

特定非営利活動法人
光が丘総合型地域スポーツ・レクリエーションクラブ（略称：SSC光が丘）



□ 設立年月日 平成14年9月10日 設立 理事長 太田 雄三
 □ クラブ事務局 〒179-0072 副理事長 石塚 利郎
 練馬区光が丘4-1-4
 区立光が丘体育館内
 □ 会員数 1,083名（令和7年3月現在） 監事 中島 幸子
 監事 近藤 サヨ



目的(定款)
 この法人は、スポーツ・レクリエーションおよび文化活動を求めるすべての人に対して参画を促し、スポーツ・レクリエーションおよび文化活動を法人の事業として実施し、もって、明るく、豊かで、潤いのある地域社会の形成および生涯スポーツ・レクリエーション振興に寄与することを目的とする。

～SSC光が丘 この一年～

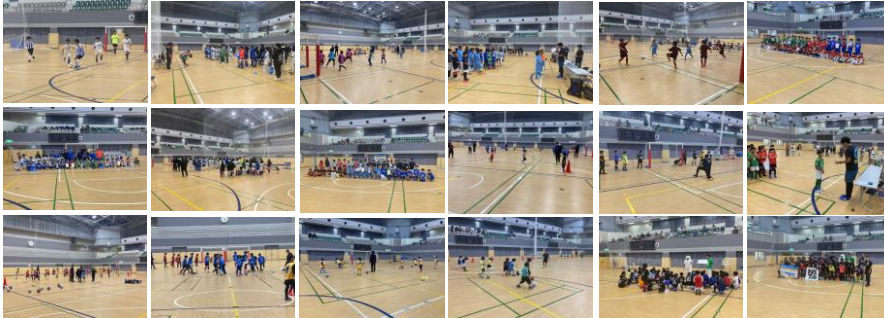
年齢や性別を問わず、いつでも気軽に、スポーツ・レクリエーション・文化活動に親しみ、明るく元気そして豊かな地域社会生活が繰り広げられることを願い、活動しています！
 今年は健康体操事業の拡大による多年代に亘る多様なスポーツに取り組んでみました。



子供や大人まで男女問わず、団体の枠を超えて、いろいろ形で、スポーツイベントも行ない、みんなで楽しむとともに、スポーツ振興に努めました。

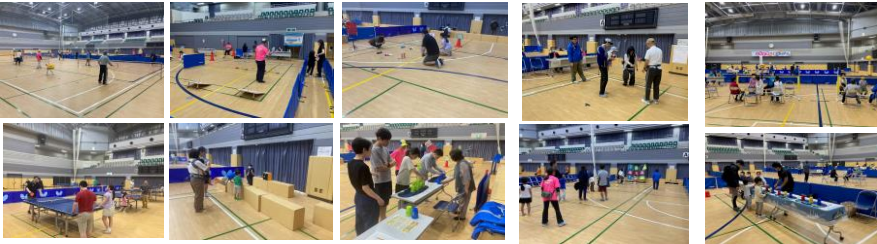
6月15日、12月26日、3月15日「フットサルフェスタ」(N.S.T.P連携・各社企業協賛)

9月7日、21日「小学生バレーボール交流会」



10月14日「スポーツの日記念行事」

11月3日「ねりすぽフェスティバル」



8月17日「サマーフェスティバル」

8月18日ラケットテニスフェス@ラケットテニス協会連携

2月21日SSC光が丘ふれあいポッチャ



8月28日、1月26日練馬区ポッチャ交流大会 @練馬区×オーニス連携

ねりま遊遊スクールを通じて、子供たちの多様なニーズに応えました！

4月20日

6月1日

7月6日

9月21日

「キッズフットサル」

「チアダンス」

「ストーンペインティング」

「木工細工」



SSC光が丘「サッカー交流会」元日本代表&Jリーガーなどサッカー選手とのNSTP連携事業により、子供から大人までサッカーを通じてスポーツを楽しんだ！

12月28日「ジュニア&シニアサッカー交流会」@練馬総合運動場公園



健康体操「子供から高齢者まで
 ほぐれ体操・気功太極拳・総合運動」@光が丘体育館



光が丘地区のイベントに「フラダンス」が出演、光が丘公園フェスタなど出展にて連携・協力しました！

10月12・13日「第40回光が丘地区祭」
 @光が丘IMA×地区祭実行委員会連携

10月19・20日「ロハスフェスタ2024」
 @LOHAS連携

11月16・17日「光が丘公園フェスタ2024」@光が丘IMA連携

12月15日「光が丘FCDドラゴン40周年記念応援」



「チアダンスチームLuna&キッズチア」が地域応援やマラソンランナー応援・大会応援に貢献しました！

11月10日「春日町リサイクルセンターまつり」

12月21・22日「光パーフェクトフェスタ2024&25」

3月23日「練馬こぶしハーフマラソン大会」

3月29・30日「チアリープロウサムフェスタ2025」



総合型地域スポーツクラブ概要

令和7年3月31日現在

クラブ名称	特定非営利活動法人光が丘総合型地域スポーツ・レクリエーションクラブ (略称:SSC光が丘)			設立年月日	平成14年9月10日
SSC光が丘事務局	住所	〒179-0072 練馬区光が丘4-1-4 練馬区立 光が丘体育館内			
	電話・FAX	03(5968)1600	eメール・アドレス	ssc-hikarigaoka@tiara.ocn.ne.jp	
SSC光が丘の特色・特徴・PR					
<p>・光が丘体育館、プール、光が丘公園ならびに周辺の学校施設をフルに活用し、多種多様なスポーツ及びレクリエーションを幼児から高齢者まで、学校や企業の枠を超えて、すべての参加者が世代交流をしながら楽しむことのできるクラブ。</p> <p>・特に定期事業のコアとなる、フットサル・サッカーは団体スポーツの代表として、活発に活動中。また、チアダンスも大会出場や応援スポーツとして大活躍中です。</p> <p>また、平成23年(2011年)度から、中高年向けのアクアエクササイズやフラダンス教室を開催、平成25年(2013年)度から、健康体操教室や障害者も対象にポッチャ交流も開催している。</p>					
活動拠点	練馬区立光が丘体育館 館内利用施設(競技場・温水プール)		その他の活動場所 (光が丘公園、光が丘四季の香小体育館、光が丘二中体育館・光が丘三中体育館、光が丘ドーム、光が丘区民センター、旭町南地区区民館、春日町青少年館、大泉さくら運動公園など)		
対象地域	(光が丘・田柄・旭町・土支田・春日町)地区		人口	109,207人	世帯数 54,715世帯
会員数	クラブ会員 会員数 1,071名			クラブ会員	
	<ul style="list-style-type: none"> 個人会員(大人) 288名 個人会員(小人) 431名 家族会員 18名 シルバークラブ会員 0名 団体会員 34名 法人会員 0名 イベント会員 114名 協力会員 186名 賛助会員 0名 	<ul style="list-style-type: none"> 大人 449名 子供 622名 男 374名 女 689名 	<ul style="list-style-type: none"> 個人会員(大人) 1,000円 個人会員(小人) 1,000円 家族会員 2,000円 シルバークラブ会員 1,000円 団体会員 2,000円 法人会員 2,000円 イベント会員 0円 協力会員 0円 賛助会員 	[入会金]	[年会費]
理事長	太田 雄三	副理事長	石塚 利郎	監事	中島 幸子 近藤 サヨ
会計	大熊 篤		クラブマネージャー (シニアマネージャー)	大熊 篤 (太田雄三)	
理事	<ul style="list-style-type: none"> 太田 雄三 石塚 利郎 大熊 篤 三井 由美子 森 州男 		社員	<ul style="list-style-type: none"> 太田 雄三 石塚 利郎 大熊 篤 三井 由美子 森 州男 近藤 サヨ 中島 幸子 中嶋 勇 本橋 隆二 増田 健一 田辺 樹 金山 康子 	
指導スタッフ(資格および人数)			<ul style="list-style-type: none"> スポーツ推進委員 1名 スポーツリーダー 6名 地域スポーツ指導員 1名 ニュースポーツ系指導員 3名 レクリエーション指導員 2名 障害者スポーツ指導員 3名 サッカー指導C・D級コーチ 1名 サッカー・フットサル4級審判員 1名 バレーボール・ソフトバレー審判員 1名 空手指導審判員 1名 気功・太極拳指導員 1名 運動部活動指導員 1名 		
クラブ運営組織図					
			令和6年度 収支決算		
			収入	支出	
			入会金 40,000円	事業経費 4,777,298円	
			年会費 250,000円	事務・消耗品費 619,043円	
			参加費 5,870,450円	通信費 60,177円	
			練馬区委託 640,000円	水道光熱費 36,597円	
			寄付 0円	保険料 94,243円	
			その他 1,119円	諸会費 115,600円	
			繰越金 3,735,279円	その他 371,325円	
				繰越金 4,462,565円	
			計 10,536,848円	計 10,536,848円	
令和5年度年間事業計画	<p>1) 定例クラブ活動 フットサル・サッカー、キッズサッカー、チアダンス、キッズチアダンス、小学生バレーボール、硬式テニス、健康体操+チア体操、フラダンス+キッズフラダンス、ポッチャ、バラ×ユニバーサルスポーツ、健身気功×太極拳、ほぐれ体操、小学生向け総合運動スポーツ</p> <p>2) スポーツ教室 チアダンス体験教室、フットサルキッズ・ジュニア・レディースクリニック、FC東京サッカー教室(光が丘出身元Jリーガーサッカー教室)・指導者講習会</p> <p>3) スポーツ大会 フットサルフェスタ(1・2年、3・4年、5・6年クラス、フットサル de X'mas)、ラケットテニス大会、小学生バレーボール大会、バスケットボール大会</p> <p>4) イベント事業 フットサル交流会、ポッチャ交流会、スポーツダンス交流会、もちつき大会</p> <p>5) 協力・連携事業 スポーツの日記念行事の共催、ねりま遊遊スクールの受託、障害者の居場所づくり事業(ポッチャなど)プロスポーツ団体・イベント交流を通じた企業と地域との連携事業 地域共同企画イベント(音楽とスポーツ祭典Cherry Blossom Festaなど)参加 光が丘地区祭での運営協力、FC東京・東京ヴェルディ・日本チアダンス協会との連携事業 光が丘少年サッカー連盟(HJSL)との協力・連携事業(フットサル・サッカースクール事業との連携) 練馬区・地域文化部、指定管理者オーエンスとの協力・連携事業(ポッチャ、ウオーキングなど) ねりまSSC協働事業(ねりまSSC運動会など) 練馬区・練馬区スポーツ協会・練馬区レクリエーション協会・ねりまSSCの4団体共催事業(ねりまフェスティバル)</p> <p>6) その他活動</p> <p>① 地域スポーツ情報提供 ホームページの内容更新、PCリモート操作、カメラリモート操作・画像配信 J:COMとの地域スポーツ情報提供共同企画、ねりま情報紙への情報提供</p> <p>② 地域団体組織等との連携 中小・大手企業地域進出店との法人会員募集・協賛募集、サークル・クラブサポーター会員募集 光が丘地区連合協議会、アオパジャパンインターナショナルスクール(AJIS)との連携・協力 ねりまSSC-IT研修会参加、クラブマネージャー研修会参加、地域スポーツクラブ視察研修</p>				

令和6年度 総合型地域スポーツクラブ活動実績
 クラブ名称：特定非営利活動法人光が丘総合型地域スポーツ・レクリエーションクラブ（略称：SSC光が丘）

項目	事業名(種目など)	実施日・実施			実施場所	参加費
		実施日	回数	人数		
(1) 定例クラブ活動	フットサル・サッカー	土曜日: 中高生一般	年 32 回	608 名	光が丘体育館	大人1人500円/小人1人300円
		水曜日: 高校一般	年 21 回	273 名	光が丘体育館	1人500円
	キッズサッカー	土曜日: 小学生	年 36 回	512 名	光が丘体育館・四季の香小学校体育館	1人500円
	テアダンスLuna	火曜日: 小中学生	年 48 回	1529 名	光が丘第二中体育館・第三中体育館ほか	月4000円
	キッズテアダンス	土曜日: 小学生	年 37 回	898 名	光が丘体育館・文化交流ひろば	月3000円
	小学生バレーボール	土曜日: 小学生	年 7 回	105 名	光が丘体育館	1人300円
	夏の雲テニス	第1・3土曜日: 小学生～一般	年 19 回	161 名	夏の雲公園庭球場	1人300円
	フラダンス	火曜日: 一般	年 61 回	241 名	光が丘体育館会議室	月3500円
	健康体操&チェア体操	水曜日: 一般	年 92 回	264 名	光が丘体育館会議室	月3500円
	アクアエクササイズ	水曜日: 一般	年 0 回	0 名	光が丘体育館プール	月2500円
	健身気功・太極拳	木曜日: 一般(高齢者)	年 66 回	425 名	光が丘体育館会議室	大人1人500円
	ほくレク体操	火曜日: 一般(高齢者)	年 17 回	135 名	光が丘体育館会議室	大人1人500円
	総合スポーツ	木曜日: 小学生	年 36 回	540 名	光が丘体育館会議室	1人300円
	ポッチャ	第2・4木曜日: 一般	年 17 回	26 名	光が丘体育館	大人1人300円/小人1人0円
	バラスーツ・ユニバーサルスポーツ	土曜日: 小学生～一般	年 5 回	127 名	光が丘体育館	大人1人500円
項目	事業名	事業内容	実施日	回数	実施場所	参加費
(2) スポーツ教室	SSC光が丘フットサルフェスタ1st	子供対象のフットサル交流会(U-11/サッカー教室)	6/15	106 名	光が丘体育館	1人43500円(会員)3000円/個人500円
	SSC光が丘フットサルフェスタ2nd	子供対象のフットサル交流会(U-7/U-9)	10/26	122 名	光が丘体育館	1人43500円(会員)3000円/個人500円
	SSC光が丘フットサルフェスタ3rd	子供対象のフットサル交流会(U-7/サッカー教室)	3/15	134 名	光が丘体育館	1人43500円(会員)3000円/個人500円
(3) スポーツ大会	SSC光が丘小学生バレーボール大会	小学生年代のバレーボール・ゲーム交流大会	9/7 9/21	225 名	光が丘体育館	1人600円
(4) イベント事業	SSC光が丘ラケットテニスフェスティバル	ラケットテニスの体験と大会を通じて地域の子供・大人たちの交流	8/18	30 名	光が丘体育館	1人500円
	SSC光が丘サマーフェスティバル	初心者、高齢者向けレクリエーションスポーツのほか、障害者サッカーやポッチャなどの体験会	8/17	450 名	光が丘体育館	スホー91人0円
	グラウンドゴルフ交流会	誰でも簡単にできるグラウンドゴルフを通じ、グラウンドゴルフの魅力を広げ、地域住民が楽しく交流を図る目的で今回開催した交流会	9/10	16 名	東台野球場	1人100円
	ねりまジュニア&ユースサッカー交流会	近江一帯による親子サッカー及び小中学生サッカー教室ならびに光が丘地域サッカー交流大会を通じ、地域のみならずスポーツを楽しむ交流会	12/28	42 名	練馬区立総合運動公園 陸上競技場	1人500円
ふれあいポッチャ	障害者・健常者を問わず、地域のみならずポッチャを通じて一緒にスポーツを楽しむながら気軽に触れ合える交流会	2/22	54 名	光が丘体育館	小人1人0円/大人300円 指導者講習1000円	
(5) 協力・連携事業	ねりま遊遊スクール	キッズフットサル、小学生バレーボール、キッズテニス、スノーボード、木工細工の遊びを通じて楽しみながら学ぶ	4/20/5/1 1/6/1/7/6/9/21 (6回)	123 名	光が丘体育館ほか	1人50円
	スポーツの日記念行事	練馬区と連携によりニュースポーツ等(ソフトテニス、フットバレーボール、ホップボール、卓球など)を実施	10/14	669 名	光が丘体育館	1人0円
	少年少女サッカーフットサル地域交流会	地域の少年少女サッカーフットサル普及・育成のための交流イベント	年46回	585 名	四季の香小学校体育館	-
	大泉さらサッカー交流会	地域の少年少女サッカーチーム中心に子供から大人までサッカー経験・普及・育成のための交流イベント	年12回	340 名	大泉さら運動公園 多目的運動場	参加チーム負担
	光が丘よさこいまつり	地域応援・活動の一環としてテアダンスLuna&キッズテア・ステージ参加	参加見送り	0 名	光が丘公園	SSC光が丘負担
	練馬まつり	地域応援・活動の一環としてテアダンスLuna&キッズテア・ステージ参加	参加見送り	0 名	練馬総合運動公園ほか	SSC光が丘負担
	光が丘地区祭	文化・レクリエーション活動の場での実行委員とスタッフ協力ならびに地域応援・活動の一環としてテアダンス&フラダンス・ステージ参加	10/12 12/1/13	25 名	区民センター、IMAほか	SSC光が丘負担
	練馬区ポッチャ交流大会	練馬区内の障害のある方を中止した6チームによるポッチャ交流大会、バラスポーツ選手との交流も通じてユニバーサルスポーツとして楽しむ交流	8/28 1/26	13 名	光が丘体育館アリーナ	-
	ねりまフェスティバル	練馬区13ヶ所を代表する障害者・練馬区内外の障害者・ねりまSSCの3団体の共催事業として、将来の生涯スポーツ社会を志向して、スポーツの多様性、多世代・多目的に結びつけるべく協賛団体を招く	11/3	5 名	光が丘体育館	-
	光が丘FCドラゴン40周年記念応援イベント	地域の活動団体との交流の目的で周年行事のテアダンスLunaによるダンス応援活動	12/15	30 名	AOBAジャパン	SSC光が丘負担
	練馬こぶしハーフマラソン	マラソンランナー大会をゴール直前・ステージ上でテアダンス応援する目的で参加と練馬こぶしハーフマラソンでのねりまSSCスタッフ協力参加	3/23	60 名	光が丘公園	-
	ねりま光が丘Cherry Blossom Festa 2024など	音楽とスポーツの祭典に参加して、ねりまSSCの広報、スポーツ体験を通じてスポーツ振興支援	8/3-4, 12/21-22, 3/29-30	170 名	光が丘公園芝生広場・けやき広場	SSC光が丘負担
	その他 の活動	地域スポーツ管理委員会	・ホームページの更新 ・クラブ紹介、施設紹介、入会案内 ・定例クラブ活動、スポーツ教室・大会、イベント事業等案内 ・スポーツ種目情報、掲示板等	880への加入サポート実施		加入(者・数) サークル名 ・光が丘FCドラゴン ・光が丘少年サッカークラブ ・NSTP
地域団体連携等の活動		取り組んだ内容 ・地区祭へのスタッフ支援活動 ・オンラインショップ・イベント、いなたや等飲食店での広告宣伝 ・ニュースポーツ利用割引 ・民間フィットネスや小中学校クラブとの協力		PR活動	制作物 ・光が丘リーフレット ・ねりま区報への掲載 ・ねりま情報紙への掲載 ・かっせ、すまいる情報への掲載	
研修活動	内部研修会等(SSC独自開催) ・IT研修会 ・初級 ・中級 ・クラブマネージャー研修(リア)の社会的な位置付け	なし なし なし		外部研修会等 ・スポーツクラブマネージャー関連研修に参加 ・中学運動部指導員養成講習会への参加		