



SSCホワイエ上石神井



脳トレ！健康マージャンカレンダー

全く初めての方、少しやれば思い出すかも…という方大歓迎
指先を使って、おしゃべりして地域の皆さんで楽しくやりましょう

令和7年(2025年)～

12月

12／4(木) 午前9時～12時過ぎ迄／ 午後13時～16時過ぎ迄

12／11(木) 午前9時～12時過ぎ迄／ 午後13時～16時過ぎ迄

12／18(木) 午前9時～12時過ぎ迄／ 午後13時～16時過ぎ迄

12／25(木) 午前9時～12時過ぎ迄／ 午後13時～16時過ぎ迄

令和8年(2026年)～

1月

1／8(木) 午前9時～12時過ぎ迄／ 午後13時～16時過ぎ迄

1／14(水) 午前 なし／ 午後13時～16時過ぎ迄

1／15(木) 午前9時～12時過ぎ迄／ 午後 なし

1／21(水) 午前9時～12時過ぎ迄／ 午後13時～16時過ぎ迄

1／28(水) 午前 なし／ 午後13時～16時過ぎ迄

1／29(木) 午前9時～12時過ぎ迄／ 午後 なし

2月

2／4(水) 午前9時～12時過ぎ迄／ 午後13時～16時過ぎ迄

2／11(祝水) 午前9時～12時過ぎ迄／ 午後13時～16時過ぎ迄

2／18(水) 午前9時～12時過ぎ迄／ 午後13時～16時過ぎ迄

2／25(水) 午前 なし／ 午後13時～16時過ぎ迄

2／26(木) 午前9時～12時過ぎ迄／ 午後 なし

*会議室の都合で曜日が変則になっています。注意して下さい。

*ただパチパチ打つだけというよりも、皆さんとの交流を大事にしている教室です。

*参加費:午前の部、午後の部ごとに500円(初回は無料、2回目から参加費をお願いします)

*問合せ:ホワイエ上石神井 03-3929-8100／留守番電話にて折り返し致します。