

令和8年度

SSCホワイエ上石神井

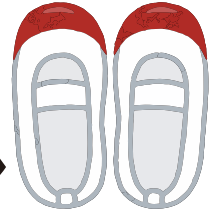


練馬区教育委員会委託講座

室内用運動靴を
忘れずに!!



ゆうゆうスクール



ハンデキャップ有無にかかわらずみんなで楽しもう!

てつぼう・なわとび・トランポリン・ボール投げなどの軽スポーツやレクリエーション遊びにチャレンジしてみましょう!

ゆうゆう

『ねりま遊遊スクール』では、楽しくからだを動かしながら、これから必要とされる基本動作を学び、いろんなことに挑戦する機会を提供します。

また、親子で参加することによって、親子の絆を深めてもらうことを目的としています。

対象: 体を動かすことに興味がある4歳～小学生まで (未就学児は親子同伴)

時間: 9時15分受付開始 9時30分よりスタート～11時45分まで

場所: 上石神井体育館・地下1階アリーナ (受付はアリーナ前)

定員: 40名程度 (当日先着順)

参加費: 1人100円 (例: 子供2人+保護者1人=計300円)

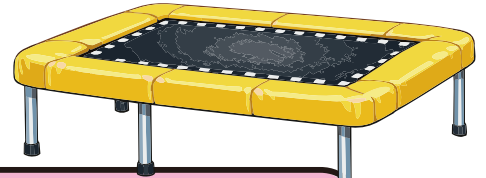
持ち物: 参加費、室内用運動靴、運動できる服装、飲み物

問合せ: SSCホワイエ上石神井事務局

mail/ssc-kamisyakujii@nerimassc.gr.jp

電話・FAX/03-3929-8100

企画運営: NPO法人スポーツクラブホワイエ上石神井



開催日

令和8年(2026年)

4月 25日 (土)

6月 27日 (土)

9月 26日 (土)

10月 31日 (土)

11月 28日 (土)

全5回

実施種目

●9時30分～11時00分頃まで
準備体操・てつぼう・トランポリン・
なわとび・ボールあそび など

●11時00分～11時30分頃まで
みんなでゲームあそび など

※種目は変更する場合があります。

