



SSCホワイエ上石神井



バドミントンスクール

入門クラス

基礎・基本からしっかりと身に付けていきたい方向けのバドミントン教室

☆指導者/日ス協 公認バドミントンコーチ指導員 濱田 隆 他

対 象：初めてバドミントンをする方

※小学生は『小学生&親子バドミントン教室』にお申し込みください。

※上級者、中級者、幼児はご遠慮ください。

場 所：上石神井体育館 地下1階アリーナ

レッスン時間：9時30分～11時30分（2時間）

募集人数：16名

参加費：1人 1,000円/回（保険料含む）を毎回お支払いください。

持ち物：運動しやすい服装、飲み物、タオル、室内シューズ、バドミントンラケット
（ラケットの貸し出し出来ます）

指導内容：初めてラケットを握る方を対象に、シャトルを打ち合う楽しさを体感してもらい、ルールを覚えて自分たちで試合ができるように練習します。



令和7年（2025年）
開催日：7月12日（土）、9月13日（土）、11月8日（土）
令和8年（2026年）
1月17日（土）、3月14日（土） 全5回

問 合 せ：SSCホワイエ上石神井事務局

mail/ ssc-kamisyakujii@nerimassc.gr.jp

電話/ 03-3929-8100

申し込み：下記申込書に必要事項をご記入のうえ、

上記メールアドレスまたは体育館カウンターの木箱にご投函ください。

申込期限：令和7年6月30日（日）12時まで

SSCホワイエ上石神井 宛 2025年 バドミントンスクール入門クラス R7年度申込書

住 所	〒
ふりがな 氏 名	歳代 男・女
連絡先電話番号 (日中に連絡の付く番号)	
Eメール（PCメール受信可能アドレス）：	@