



SSCホワイトエ上石神井



バドミントンスクール 入門クラス

基礎・基本からしっかりと身に付けていきたい方向けのバドミントン教室

☆指導者/日ス協 公認バドミントンコーチ指導員 濱田 隆 他

対 象：初めてバドミントンをする方（中学生～成人の方）
※小学生は『小学生&親子バドミントン教室』にお申し込みください。
※上級者、中級者、幼児はご遠慮ください。

場 所：上石神井体育館 地下1階アリーナ

レッスン時間：9時30分～11時30分（2時間）

募集人数：16名

参加費：1人1,000円/回（保険料含む）を毎回お支払いください。

持 ち 物：運動しやすい服装、飲み物、タオル、室内シューズ、バドミントンラケット
（ラケットの貸し出し出来ます）

指 導 内 容：初めてラケットを握る方を対象に、シャトルを打ち合う楽しさを体感してもらい、ルールを覚えて自分たちで試合ができるように練習します。



令和8年（2026年）
開催日：5月9日（土）、7月11日（土）、9月12日、11月14日（土）
令和9年（2027年）
1月16日（土）、3月13日（土） 全6回

問 合 せ：SSCホワイトエ上石神井事務局
mail / ssc-kamisyakujii@nerimassc.gr.jp
電話 / 03-3929-8100



HPで検索を!

申 込 込 み：下記申込書に必要事項をご記入のうえ、
上記メールアドレスまたは体育館カウンターの木箱にご投函ください。
※お教室が始まっていても参加できます。お問合せ下さい。

SSCホワイトエ上石神井宛 2026年バドミントンスクール入門クラス R8年度申込書

住 所 〒	
ふりがな 氏 名	歳 男・女
連絡先電話番号（日中に連絡の付く番号）	
Eメール（PCメール受信可能アドレス）：	@

※参加日が決まっている場合は○をつけて下さい。 5/9・7/11・9/12・11/14・1/16・3/13
※当日参加も可。