

SSCホワイエ上石神井



初心者も  
大歓迎



# ワンポイント卓球教室

多彩なワンポイント練習を積み重ねてスキルUPを目指そう！

- ・上達に伸び悩む方、練習方法に迷える方のご参加をお待ちしております！
- ・シングル、ダブルスなどの組み合わせも行ない、不得意な部分を伸ばしていきましょう！

時 間：9：30～11：30

場 所：上石神井体育館・地下 第二武道場

参加費：1回 1,000円／一人

申込み：参加当日、直接会場へお越し下さい。

持ち物：参加費、室内用運動靴、運動できる服装、飲み物

講 師：小原 凡（ホワイエ所属）

問合せ：SSCホワイエ上石神井事務局

mail/[ssc-kamisyakujii@nerimassc.gr.jp](mailto:ssc-kamisyakujii@nerimassc.gr.jp)

電話・FAX／03-3929-8100

## 開催日

先着10名程度

令和8年(2026年)上期

6/2(火)・7/7(火)・8/4(火)・9/1(火)

※10月以降については、9月頃に日程チラシを配布します。

