00	プール
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	18:00～20:00	会議室
25（水）	ストレッチ＆バランスボールクラブ	一般	10:00～12:00	会議室
	キッズスイミングクラブ（幼児・水曜）　※未定	年少～年長	15:00～17:00	プール
	ぴーちゃんクラブ	年中～小3	16:00～18:00	アリーナ
26（木）	ヨガリフレ	一般	9:30～10:30	会議室
	体幹ヨガ	一般	10:45～11:45	会議室
	チアダンスクラブ（選抜）	小学生	16:30～18:00	アリーナ
	キッズスイミングクラブ（小学生・木曜）　※未定	小学生	17:00～19:00	プール
	バレーボールジュニアクラブ	小6～中学生	18:30～20:30	アリーナ
27（金）	キッズスイミングクラブ（幼児・金曜）　※未定	年中～小1	15:00～17:00	プール
	ミニバスケットボールクラブ	小3～小6	16:00～18:00	アリーナ
28（土）	チアダンスクラブ	小学生	9:00～12:00	アリーナ
		年中～小学生	12:00～14:10	会議室
	スポーツ吹矢教室【予約制】	**一般**	**9:30～11:30**	**会議室**
	スポーツチャンバラクラブ	小学生～一般	16:00～19:00	会議室
	バトミントンジュニアクラブ	小4～高校生	18:30～20:30	開一小
	バスケットボールジュニアクラブ	中～高校生	19:00～21:00	アリーナ
29（日）	**ミニバスケットボールクラブ　U9大会**	**小学生**		
	バスケ教室（地域クラブ活動）【予約制】	**中学生**	15:30～17:30	**練馬東中学校**
30（月）	アロハ・フラ	一般	10:00～11:30	第2武道場
	ジュニアスイミングクラブ　※未定	小学生	17:00～19:00	プール

“街のみんなで創るスポーツクラブ”　NPO法人総合型地域スポーツクラブ平和台

練馬区平和台2-12-5練馬区立平和台体育館内　TEL&FAX　03-5921-7800　e-mail　ssc-heiwadai@nerimassc.gr.jp