

令和2年 NPO法人SSC平和台 活動予定表 [7月前半]

最新情報をHPでご覧になれます ---> <http://www.nerimassc.gr.jp/sscheiwa/index.htm>

日時	活動事業名	対象	時間	会場
1(水)	【休み】ストレッチ&バランスボールクラブ キッズ体操クラブ	年中~小3	16:00~18:00	アリーナ
2(木)	【休み】ヨガクラブ《パワーヨガ/瞑想ヨガ》(木曜) チアSクラス 特練② バレーボールジュニアクラブ	一般 小学生 小6~中学生	9:20~12:20 16:00~18:00 19:00~21:00	会議室 アリーナ アリーナ
3(金)	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ
4(土)	【休み】ミニバスケットボールクラブ チアダンスクラブ(選抜・ジュニア・キッズ) 【休み】スポーツチャンバラクラブ バトミントンジュニアクラブ 【休み】バスケットボールジュニアクラブ	年中~小学生 小3~高校生	9:00~12:00 19:00~21:00	アリーナ アリーナ(全面)
5(日)				
6(月)	アロハ・フラ	一般	10:00~11:30	第2武道場
7(火)	ヨガクラブ《瞑想ヨガ/パワーヨガ》(火曜) リトミック教室 よさこいクラブ「華鼓舞」	一般 1才~3才 一般	9:20~12:20 13:15~14:55 19:00~21:00	会議室 第2武道場 会議室
8(水)	ストレッチ&バランスボールクラブ キッズ体操クラブ	一般 年中~小3	10:00~12:00 16:00~18:00	会議室 アリーナ
9(木)	ヨガクラブ《パワーヨガ/瞑想ヨガ》(木曜) びーちゃんクラブ『ラグビー教室Ⅱ④』※予約制 バレーボールジュニアクラブ	一般 小学生 小6~中学生	9:20~12:20 16:30~18:00 19:00~21:00	会議室 アリーナ アリーナ
10(金)	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ
11(2土)	健康麻雀【予約制】 チアダンスクラブ スポーツチャンバラクラブ 【休み】バトミントンジュニアクラブ バスケットボールジュニアクラブ	60才以上 年中~小6 小学生~一般 中~高校生	9:15~11:45 12:30~16:00 16:00~19:00 19:00~21:00	会議室 会議室 会議室 アリーナ(全面)
12(日)				
13(月)	【休館日】			
14(火)	ヨガクラブ《瞑想ヨガ/パワーヨガ》(火曜) プレキッズ体操教室【夏】① ※予約制 よさこいクラブ「華鼓舞」	一般 2才6ヶ月~3才児 一般	9:20~12:20 13:15~14:30 19:00~21:00	会議室 第2武道場 会議室
15(水)	ストレッチ&バランスボールクラブ キッズ体操クラブ	一般 年中~小3	10:00~12:00 16:00~18:00	会議室 アリーナ

参加者の皆様へ

- ご家庭を出る前に検温を行ってください。体温が高い、体調が悪い場合はお休みをしてください。
- 会場に入る前に、手洗いまたはアルコール消毒を必ず行ってください。
- 参加者、送迎の保護者ともにマスク着用でご来館ください。
※ レッスン中のマスク着用については、指導者にご相談ください。
- ロビーでの混雑を防ぐ為、なるべくレッスン直前に入り、レッスン後も速やかにお帰りください。
- 館内では、利用者同士の距離(間隔)にご配慮いただき、会話はお控えください。
- アリーナ入口での見学はできません。
また、1階ガラス越しでの見学は、混雑状況によっては、中止をさせていただく場合があります。
- 館内での食事は、ご遠慮ください。
- ゴミはお持ち帰りください。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

“街のみんなで作るスポーツクラブ” NPO法人総合型地域スポーツクラブ平和台

練馬区平和台2-12-5練馬区立平和台体育館内 TEL&FAX 03-5921-7800 e-mail ssc-heiwadai@nerimassc.gr.jp



令和2年 NPO法人SSC平和台 活動予定表 [7月後半]

最新情報をHPでご覧になれます ---> <http://www.nerimassc.gr.jp/sscheiwa/index.htm>

日時	活動事業名	対象	時間	会場
16 (木)	ヨガクラブ《パワーヨガ/瞑想ヨガ》(木曜)	一般	9:20~12:20	会議室
	ピーちゃんクラブ 『ラグビー教室Ⅱ⑤』※予約制	小学生	16:30~18:00	アリーナ
	バレーボールジュニアクラブ	小6~中学生	19:00~21:00	アリーナ
17 (金)	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ
18 (土)	エンジョイフットサル	高校生~一般	9:30~12:00	アリーナ
	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:15~11:45	会議室
	【休み】ミニバスケットボールクラブ			
	チアダンスクラブ(選抜・ジュニア・キッズ)	年中~小学生	12:30~16:00	会議室
	スポーツチャンバラクラブ	小学生~一般	16:00~19:00	会議室
	バトミントンジュニアクラブ	小3~高校生	19:00~21:00	アリーナ(全面)
	【休み】バスケットボールジュニアクラブ			
19 (日)				
20 (月)	アロハ・フラ	一般	10:00~11:30	第2武道場
21 (火)	ヨガクラブ《瞑想ヨガ/パワーヨガ》(火曜)	一般	9:20~12:20	会議室
	リトミック教室	1才~3才	13:15~14:55	第2武道場
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	19:00~21:00	会議室
22 (水)	ストレッチ&バランスボールクラブ	一般	10:00~12:00	会議室
	キッズ体操クラブ	年中~小3	16:00~18:00	アリーナ
23 (木)	【海の日】			
	ヨガクラブ《パワーヨガ/瞑想ヨガ》(木曜)	一般	9:20~12:20	会議室
24 (金)	【スポーツの日】			
25 (土)	エンジョイフットサル	高校生~一般	9:30~12:00	アリーナ
	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:15~11:45	会議室
	チアダンスクラブ(選抜・ジュニア・キッズ)	年中~小学生	12:30~16:00	会議室
	スポーツチャンバラクラブ	小学生~一般	16:00~19:00	会議室
	【休み】バトミントンジュニアクラブ			
	バスケットボールジュニアクラブ	中~高校生	19:00~21:00	アリーナ(全面)
26 (日)	親子de体操	幼~小3の親子ペア	10:00~11:30	アリーナ
27 (月)	アロハ・フラ	一般	10:00~11:30	第2武道場
28 (火)	ヨガクラブ《瞑想ヨガ/パワーヨガ》(火曜)	一般	9:20~12:20	会議室
	プレキッズ体操教室【夏】② ※予約制	2才6ヶ月~3才児	13:15~14:30	第2武道場
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	19:00~21:00	会議室
29 (水)	【休み】ストレッチ&バランスボールクラブ			
	キッズ体操クラブ	年中~小3	16:00~18:00	アリーナ
30 (木)	ヨガクラブ《パワーヨガ/瞑想ヨガ》(木曜)	一般	9:20~12:20	会議室
	チアSクラス 特練③	小学生	16:00~18:00	アリーナ
	バレーボールジュニアクラブ	小6~中学生	19:00~21:00	アリーナ
31 (金)	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ

SSC平和台会員、教室参加者各位

※ 感染症の影響により、急遽の内容変更や中止になる場合があります。

感染拡大を防ぐため、しばらくの間、以下の点を厳守の上、ご参加ください。少しでもあてはまる場合は参加できませんのでご了承ください。皆様の健康と安全確保の為に、ご理解とご協力をお願いいたします。

- * 風邪の症状(くしゃみや咳が出る)や37.5度以上の熱がある。
- * 過去2週間以内に発熱や風邪の症状で受診、服薬等をした。
- * 強いだるさや息苦しさがある。
- * 咳、たん、胸に不快感がある。
- * 在籍する学校で学級閉鎖、学年閉鎖、学校閉鎖などが行われている。
- * 免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている。
- * 同居家族や身近な知人に感染が疑われている。
- * 新型コロナウイルス感染可能性の症状がある。
- * 糖尿病、心不全、呼吸器疾患等がある。透析を受けている。

【ご注意】 送迎時の駐車について

周辺道路への路上駐車は、周辺住民の皆様に対して大変迷惑になります。また、歩行者や小さなお子様の事故につながります。送迎であっても路上・枠外駐車は禁止されていますので、必ず体育館有料駐車場をご利用ください。※30分までは無料です。