

地域交流しながら、おしゃべりを楽しんで、元気な日々を過ごしてみませんか？

※1 健康麻雀

初心者の方には指導者がいますので、牌（パイ）の積み方など基礎から教えます。

初めての方でも安心して、麻雀を楽しむ事ができます。経験者の方もご参加ください！

※1 健康麻雀とは……飲まない(お茶可)、吸わない、賭けない、健康的な脳トレーニング麻雀。

春夏 令和6年度	令和6年 4月	1日(月)、6日(土)、15日(月)、20日(土)、29日(月祝)
	5月	18日(土)、20日(月)
	6月	1日(土)、3日(月)、15日(土)、17日(月)
	7月	20日(土)、29日(月)
	8月	3日(土)、5日(月)、17日(土)、19日(月)、31日(土)



【活動予定】 月曜日（第1、3、5）、土曜日（第1、3、5）

【時間】 午前9時～11時30分

【対象】 60才以上 各回、先着20名 **※要予約**

【会場】 平和台体育館 2F会議室

【参加費】 500円／1回



【注意事項】

- 体調が悪い場合はお休みをしてください。
- 会場に入る前に、手洗いまたはアルコール消毒を必ず行ってください。
- 活動中は、なるべくマスクの着用をおすすめしています。
- 終了後、使用した用具の消毒作業にご協力ください。
- ゴミはお持ち帰りください。



お申込みは… **NPO法人総合型地域スポーツクラブ平和台事務局**

練馬区平和台2-12-5 平和台体育館内 TEL&FAX 03-5921-7800

