

令和2年

2020年

# スポーツを楽しもう

10/11(日)

午前・午後 各先着40名



かみしゃくじいたいいくかん

上石神井体育館

地下1階受付

参加費無料

今年は感染症拡大防止対策のため  
会場の利用人数の制限があります。  
アリーナ40名の交替・入替制です。

午前・午後 最長で60分



## ユニバーサルスポーツ・ニュースポーツ体験

(午前9:00~12:00 午後13:00~15:00)

競技場(アリーナ地下1階)40名まで

スラックライン  
ペガールボール  
ディスクゲッター  
トランポリン  
ボッチャ 他

うわばき・マスク必ずに



【ちゅうい・おねがい】

- ・マスクを着用してきて下さい。
- ・入口の検温を受けて下さい。
- ・体調に不安のある方は、参加をご遠慮下さい。
- ・体育館ばきを忘れずにお持ちください。
- ・参加者名簿・同意書に、住所、氏名、連絡先、年齢をご記入のうえ参加下さい。
- ・密を避け、空いている種目から体験して下さい。

今年は館内で食事は  
できません。食べ物の販売  
もありません。飲み物のみ  
会場内に持ち込めます。

第二武道場(トレーニング室前)では

9:00~12:00 13:00~15:00

たっきゅう

卓球15名 交替制

3台で時間交替・最長でも20分



主催 NPO法人スポーツクラブホワイエ上石神井

共催 練馬区地域文化部 スポーツ振興課

協力 毎日興業・首都圏・練馬共同事業体

問い合わせ: 3929-8100 SSCホワイエ上石神井