

この事業は、公益財団法人東京都体育協会が支援しています。

体育館でスポーツを楽しもう！！

秋のチャレスポまつり

★参加費無料★ in 平和台体育館

2023年10月9日(月・祝)10:00~15:00

競技場

【予約なしで参加できます】

10:00 ~ 11:45

エンジョイスports スタンプラリー(幼児~一般)

[ペガールボール、ヤカーリング、キックターゲット
かんたんポッチャ、おしり走、ジャンボジエンカ]

13:00 ~ 15:00

7フロアボール(小学生)

13:00 ~ 13:50

トランポリン(4歳~未就学児)

14:00 ~ 15:00

トランポリン(小学生)

スタンプラリーに
参加すると
景品がもらえるよ！

※競技場は体育館履きと下足袋をお持ちください。
※幼児は保護者同伴で参加してください。

プール

※1・2コース

【事前予約制です】

※ホームページよりご予約下さい。

10:00 ~ 10:55

※ 50歳以上

水中健康体操 【定員:20名】

11:30 ~ 12:55

※ 指導なし

親子deプール 【定員:20組】

[大人1名につき子ども(幼児~小3)2名まで]

第1・第2武道場

【事前予約制です】

※ホームページよりご予約下さい。



↑ お申込み用
ホームページアドレス

予約
受付は
9/11~
開始!!

	時間	教室種目	対象	定員	会場
午前	10:00~10:45	ベビーリトミック	4ヶ月~18ヶ月児と保護者	12組	第2武道場
	11:00~11:45	音とあそぼうリトミック	18ヶ月~3歳児と保護者	12組	
	10:00~10:45	ゆるゆるリセットヨガ	18歳以上	15名	第1武道場
	11:00~11:45	きれいになるパワーヨガ		15名	
午後	13:00~13:45	プレキッズ体操①	3歳半~未就学児	12名	第2武道場
	14:00~14:45	プレキッズ体操②		12名	
	13:00~13:45	コアヌードル	18歳以上	15名	第1武道場
	14:00~14:45	バランスボール		15名	

お申込み〆切: 10月6日(金) ※ 但し、各種目定員になり次第〆切り。



SSC平和台事務局 (平日9:00~17:00) 03-5921-7800

〒179-0083 練馬区平和台2-12-5 平和台体育館内

<http://www.nerimassc.gr.jp/sscheiwa/>

ssc-heiwadai@nerimassc.gr.jp

