

# トップアスリートの指導による 多種目スポーツ体験教室

- ・まずは、何でもやってみなくちゃ！色々な経験は子ども達の宝ものです。
  - ・子ども達の潜在能力を見つけ、才能を伸ばすチャンスです！
  - ・運動が苦手...では「とっても得意な上手な人」に教わってみませんか？
- この教室は4つの種目をそれぞれの日本代表経験のある“トップアスリート”が直接、子ども達を指導する教室です。



## 卓球

12/2・16・23  
(火)  
16:30～18:15

2004年中国超級リーグに参戦。北京チームに所属総合優勝に貢献。2008年全日本選手権、混合ダブルスで準優勝。2011年に結婚・出産後、2013年1月の全日本選手権に出場。ママアスリートとして現役復帰。



四元奈生美コーチ



## バドミントン

1/6・20・27  
(火)  
16:30～18:15

NTT東日本所属では、全日本総合ダブルス優勝、社会人ダブルス優勝、実業団大会優勝、日本リーグ優勝、国民体育大会優勝等の輝かしい成績を残す。自己最高世界ランク：19位



片山卓哉コーチ



## バスケットボール

2/3・10・17  
(火)  
16:30～18:15

高校時代は国体、インターハイ出場。共同石油所属時代は全日本選手権優勝。得点王。アトランタ五輪7位（個人得点ランキング5位）。アメリカのWNBAで日本人第1号プレーヤー。現在は早大の女子バスケット部のコーチ。2003年度より女子日本代表チームのアシスタントコーチ。



萩原美樹子コーチ



## ラグビー

2/24・3/3・10  
(火)  
16:30～18:15

元ラグビー日本代表  
・2003年ラグビーW杯出場  
日本人離れした恵まれた体型から繰り出されるパワーとスピードを武器に、フォワードとして日本人初のプロ契約選手。2011年現役引退。現在はラグビー普及活動として全国各地でラグビースクールを行っている。



斉藤祐也コーチ

主催 東京都、一般社団法人日本アスリート会議  
 後援 練馬区教育委員会  
 主管 NPO法人 スポーツクラブホワイエ上石神井（SSC上石神井）  
 場所 練馬区立上石神井体育館（上石神井1-32-37） 地下1階アリーナ  
 対象 練馬区内・又は練馬区に隣接する市区の 小学3～6年生  
 1種目3回×4種目全12回の教室に参加できる方を募集します  
 定員 30人（申し込み多数は抽選）  
 金額 1人当り 10,000円（保険料含む）  
 申込先 葉書又はFAXに 郵便番号 住所 氏名 学年 学校名 性別 電話番号を記入のうえ  
 〒177-0044 練馬区上石神井1-32-37 上石神井体育館内

単一種目だけ  
希望する参加は  
できません

NPO法人スポーツクラブホワイエ上石神井「アスリート4教室」係 あて

・FAX 03-3929-8100（問い合わせ月・水・金3時まで）

メール：ssc-kamisyakuji@nerimassc.gr.jp

募集期間 平成26年11月11日（火）～ 11月21日（金）まで 締め切り厳守