

令和8年度上期

SSCホワイエ上石神井



クロール・平泳ぎ・
背泳ぎ・バタフライ
にチャレンジ!



中級者水泳教室

4泳法どの泳法でも構いません。25m泳げる方、数か月ごとに1種類ずつマスター出来るよう指導。

正しいフォームを身につけて泳ぐ距離をのばしましょう!

日時：毎週土曜日 午前12:25~13:25

場所：上石神井体育館プール

対象：18歳以上の運動の可能な方

参加費：6,600円(11回コース) ※先着順15名

持ち物：参加費、水着、水泳帽、ゴーグル、飲み物持参

問合せ：SSCホワイエ上石神井事務局

mail / ssc-kamisyakujii@nerimassc.gr.jp

電話・FAX / 03-3929-8100



日程：
4月 4日・11日・18日・25日
5月 9日・16日・23日
6月 6日・13日・20日・27日 計11回

*下期は10月~翌年2月までを予定しており、改めて案内チラシが出ます。

申し込み：下記申込書にご記入のうえ、上記へFAXまたは体育館カウンターの木箱にご投函下さい。

申込み〆切日：3月28日(土)まで。以降、ハガキにて詳細を送らせていただきます。

この事業は、練馬区スポーツ振興推進事業として委託されています。

キトリセン

令和8年度 月曜水泳教室申込書 上期(4月~6月分) 〆切：先着順

SSCホワイエ上石神井 宛て 中級水泳教室 参加を申し込みます。申込日 月 日

住所	〒		
氏名/年齢	男・女	(年齢)	才
本人の連絡先TEL			
緊急連絡先TEL	続柄 ()		

※氏名住所は名簿作り、保険等々に使用しますのでハッキリとご記入をお願い致します。