

ユニバーサルスポーツ

チャレンジ!!

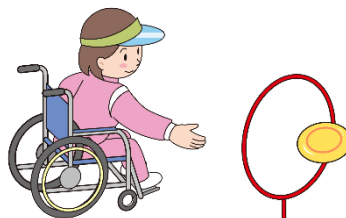
令和5年5月21日(日)

障害があっても
なくても、キッズも
シニアも楽しめる!

【午前の部】10時~12時 / 【午後の部】13時~15時
練馬区立平和台体育館アリーナ 【参加費無料】

【風船バレー】

ゴム風船を使い、風船が地面に落ちないように手や腕で打ち上げるバレーボールに近い球技。



【アキュラシー】

アキュラシーゴールに向かってディスクを10回投げて、通過した回数を競う。

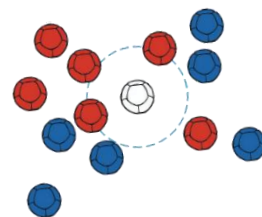
【モルック】

棒を投げてピンを狙う棒倒しのスポーツ。



【ポッチャ】

赤と青の球（6個づつ）を順番に投げて、白い球（ジャックボール）の近くにあるほうが勝ち。



【ペガーボール】

ポンチョを着たペガー（鬼役）を追いかけてボールを当て、多くのボールをくっつけた方が勝ち。



【卓球バレー】

卓球台のネットを挟んで、1チーム6名が、いすに座ってピンポン玉を相手コートへ3打以内で返すゲーム。

【お申込み方法】 ※ホームページよりお申込み可能です。

定員：【午前/午後】各100名、事前先着予約。対象：4才児~高齢者

※未就学児と付添いが必要な障害者の方は、保護者、付添い者も予約が必要です。

電話・FAX・電子メールで、①事業名「ユニスポチャレンジ」②A午前/B午後の別参加者全員の【③氏名 ④年齢 ⑤性別 ⑥住所 ⑦電話番号】をお知らせ下さい。

お申込み〆切：5月19日(金) ※ 但し、定員になり次第〆切り。

持ち物：体育館シューズ、下足袋



お申込み用 ↑
ホームページアドレス



SSC平和台事務局（平日9:00~17:00）03-5921-7800
〒179-0083 練馬区平和台2-12-5 平和台体育館内
<http://www.nerimassc.gr.jp/sscheiwa/> ssc-heiwadai@nerimassc.gr.jp

