



障害のある方への余暇活動支援事業

令和5年度

夏秋

いっしょに  
楽しもう!!

「みんなで

スポーツしよっ！」

へのお誘い!

楽しく体を動かすことは、ストレス発散や健康の維持、生活の改善などに役立ちます。みんなで楽しくスポーツをしましょう!!

スポーツ初心者でも大丈夫です!まずは気軽に体験に来ませんか?皆さんの参加をお待ちしています。(事前登録制)

対 象 : 障害のある方、<sup>※</sup>地域生活支援センターに通所されている方とご家族、ご友人、付添い者、担当保健師またはSSC平和台からの紹介者

※豊玉きらら、光ヶ丘すてっぷ、石神井ういんぐ、大泉さくら

時 間 : 午前9時30分 ~ 12時

種 目 : 卓球、バドミントン、卓球バレー、4面卓球等

会 場 : 練馬区立 平和台体育館 競技場 (奥半面のコート)  
(練馬区平和台2-12-5)

参 加 費 : 200円 / 1回 (保険代含む)

持 ち 物 : 体育館用シューズ・汗拭きタオル・飲料水・運動しやすい服装

登録申込み : NPO法人SSC平和台事務局まで 【平和台体育館内】

活動予定日 : 令和5年 8月26日(土)

9月30日(土)

10月28日(土)

11月25日(土)



NPO法人総合型地域スポーツクラブ平和台事務局 練馬区平和台2-12-5 平和台体育館内  
(平日 午前9:00~午後5:00) TEL & FAX : 5921-7800



◎ 「みんなで卓球しよっ!」も開催中! 第1、3土曜/第2武道場/9:30~12:00  
【令和5年】7/1、7/15、7/29、8/5、8/19、9/2、9/16、10/7、10/21、11/4、11/18