

特定非営利活動法人  
**光が丘総合型地域スポーツ・レクリエーションクラブ(略称：SSC光が丘)**



□ 設立年月日 2002年9月10日 設立 理事長 石塚 利郎  
 □ クラブ事務局 〒179-0072 副理事長 数馬田 惟  
 練馬区光が丘4-1-4  
 区立光が丘体育館内  
 □ 会員数 558名 (2013年3月現在) 監事 中島 幸子  
 監事 近藤 サヨ

クラブ会員(少女バレーボール)



クラブ会員(フットサル・サッカー)



(幼児・小学生&ファミリークラス)



(中高校一般クラス)

スタッフ



クラブ会員(冒険クラブ)



クラブ会員(夏の雲テニス)



クラブ会員(フラダンス)



クラブ会員  
(アクアエクササイズ)

クラブ会員(チアダンスチームLuna)



クラブ会員(キッズチアダンス)



クラブ会員(キッズサッカー)



**目的(定款)**

この法人は、スポーツ・レクリエーションおよび文化活動を求めるすべての人に対して参画を促し、スポーツ・レクリエーションおよび文化活動を法人の事業として実施し、もって、明るく、豊かで、潤いのある地域社会の形成および生涯スポーツ・レクリエーション振興に寄与することを目的とする。



## ～SSC光が丘 この一年～

年齢や性別を問わず、いつでも気軽に、スポーツ・レクリエーション・文化活動に親しみ、明るく元氣そして豊かな地域社会生活が繰り広げられることを願い、活動しています！



**2012. 6. 30. ねりま遊遊スクール「チアダンス」**  
恒例の日本チアダンス協会インストラクター3名を迎え、チアダンス体験教室を開催。デモ演技の披露、基本レッスンから発表会まで行いました。



**2012. 8. 4 ダンス交流フェスタ「ダンス&ダンス」**  
この翌日、舞浜イクスピアリのダンスフェスティバルに出演。また、ねりまダンスフェスティバル開会式や11月、全日本チアダンス選手権にも出場しました。



**2012. 8. 26. ラケットテニスフェスティバル**  
今年もラケットテニスを通じて、子供～高齢者までみんな楽しく交流しました。



**2012. 9. 15/9. 22. 少女バレーボール大会**  
今年も200名を超える小学生の女子が集まり、バレーボール大会で真剣勝負。日頃の練習の成果を思う存分に発揮して頑張りました。



**2012. 9. 30. 第9回ソフトバレーフェスティバル**  
今年も参加41チーム。レディース、ミックス、年代別で、レベルに合った参加で、みんな楽しむことができます。



**2012. 10. 7. 「光が丘地区祭」**  
今年、はじめて出来た定期活動の、フラダンス。この光が丘地区祭ほか、ダンス交流フェスタなどSSC光が丘、練馬区行事への参加も積極的に行ないました。



**2012. 10. 6. 「光が丘地区祭」**  
恒例の「光が丘地区祭」の光の広場にキッズチアダンス出演。ほか、ねりま健康フェスティバル、ねりまフェスタにも参加しました。



**2012. 10. 8. 練馬区共催「体育の日記念行事」**  
毎年、恒例の「体育の日記念行事」。卓球、バドミントン、ソフトバレーボール、ラケットテニス、フットサルなどのいろいろなスポーツを楽しみました。



**2012. 12. 15. 光が丘フットサルフェスタ**  
3・4年生の部、5・6年生の部に分かれて、7チーム参加でフットサル大会を行ないました。大会の表彰式では、Xmasプレゼントもあり、今年も楽しい年末を過ごしました。



**2013. 1. 19. ねりま遊遊スクール「キッズ・フットサル」**  
どんどん、サッカーだけでなく、フットサルも楽しむ子供たちが増えてくると、今年も多くの子供たちの参加のもと、遊遊スクール開催できました。



**2012. 11. 4. ねりまバスケットボールフェスタ in 光が丘**  
早いもので第7回目を迎える、ねりまバスケットボールフェスタ。恒例の練馬区VS杉並区選抜のミニバスケ対抗戦に始まり、女子バスケットリーグWJBL公式戦を開催。大勢の方が参加、またバスケット応援で、SSC光が丘チアダンスやフリースローゲームも、皆で楽しみました。

**2012. 4. 7～8. ねりま光が丘Cherry-Blossom Festa 2012**  
今回で5回目を迎える、「音楽とスポーツの祭典」。音楽・スポーツの持つ力を信じて、今年もチアダンスチームluna応援やスポーツステージも参加しました。勿論、キッズチアダンスも初日オープニングで可愛い演技をみせてくれました。

総合型地域スポーツクラブ概要

平成25年3月31日現在

クラブ名称	特定非営利活動法人光が丘総合型地域スポーツ・レクリエーションクラブ (略称:SSC光が丘)		設立年月日	平成14年9月10日					
SSC光が丘事務局	住所	〒179-0072 練馬区光が丘4-1-4 練馬区立 光が丘体育館内		電話・FAX	03(5968)1600				
		メール・アドレス	ssc-hikarigaoka@nerimassc.gr.jp						
SSC光が丘の特色・特徴・PR									
<p>・光が丘体育館、プール、光が丘公園ならびに周辺の学校施設をフルに活用し、多種多様なスポーツ及びレクリエーションを幼児から高齢者まで、学校や企業の枠を超えて、すべての参加者が世代交流をしながら楽しむことのできるクラブ。</p> <p>・特に定期事業のコアとなる、フットサル・サッカーは団体スポーツの代表として、活発に活動中。また、チアダンスも大会出場や応援スポーツとして大活躍中。また、23年度から中高年向けのアクアエクササイズやフラダンスの教室、25年度から障害者も対象にポッチャや健康体操の教室も開催。</p>									
活動拠点	練馬区立光が丘体育館 館内利用施設(競技場・温水プール)		その他の活動場所 (光が丘公園、光が丘四季の香小・光が丘二中体育館、光が丘ドーム、光が丘区民センター、大泉さくら運動公園など)						
対象地域	(光が丘・田柄・旭町・土支田)地区		人口	105,000人	世帯数	47,511世帯			
会員数	クラブ会員 会員数 558名		会費	クラブ会員 [入会金] [年会費]					
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・個人会員(大人) 155名</li> <li>・個人会員(小人) 221名</li> <li>・家族会員 18名</li> <li>・シルバー会員 0名</li> <li>・団体会員 34名</li> <li>・法人会員 0名</li> <li>・イベント会員 114名</li> <li>・協力会員 16名</li> <li>・賛助会員 0名</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>・個人会員(大人) 1,000円 2,500円</li> <li>・個人会員(小人) 1,000円 2,500円</li> <li>・家族会員 2,000円 5,000円</li> <li>・シルバー会員 1,000円 2,000円</li> <li>・団体会員 2,000円 10,000円</li> <li>・法人会員 2,000円 20,000円</li> <li>・イベント会員 0円 1,500円</li> <li>・協力会員 0円 2,500円～</li> <li>* 上記会員種別の年会費に準ずる 10,000円*</li> <li>・賛助会員 1口 5,000円</li> </ul>					
理事長	石塚 利郎	副理事長	数馬田 惟	監事	中島 幸子 近藤 サヨ	会計	三井 由美子 大熊 篤	クラブマネージャー (有資格者)	数馬田 惟 大熊 篤
理事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・大熊 篤</li> <li>・太田 雄三</li> <li>・林 泰成</li> <li>・三井 由美子</li> </ul>		社員	<ul style="list-style-type: none"> <li>・石塚 利郎</li> <li>・数馬田 惟</li> <li>・大熊 篤</li> <li>・太田 雄三</li> <li>・林 泰成</li> <li>・三井 由美子</li> <li>・近藤 サヨ</li> <li>・塩川 嘉弘</li> <li>・新保 光香</li> <li>・永田 新洋</li> <li>・森 州男</li> <li>・石山 喜以</li> <li>・桑谷 典子</li> <li>・中島 幸子</li> </ul>		指導スタッフ(資格および人数)			
						<ul style="list-style-type: none"> <li>・体育指導委員 5名</li> <li>・スポーツリーダー 10名</li> <li>・地域スポーツ指導員 3名</li> <li>・ニュースポーツ系指導員 5名</li> <li>・レクリエーション指導員 3名</li> <li>・障害者スポーツ指導員 3名</li> <li>・サッカー指導・D級コーチ 3名</li> <li>・サッカー・フットサル4級審判員 3名</li> </ul>			
クラブ運営組織図						24年度 収支決算			
						収入		支出	
						入会金	52,000円	事業経費	6,556,307円
						年会費	147,500円	施設使用料	12,200円
						参加費	7,573,200円	事務・消耗品費	65,309円
						練馬区委託	140,000円	通信費	98,680円
						寄付	0円	水道光熱費	37,172円
						その他	154円	保険料	196,535円
						繰越金	1,971,003円	諸会費	135,000円
								その他	59,080円
								繰越金	2,723,574円
						計	9,883,857円	計	9,883,857円
平成25年度年間事業計画	<p>1) 定例クラブ活動 フットサル・サッカー、チアダンス、キッズサッカー、キッズチアダンス、少女バレーボール 硬式テニス、冒険クラブ、アクアエクササイズ、フラダンス、ポッチャ、健康体操</p> <p>2) スポーツ教室 チアダンス体験教室、フットサルキッズ・ジュニア・レディースクリニック、FC東京サッカー教室・指導者講習会</p> <p>3) スポーツ大会 マクドナルドカップ(1・2年、3・4年、5・6年クラス)、フットサルフェスタ、フットサル de X' mas、ラケットテニス大会、バスケットボール大会、少女バレーボール大会</p> <p>4) イベント事業 ソフトバレーボールフェスティバル、ダンス交流会、フットサル交流会</p> <p>5) 協力・連携事業 体育の日記念行事の共催、ねりま遊遊スクールの受託、障害者の居場所づくり事業 WJBL女子バスケットボールを通じた企業と地域との連携事業 地域共同企画イベント(音楽とスポーツ祭典Cherry Blossom Festa)参画 光が丘地区祭での運営協力、FC東京・東京ヴェルディ・日本チアダンス協会との連携事業 練馬区・区民生活事業本部、指定管理者オーエンスとの協力・連携事業(ウォーキングなど) エンジョイスポーツDAYを通じた練馬区スポーツ推進委員会との連携事業 練馬区・練馬区体育協会・練馬区レクリエーション協会・ねりまSSCの4団体共催事業(ねりまフェスティバル)</p> <p>6) その他活動</p> <p>① 地域スポーツ情報提供 ホームページの内容更新、PCリモート操作、カメラリモート操作・画像配信 J:COMとの地域スポーツ情報提供共同企画</p> <p>② 地域団体組織等との連携 大手企業地域進出店との法人会員募集・協賛募集 光が丘地区住民組織連合協議会との連携・協力</p> <p>③ 研修活動 ねりまSSCのIT研修会参加、クラブマネージャー研修会参加、地域スポーツクラブ視察研修</p>								

平成24年度 総合型地域スポーツクラブ活動実績

クラブ名称：特定非営利活動法人光が丘総合型地域スポーツ・レクリエーションクラブ(略称:SSC光が丘)

項目	事業名(種目など)	実施日・実績	実施場所	参加費	
(1)定例クラブ活動	フットサル・サッカー	土曜日:中高生一般 年32回 607名	光が丘体育館	大人1人500円 小人1人300円	
		水曜日:高校一般 年47回 1014名	光が丘体育館	1人500円	
	少女バレーボール	土曜日:小学生 年12回 272名	光が丘体育館	1人300円	
	チアダンス	火(金)曜日:小中学生 年52回 851名	光が丘第二中体育館ほか	月4000円	
	キッズチアダンス	土曜日:小学生 年47回 522名	光が丘体育館・光が丘ドーム 光が丘地区区民館ほか	月3000円	
	キッズサッカー	土曜日:小学生 年26回 208名	光が丘体育館・光が丘ドーム 光が丘地区区民館ほか	1人500円	
	夏の雲テニス	第1・3土曜日:小学生へ一般 年21回 221名	夏の雲公園庭球場	1人300円	
	冒険クラブ	土・日曜日:小学生 年0回 0名	光が丘公園ほか	1人300~500円	
	アクアエクササイズ	水曜日:一般 年47回 1119名	光が丘体育館プール	月2500円	
フラダンス	火曜日:一般 年39回 879名	光が丘体育館会議室	月2500円		
項目	事業名	事業内容	実施日・実績	実施場所	参加費
(2)スポーツ教室	SSC光が丘フットサルフェスタ 3.16	小学3~6年の子供~大人対象のフットサル交流会	3/16 82名	光が丘体育館	1人50円
	SSC光が丘フットサルフェスタ 6.16	大人のみ対象のフットサル交流会	6/16 21名	光が丘体育館	1人500円
	SSC光が丘フットサルフェスタ 12.15	小学3・4年 & 5・6年対象の5人制フットサル交流大会	12/15 7チーム 57名	光が丘体育館	1チーム2000円
(3)スポーツ大会	SSC光が丘少女バレーボール大会	小学生年代の女子対象によるバレーボール・ゲーム交流大会	9/15,22 215名	光が丘体育館	1人400円
	SSC光が丘ダンス交流フェスタ	各ジャンルのダンスサークルが参加し、ダンスを通じた、楽しい交流会	8/4 12チーム 371名	光が丘体育館	1チーム3000円
	SSC光が丘ラケットテニスフェスティバル	ラケットテニスの体験と大会を通じて地域の子供・大人たちの交流	8/26 50名	光が丘体育館	1人500円
(4)イベント事業	SSC光が丘ソフバレーフェスティバル	初心者、高齢者クラブチーム等の参加で地域社会の親善や健康・体力向上	9/30 41チーム 328名	光が丘体育館	1チーム2000円
	ねりまバスケットボールフェスタ in光が丘	練馬区選抜vs杉並区選抜(男女)ミニバス試合、WJBL社会人リーグ戦を通じてバスケット選手交流・観戦参加交流	11/4 4チーム他 1000名	光が丘体育館	小人500/1000円 大人2000円
	もちつき大会	新年を迎え、地域のみんなで餅つきの体験を通じて、楽しむ交流会	1/6 51名	光が丘体育館	1人200円
	フットサル平日夜間サークル交流会	光が丘周辺の青年男子のフットサル交流	節電対策のため活動休止中	光が丘ドーム	1チーム2500円 1人500円
	大泉さくらサッカー交流会	特にシニア、大学生年代ならびに女子に対するサッカー継続・普及・育成のための交流イベント	年6回 108名	大泉さくら運動公園 多目的運動場	-
	ねりま遊遊スクール	ブームラン、少女バレー、ラケットテニスとチアダンス、フットサルなどを遊びを通じて楽しみながら学ぶ	5/19, 5/19, 6/30, 11/7, 1/19, 1/19, 2/16 7回 162名	光が丘体育館ほか	1人50円
	体育の日記念行事	練馬区と共催によりニュースポーツ等(ラケットテニス、ソフトバレーボール、バドミントン、卓球、フリスビーなど)を実施	10/8 1304名	光が丘体育館	1人0円
(5)協力・連携事業	練馬まつり「健康フェスティバル」	チアダンス・ステージ参加	10/21 12名	練馬区立開進第二中学校	-
	光が丘地区祭	文化・レクリエーション活動の場での実行委員とスタッフ協力チアダンス・ステージ参加	10/6,7 12名	区民センター、IMAほか	-
	ねりまフェスティバル	練馬区・練馬区体育協会・練馬区レクリエーション協会・ねりまSSCの4団体の共催事業として、将来の生涯スポーツ社会を志向して、スポーツの多様性、多世代・多目的に対応するべく相互補充を図る。	11/3 10名	光が丘公園・光が丘体育館	-
	エンジョイスポーツDAY	練馬区スポーツ推進委員会主催のスポーツ振興活動において、共同でスポーツ振興を図る。	12/2 28名	練馬区総合体育館	-
	ねりま光が丘Cherry Blossom Festa 2012	音楽とスポーツの祭典に参加して、ねりまSSCの広報、スポーツ体験を通じてスポーツ振興を図る。	4/7,8 32名	光が丘公園芝生広場	-
地域スポーツ情報提供活動	ホームページの内容差 ・クラブ紹介、施設紹介、入会案内 ・定例クラブ活動、スポーツ教室・大会、イベント事業等案内 ・スポーツ種目情報、掲示板等	SSCへの加入サークル状況	加入(有・無) サークル名 ・ノアスペースフットサルスクール 加入人数 80名		
	取組んだ内容差 ・地区祭へのスタッフ支援活動 ・「マガノイト」、和民、スポーツ777NAS、オアシスカフェ等飲食店での広告宣伝 ・スエスポーツ利用割引 ・民間フィットネスや小中学校との協調	PR活動	製作物差 ・光が丘リーフ・ポスター ・すまいる情報・練馬区報 ・かっせ		
研修活動	内部研修会等(SSC独自開催) ・IT研修会 初級 なし 中級 なし ・クラブマネージャー研修(クラブの社会的な位置付け) 2名	外部研修会等 ・スポーツクラブマネージャー関連研修に参加			