



障害のある方への余暇活動支援事業

令和5年度 夏秋

いっしょに
楽しもう!!

「みんなで

卓球しよっ！」

へのお誘い!

楽しく体を動かすことは、ストレス発散や健康の維持、生活の改善などに役立ちます。みんなで楽しくスポーツをしましょう!!

スポーツ初心者でも大丈夫です!まずは気軽に体験に来ませんか?
皆さんの参加をお待ちしています。(事前登録制)

対 象 : 障害のある方、[※]地域生活支援センターに通所されている方とご家族、ご友人、付添い者、担当保健師またはSSC平和台からの紹介者
※豊玉きらら、光ヶ丘すてっぷ、石神井ういんぐ、大泉さくら

時 間 : 午前9時30分 ~ 12時

種 目 : 卓球

会 場 : 練馬区立 平和台体育館 第二武道場
(練馬区平和台2-12-5)

参 加 費 : 200円 / 1回 (保険代含む)

持 ち 物 : 体育館用シューズ・汗拭きタオル・飲料水・運動しやすい服装

登録申込み : NPO法人SSC平和台事務局まで 【平和台体育館内】

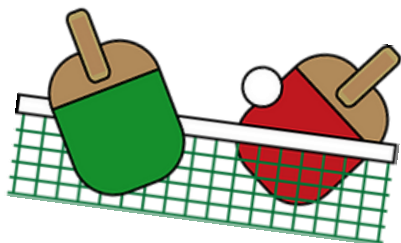
活動予定日 : 令和5年 7月1日(土)、15日(土)、29日(土)

8月5日(土)、19日(土)

9月2日(土)、16日(土)

10月7日(土)、21日(土)

11月4日(土)、18日(土)



NPO法人総合型地域スポーツクラブ平和台事務局 練馬区平和台2-12-5 平和台体育館内
(平日 午前9:00~午後5:00) TEL & FAX : 5921-7800



◎ 「みんなでスポーツしよっ！」も開催中! 第4土曜/アリーナ/9:30~12:00

【令和5年】 8/26、9/30、10/28、11/25