

令和8年度

# SSCホワイエ上石神井

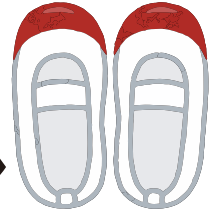


練馬区教育委員会委託講座

室内用運動靴を  
忘れずに!!



# ゆうゆうスクール



ハンデキャップ有無にかかわらずみんなで楽しもう!

てつぼう・なわとび・トランポリン・ボール投げなどの軽スポーツやレクリエーション遊びにチャレンジしてみましょう!

ゆうゆう

『ねりま遊遊スクール』では、楽しくからだを動かしながら、これから必要とされる基本動作を学び、いろんなことに挑戦する機会を提供します。

また、親子で参加することによって、親子の絆を深めてもらうことを目的としています。

**対象:** 体を動かすことに興味がある4歳～小学生まで (未就学児は親子同伴)

**時間:** 9時45分受付開始 10時00分よりスタート～11時30分まで

**場所:** 上石神井体育館・地下1階アリーナ (受付はアリーナ前)

**定員:** 40名程度 (当日先着順)

**参加費:** 1人100円 (例: 子供2人+保護者1人=計300円)

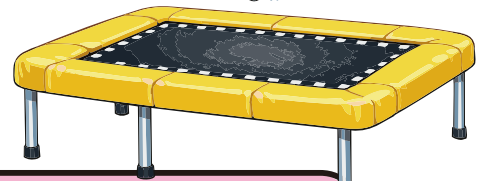
**持ち物:** 参加費、室内用運動靴、運動できる服装、飲み物

**問合せ:** SSCホワイエ上石神井事務局

mail/ssc-kamisyakujii@nerimassc.gr.jp

電話・FAX/03-3929-8100

**企画運営:** NPO法人スポーツクラブホワイエ上石神井



## 開催日

令和8年(2026年)

~~4月25日(土)~~

6月27日(土)

9月26日(土)

10月31日(土)

11月28日(土)

全5回

## 実施種目

●10時00分～11時00分頃まで  
準備体操・てつぼう・トランポリン・  
なわとび・ボールあそび など

●11時00分～11時30分頃まで  
みんなでゲームあそび など

※種目は変更する場合があります。

