

令和7年度

SSCホワイエ上石神井



室内用運動靴を
忘れずに!!



ゆうゆうスクール

練馬区教育委員会委託講座



ハンデキャップ有無にかかわらずみんなで楽しもう!

てつぼう・なわとび・トランポリン・ボール投げなどの軽スポーツやレクリエーション遊びにチャレンジしてみましょう!

ゆうゆう

『ねりま遊遊スクール』では、楽しくからだを動かしながら、これから必要とされる基本動作を学び、いろいろなことに挑戦する機会を提供します。

また、親子で参加することによって、親子の絆を深めてもらうことを目的としています。

対象：体を動かすことに興味がある4歳～小学生まで（未就学児は親子同伴）

時間：9時15分受付開始 9時30分よりスタート～11時45分まで

場所：上石神井体育館・地下1階アリーナ（受付はアリーナ前）

定員：40名（先着順）

参加費：100円（子供1人参加は100円、親子1組参加でも計100円）

持ち物：参加費、室内用運動靴、運動できる服装、飲み物

問合せ：SSCホワイエ上石神井事務局

mail/ssc-kamisyakujii@nerimassc.gr.jp

電話・FAX/03-3929-8100

企画運営：NPO法人スポーツクラブホワイエ上石神井



開催日

令和7年(2025年)

~~4月26日(土) 終了~~

~~5月17日(土) 終了~~

~~6月28日(土) 終了~~

9月27日(土)

11月29日(土)

全5回

実施種目

●9時30分～11時00分頃まで
準備体操・てつぼう・トランポリン・
なわとび・ボールあそび など

●11時00分～11時30分頃まで
みんなでゲームあそび など

※種目は変更する場合があります。

