

## ＜サッカー理解度テスト中級編＞

### 1. サッカーの5つの基本

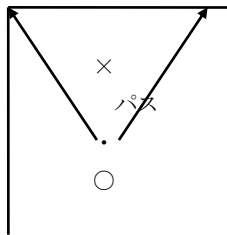
それぞれ、右の説明で合っているものをえらんで線で結んでみて下さい。

- |            |   |   |
|------------|---|---|
| ①まわりをみる    | ・ | ・自分が味方にパスしたら、次に自分がやることを考えて走ること。   |
| ②ボールに寄る    | ・ | ・ボールが敵にうばわれたら、早く自分の近くの敵を味方と声をかけあいながら、その敵にボールをもたせないようにすること。  |
| ③パス・アンド・ゴー | ・ | ・ボールをうばったら攻め、ボールをうばわれたら守り。今、攻めか守りかをいつも気にして自分は何をするかを早く決めて動くこと。   |
| ④マークの徹底    | ・ | ・攻めの時は、ボールをもっていない人はボールと味方と敵と敵のゴールの位置をいつも確かめておき、ボールをもっている人は味方と敵と敵のゴールの位置を確かめながら、次に自分がやることを早く決めること。<br>守りの時は、ボールと敵と味方と味方のゴールの位置を確かめながら、次に自分がやることを早く決めること。 |
| ⑤攻守の切替     | ・ | ・次に自分がやることを考えてボールをむかえにいてワンタッチでボールをコントロールすること。   |

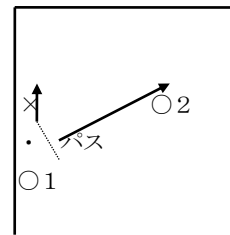
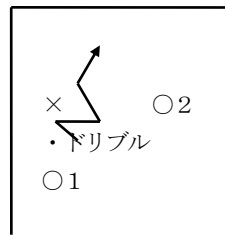
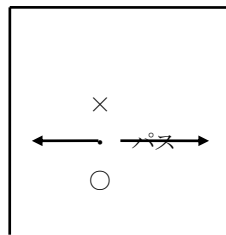
### 2. サッカーの個人でやること、グループでやること ( ○ : 攻めの人、× : 守りの人、・ : ボール )

1) こんな時、自分ならどうする。どちらかをえらんでマルして下さい。

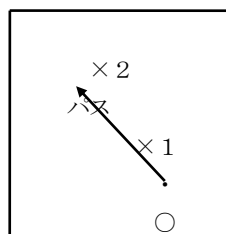
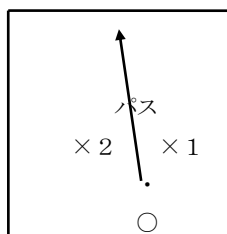
① 1 : 1 の守り (×)



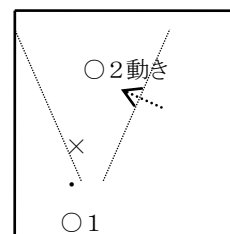
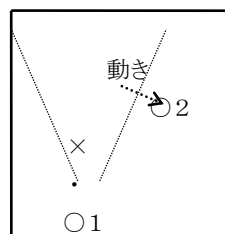
② 2 : 1 の攻め (○1)



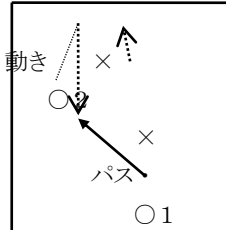
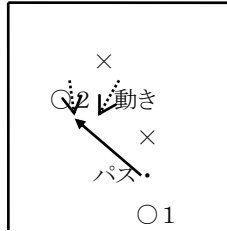
③ 1 : 2 の守り (×2)



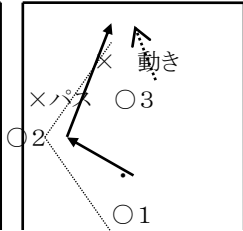
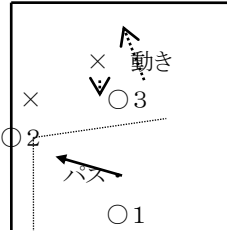
④ パスのもらいかた1 (○2)



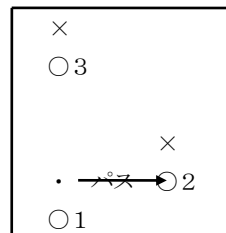
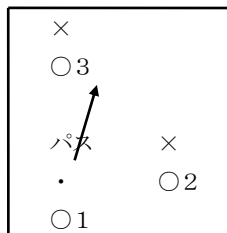
⑤パスのもらいかた2 (○2)



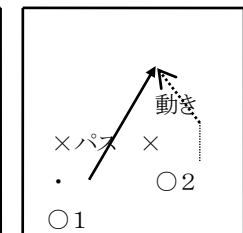
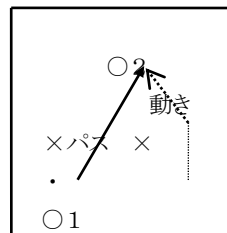
⑥パスのもらいかた3 (○2)



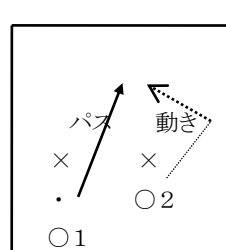
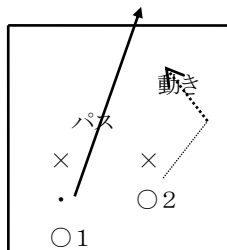
⑦パスの出しかた1 (○1)



⑧パスの出しかた2 (○1)

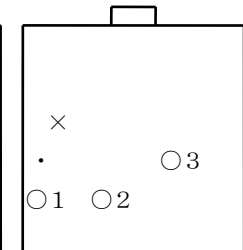
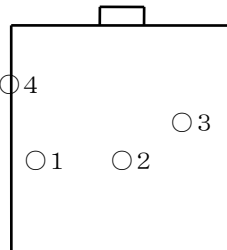


⑨パスの出しかた3 (○1)

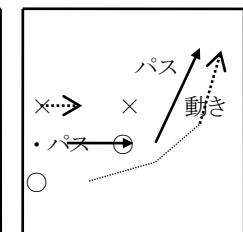
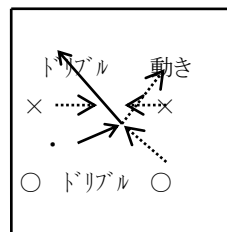
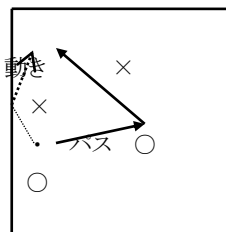
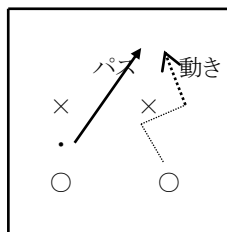


⑩マークのしかた (×で書き入れて下さい)

○1~○4それぞれに 3:2の場合で×を  
×を記入(計4つ) ひとつだけ記入



2) それぞれ、下のことばで合っているものをえらんで線で結んでみて下さい。



クロスオーバー

かべパス

オーバーラップ

スルーパス