

感染拡大防止のため

ご協力をお願いします！

(変異型ウイルスの感染者が増えています。

感染予防にご協力をお願いします。)

- ・ ロッカー室では、会話を控え
マスク着用をお願いします。
- ・ プールサイドでは、会話を控えて下さい。
できる限り、マスク着用をお願いします。

上石神井体育館・温水プール 館長

感染拡大防止のため

ご協力をお願いします！

- ・ プレー中以外は、必ずマスクを着用して下さい。
 - ・ プレー中は、会話・声出しを控え、マスクの着用をお願いします。
- ※体調、体力に応じたご無理のないプレーをお願いいたします。熱中症にご注意下さい。

上石神井体育館・温水プール 館長