

令和5年度

ラグビー



教室5



タックルやスクラムがない**安全なラグビー教室**です。

身体が接触したり、地面に倒れこんだりするプレーはありません。

ルールはとっても簡単、**鬼ごっこみたい**で楽しいっ！！

楕円球のラグビーボールを持って走る、とっても爽快なスポーツです。

そしてなにより個人技よりも**チームプレーが大切**な競技です。

心と身体の基礎をつくる“ラグビー教室”です！

- 対 象) 小学生
 活動日時) 木曜日 16:30 ~ 18:00 (16:15~受付)
 令和5年 10/12、19、26、11/2、9 (全5回)
 活動場所) 平和台体育館 アリーナB面
 参加費) 5000円/全5回 (SSC平和台会員4000円 ※定例クラブ在籍者)
 定 員) 25名

※下記の参加申込用紙を切り取り、参加費とともにSSC平和台事務局までお申込みください。

NPO法人総合型地域スポーツクラブ平和台事務局 練馬区平和台2-12-5 平和台体育館内
(平日 午前9:00~午後5:00) TEL & FAX: 5921-7800



キリトリセン

令和5年度「はじめてのラグビー教室5」に参加申込みます。 申込日：令和5年 月 日

氏 名	フリガナ				男 ・ 女	
生年月日	年	月	日	学校名	学 年	
住 所	〒					
電 話	自宅					
保護者名	(続柄)					
緊急連絡先	①					②