

地域交流しながら、おしゃべりを楽しんで、元気な日々を過ごしてみませんか？

# ※1 健康麻雀

経験者のクラスとなります。(点数計算は、ご自分で行っていただきます。)

初心者の方は、月曜日程に開催予定の『初心者教室』へご参加ください。

※1 健康麻雀とは……飲まない(お茶可)、吸わない、賭けない、健康的な脳トレーニング麻雀。

<b>令和5年</b> <b>夏秋</b> 令和5年度	<b>7月</b>	<b>1日(土)、3日(月)、15日(土)、31日(月)</b>
	<b>8月</b>	<b>5日(土)、7日(月)、19日(土)、21日(月)</b>
	<b>9月</b>	<b>2日(土)、4日(月)、16日(土)、30日(土)</b>
	<b>10月</b>	<b>2日(月)、7日(土)、16日(月)、21日(土)、30日(月)</b>
	<b>11月</b>	<b>4日(土)、6日(月)、18日(土)、20日(月)</b>



【活動予定】 月曜日(第1、3、5)、土曜日(第1、3、5)

【時間】 午前9時～11時30分

【対象】 60才以上 各回、先着20名 **※要予約**

【会場】 平和台体育館 2F会議室

【参加費】 500円/1回



## 【注意事項】

- ご家庭を出る前に検温をしてご参加ください。  
体温が高い、体調が悪い場合はお休みをしてください。
- 会場に入る前に、手洗いまたはアルコール消毒を必ず行ってください。
- マスク着用でご来館ください。
- 活動中は、マスクを各自ご用意、着用して下さい。  
着用していない場合は、ご参加できません。
- 終了後、使用した用具の消毒作業にご協力ください。
- ゴミはお持ち帰りください。



お申込みは… **NPO法人総合型地域スポーツクラブ平和台事務局**

練馬区平和台2-12-5 平和台体育館内 TEL&FAX 03-5921-7800

