

特定非営利活動法人  
**光が丘総合型地域スポーツ・レクリエーションクラブ**(略称 : **SSC光が丘**)



□ 設立年月日 2002年9月10日 設立 理事長 石塚 利郎  
 □ クラブ事務局 〒179-0072 副理事長 数馬田 惟  
 練馬区光が丘4-1-4  
 区立光が丘体育館内  
 □ 会員数 191名 (2005. 3月現在) 監事 野辺 正字  
 監事 原澤 成代



スタッフ



クラブ会員(フットサル)

(一般クラス)



(女子クラス)

(幼児クラス)



クラブ会員(バドミントン)

クラブ会員(ソフトバレーボール)



クラブ会員(水泳)



目的(定款)

この法人は、スポーツ・レクリエーションおよび文化活動を求めるすべての人に対して参画を促し、スポーツ・レクリエーションおよび文化活動を法人の事業として実施し、もって、明るく、豊かで、潤いのある地域社会の形成および生涯スポーツ・レクリエーション振興に寄与することを目的とする。

～SSC光が丘 この一年～

年齢や性別を問わず、いつでも気軽に、スポーツ・レクリエーション・文化活動に親しみ、明るく元気  
そして豊かな地域社会生活が繰り上げられることを願い、活動しています！



2004. 10. 11. 第2回マクドナルドカップ少年サッカー大会  
光が丘周辺のサッカークラブ3・4年チームが14チーム、総勢  
200人相当の参加。総当たり戦で大盛況でした。上位チーム  
にはマクドナルドより、楯と賞状が授与されました。また、キッ  
クスピードを計るゲームでも楽しみました。次年度も地域クラブ  
交流のため、継続して行なっています。



2004. 9. 26. 第3回ソフトバレーフェスティバル  
前回は越える参加63チーム、300名を超える大会。レディース、  
男女ミックス、年代別など選べて、各々のレベルに合った参加がで  
き、みんな楽しむことができます。



2005. 2. 19. チアリーダー体験教室in光が丘  
光が丘では初めての試み。光二小体育館でチアリーダー  
協会の指導員とともに日体大チアリーダーチーム  
有志ボランティア協力により、子供たちも大変、楽し  
めて大成功でした。これから継続していきたいと思っ  
て



2004. 9. 10. 地域綱引き交流会  
地域の小学生を中心に大人まで90名の参  
加にて、日本綱引き連盟の指導員のもと、綱  
引きとは～歴史、綱の引き方などを習ったあ  
とで、各チームに分かれて、リーグ戦を行い、  
教わったことを実践した。みんなで力を合わ  
せるとともに知らない人とも会話も生まれて



2004. キンボール指導  
なかよし児童館でキンボール  
の指導を実施。はじめてボール  
に触る子供もいて大賑わい



2004. 7. 3. SSC光が丘サマーフェスティバル  
(ダンススポーツ、スポーツブーメラン、ラケットテニス、  
卓球)光が丘では初めてのスポーツ・レクリエーション  
種目も体験できて、参加者も満足。なかでもダンスス  
ポーツやラケットテニスは、2005年度も継続してい  
きたいと思っています。また、子供たちも日頃は手にしない  
ブーメランを投げて、楽しんでました。



2005. 2. 13. 女子サッカー教室と2004. 11. レディースフットサル教室  
元日本女子代表選手によるサッカー教室や月に4回のフットサル教室を  
開催。中高生のみならず、ママさんも参加で楽しくサッカーやフットサルを  
楽しみました。また、フットサル教室では最終日に食事会を行ないました。



2004. 9. 20. FC東京サッカー教室と2005. 2. 11. 指導者講習会  
FC東京の普及部コーチ(元FC東京選手もいる)を招き、小学4・5年  
および小学6年・中学1・2年に対するサッカー教室や各コーチに対する  
指導者講習会を行ないました。プレイヤー、コーチのスキルアップの

総合型地域スポーツクラブ概要

平成17年3月20日現在

クラブ名称	特定非営利活動法人光が丘総合型地域スポーツ・レクリエーションクラブ (略称:SSC光が丘)			設立年月日	平成14年9月10日																						
SSC光が丘事務局	住所	〒179-0072 練馬区光が丘4-1-4 練馬区立 光が丘体育館内																									
	電話・FAX	03(5968)1600	eメール・アドレス	ssc-hikarigaoka@nerimassc.gr.jp																							
SSC光が丘の特色・特徴・PR																											
<p>・光が丘体育館、プール、光が丘公園ならびに周辺の学校施設をフルに活用し、多種多様なスポーツ及びレクリエーションを幼児から高齢者まで、学校や企業の枠を超えて、すべての参加者が世代交代をしながら楽しむことのできるクラブ。</p> <p>・特に定期事業のコアとなる、フットサル・サッカーは団体スポーツの代表として、活発に活動中。</p>																											
活動拠点	練馬区立光が丘体育館 館内利用施設(競技場・温水プール)		その他の活動場所 (光が丘公園、光が丘二小体育館、光が丘三小グラウンド、光が丘ドームなど)																								
対象地域	(光が丘・田柄・旭町・土支田)地区		人口	105,000人	世帯数 47,511世帯																						
会員数	クラブ会員 会員数 191名			クラブ会員	[入会金] [年会費]																						
	<ul style="list-style-type: none"> <li>個人会員(大人) 35名</li> <li>個人会員(小人) 19名</li> <li>家族会員 12名</li> <li>シルバー会員 0名</li> <li>団体会員 66名</li> <li>法人会員 0名</li> <li>イベント会員 43名</li> <li>協力会員 16名</li> <li>賛助会員 0名</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>大人 121名</li> <li>子供 70名</li> <li>男 142名</li> <li>女 49名</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>個人会員(大人) 1,000円</li> <li>個人会員(小人) 1,000円</li> <li>家族会員 2,000円</li> <li>シルバー会員 1,000円</li> <li>団体会員 2,000円</li> <li>法人会員 2,000円</li> <li>イベント会員 0円</li> <li>協力会員 0円</li> <li>賛助会員</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>3,500円</li> <li>2,500円</li> <li>10,000円</li> <li>3,000円</li> <li>10,000円</li> <li>20,000円</li> <li>1,500円</li> <li>2,500円～</li> <li>10,000円*</li> <li>1口 5,000円</li> </ul>																							
理事長	石塚 利郎	副理事長	数馬田 惟	監事	野辺 正宇 原澤 成代																						
理事	大熊 篤 竹内 富実枝 林 泰成 三井 由美子	社員	石塚 利郎 数馬田 惟 大熊 篤 竹内 富実枝 林 泰成 三井 由美子 荒川 義則 栗原 清	塩川 嘉弘 新保 光香 永井 晶 渡部 護 石川 隆史 北沢 絵梨 中沢 誠次 中島 幸子	鈴木 鉄夫 武田 美奈 帯刀 桂子 中村 小太郎 中村 匡宏 森 州男 野辺 正宇 原澤 成代	指導スタッフ(資格および人数)	<ul style="list-style-type: none"> <li>体育指導員 7名</li> <li>スポーツリーダー 14名</li> <li>地域スポーツ指導員(B・C級) 3名</li> <li>ニュースポーツ系指導員 5名</li> <li>レクリエーション指導員 3名</li> <li>障害者スポーツ指導員 3名</li> <li>サッカー指導C・D級コーチ 3名</li> <li>サッカー・フットサル4級審判員 3名</li> </ul>																				
クラブ運営組織図			16年度 収支決算																								
			<table border="1"> <thead> <tr> <th>収入</th> <th>支出</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>・入会金 17,500円</td> <td>・事業経費 818,000円</td> </tr> <tr> <td>・年会費 279,500円</td> <td>・事務・消耗品費 75,845円</td> </tr> <tr> <td>・参加費 1,401,700円</td> <td>・借料及び損料 338,350円</td> </tr> <tr> <td>・練馬区委託 500,722円</td> <td>・IT維持経費※ 162,372円</td> </tr> <tr> <td>・寄付 120,000円</td> <td>・施設使用料 527,150円</td> </tr> <tr> <td>・繰越金 707,831円</td> <td>・通信運搬費 231,708円</td> </tr> <tr> <td>・その他 0円</td> <td>・印刷製本費 100,220円</td> </tr> <tr> <td></td> <td>・繰越金 713,228円</td> </tr> <tr> <td></td> <td>・その他 60,380円</td> </tr> <tr> <td>計 3,027,253円</td> <td>計 3,027,253円</td> </tr> </tbody> </table>			収入	支出	・入会金 17,500円	・事業経費 818,000円	・年会費 279,500円	・事務・消耗品費 75,845円	・参加費 1,401,700円	・借料及び損料 338,350円	・練馬区委託 500,722円	・IT維持経費※ 162,372円	・寄付 120,000円	・施設使用料 527,150円	・繰越金 707,831円	・通信運搬費 231,708円	・その他 0円	・印刷製本費 100,220円		・繰越金 713,228円		・その他 60,380円	計 3,027,253円	計 3,027,253円
収入	支出																										
・入会金 17,500円	・事業経費 818,000円																										
・年会費 279,500円	・事務・消耗品費 75,845円																										
・参加費 1,401,700円	・借料及び損料 338,350円																										
・練馬区委託 500,722円	・IT維持経費※ 162,372円																										
・寄付 120,000円	・施設使用料 527,150円																										
・繰越金 707,831円	・通信運搬費 231,708円																										
・その他 0円	・印刷製本費 100,220円																										
	・繰越金 713,228円																										
	・その他 60,380円																										
計 3,027,253円	計 3,027,253円																										
その他の活動	地域スポーツ情報提供活動	ホームページの内容等 ・クラブ紹介、施設紹介、入会案内 ・定例クラブ活動、スポーツ教室・大会、イベント事業等案内 ・スポーツ種目情報、掲示板等		加入(有・無)	加入人数																						
	地域団体組織等の連携	取り組んだ内容等 ・地区祭へのスタッフ支援活動 ・マクナルド、和民、とんでん、サイゼリヤ等飲食店での広告宣伝 ・スエスポーツ利用割引・民間フィットネスや小中学クラブとの協調		SSCへの加入サークル状況	<ul style="list-style-type: none"> <li>光が丘サッカーやろう会 20名</li> <li>光が丘フットサルレディース&amp;ファミリー 10名</li> <li>ノヴァスベアフットサルスクール 13名</li> <li>BOCO IMUZIO 13名 計56名</li> </ul>																						
	研修活動	内部研修会等 ・IT研修会 3名		PR活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>製作物等</li> <li>光が丘リーフ・ポスター</li> <li>すまいる情報</li> <li>練馬区報</li> <li>都営駅前広告</li> <li>NJ-TIMES</li> <li>フットサルマガジン</li> </ul>																						
平成17年度年間事業計画	<ul style="list-style-type: none"> <li>1) 定例クラブ活動(ソフバレーホール・ビーチボールバレー:年20回程度、バドミントン:年20回程度、フットサル:50回程度、チャリディング:15回程度)</li> <li>2) スポーツ教室(チャリディング体験教室、キンボール体験教室、フットサルジュニア・レディーススクール、レディースサッカークリニック、FC東京サッカー指導&amp;教室など)</li> <li>3) スポーツ大会(マクナルド1・2年・3・4年、フットサルdeNewYear、ホアタルデ!フットサルフェスタ、ラケットテニス大会など)</li> <li>4) イベント事業(SSC光が丘サマーフェスティバル、ソフバレーフェスティバル、チャリディング交流会、綱引き交流会、SSC光が丘フェスティバルなど)</li> <li>5) 協力・連携事業(体育の日記念行事、テイクア・バレーホール大会、ねりま遊遊スクールなど)</li> </ul>																										

平成17年3月20日

平成16年度 総合型地域スポーツクラブ活動実績

クラブ名称：特定非営利活動法人光が丘総合型地域スポーツ・レクリエーションクラブ(略称:SSC光が丘)

項目	事業名(種目など)	実施日・実績		実施場所	参加費
(1)定例クラブ活動	ソフトバレーボール・ビーチボールバレー	第2・4土曜日	年19回 90名	光が丘体育館	200円(400円)
	バドミントン	第2・4木曜日	年21回 220名	光が丘体育館	200円(500円)
	水泳	土曜日	年24回 100名	光が丘体育館 光が丘第三中学校プール	年12000円
	フットサル・サッカー	第1・4土曜日:中高生一般 年24回 450名 第2・3日曜日:幼児・小学生・女子 年24回 490名		光が丘第二小体育館 光が丘ドームほか	年1500円 @100円 (300/400円)
項目	事業名	事業内容	実施日・実績	実施場所	参加費
(2)スポーツ教室	SSC光が丘女子サッカー教室	元日本女子代表講師によるサッカー教室	10/31 16名	多目的広場	500円
	SSC光が丘女子サッカー教室	元日本女子代表講師によるサッカー教室	2/13 22名	光二小グラウンド	500円
	レディースフットサルスクール	フットサルとホテルのヘルシーバイキングセット	11/4, 11, 16, 23 8名	光が丘ドーム	4500円
	FC東京サッカー教室	小学4・5年対象のサッカー教室と第4・3種指導者講習会	9/20 小46名、指20名	光二小グラウンド・体育館	200円、500円
	FC東京サッカー教室	小学6年&中学1・2年対象のサッカー教室と第4・3指導者講習会	2/11小中81名、指17名	光二中グラウンド・教室	200円、500円
	チアリーディング体験教室	小中学生年代のチアリーディング体験・交流	2/19 33名	光二小体育館	300円
(3)スポーツ大会	第2回フットサルカップ	小学1・2年を対象にフットサル・リーグ戦大会	7/19 4チーム 32名	光二小体育館	1チーム1000円
	第2回マクドナルドカップ	小学3・4年を対象に7人制サッカー・リーグ戦大会	10/11 14チーム 175名	多目的広場	1チーム2500円
	0-30メンズ・フットサル大会	30歳を超えた男子のみでのリーグ戦大会	11/23 4チーム 33名	光二小体育館	1チーム2500円
	U-30メンズ・フットサル大会	30歳以下の男子のみでのリーグ戦大会	12/23 6チーム 40名	光が丘ドーム	1チーム2500円
(4)イベント事業	SSC光が丘サマーフェスティバル	バドミントン、卓球ほか、ラケットテニスやソフトバレー、スポーツプーマラン、ダンススポーツ、キンボールなど多目的のスポーツ・レクリエーション	7/3 102名	光が丘体育館 会議室1・2	100円
	光が丘地域・綱引き交流会	今回は地域の小学生対象に綱引きの基本からリーグ戦によるゲーム交流	9/10 90名	光が丘体育館	100円
	光が丘ソフトバレーフェスティバル	初心者、高齢者クラブチーム等の参加で地域社会の親善や健康・体力向上	9/26 63チーム 380名	光が丘体育館	1チーム2000円
	キンボール講習会	キンボールの体験とそれを通じての地域の子供たちの交流	12/4 16名	光が丘体育館	大人400円 小人100円
	SSC光が丘フェスティバル	バドミントン、卓球ほか、ソフトバレー・ビーチボールバレー、スポーツプーマランなど多目的のスポーツ・レクリエーション	2/1 130名	光が丘体育館	100円
	レディース&ミックスフットサル交流会	光が丘周辺の女子小・中高生・一般のフットサル交流	7/19 5チーム 34名	光二小体育館	大人500円 小人300円
	フットサルキッズ体験交流会 "パパ&ママと一緒に遊ぼう!"	幼児・低学年・家族向けにフットサルほか遊び	7/19 10名	光二小体育館	100円
	ねりま女子サッカー交流会	光が丘周辺の女子小・中高生・一般のサッカー交流	4/18, 6/13, 8/7, 12/12 27名	多目的広場	0円
	フットサル平日夜間サークル交流会	光が丘周辺の青年男子のフットサル交流	月3回(月・木) 780名	光が丘ドーム	1チーム5000円 1人900円
	フットサル de New Year/ファミリー	新年記念としてファミリー・ジュニアチームでのリーグ戦大会	1/15 4チーム 30名	光二小体育館	500円
	フットサル de New Year/ミックス	新年記念として男女ミックスチームでのリーグ戦大会	1/30 6チーム 43名	光二小体育館	1チーム2500円
	フットサル de New Year/メンズ	新年記念として男子のみでのリーグ戦大会	1/30 8チーム 52名	光二小体育館	1チーム2500円
	(5)協力・連携事業	SSC桜台フットサル交流会 "ボジョレー・ヌーボー杯"	SSC桜台のフットサル参加者とSSC光が丘のフットサル参加者同士の親睦目的のゲーム交流	11/23 6チーム 48名	光二小体育館
ねりま遊遊スクール		キンボールとフットサルを遊びを通じて楽しみながら学ぶ	5/15, 6/19, 10/16, 9/25, 11/20, 1/15 70名	光が丘体育館 光が丘ドーム	10円
体育の日記念行事		練馬区と共催によりニュースポーツ等を実施	10/13 852名	光が丘体育館	0円
光が丘地区祭		文化・レクリエーション活動の場での実行委員とスタッフ協力	10/9, 10/10	区民センター、IMAほか	-
練馬まつり"健康フェスティバル"		キックボリング遊びとSSC光が丘PRポスター掲示	10/17	開進二中グラウンド	-

実施事業