

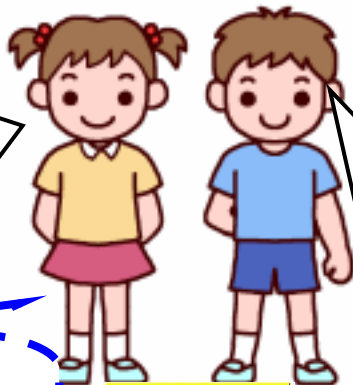
2017年

平成29年

# 体育の日



10月9日  
(月・祝)



かみしゃくじいたいいくかん  
上石神井体育館

むりょう かいほう  
終日無料開放!

たいいくかん あそ  
体育館で遊ぼう

屋内プールでは(地下2階)

9:30~ 水中アスレチック

13:10~アクアダンスエクササイズ

水着と水泳帽持ってきてね♪

## ユニバーサルスポーツにチャレンジ!!

(9:00~15:00 地下1階 競技場・武道場にて)

競技場(アリーナ地下1階)では

ビーチボールバレー

ラケットテニス

トランポリン

ボッチャ体験

ドッジビー (まとあて)

スラックライン (つなわたり)

うわばき  
わすれずに



11:30から13:30(アリーナ地下1階)では

剣道演武発表/キッズヒップホップ

12:10~

上石神井北小金管バンド

12:50~

ボッチャ強化選手実演講話

焼きそば・フランク  
フルト・綿菓子  
焼き菓子パン・販売  
します(有料)

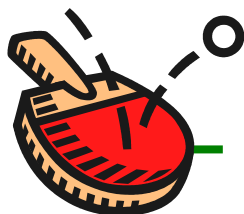


武道場(トレーニング室前)では

9:00~15:00 (11時半~13時はお休み)

スポーツちゃんばら

たっきゅう  
卓球



練馬区独立70周年 および

東京2020オリンピック・パラリンピック気運醸成事業

主催 NPO法人スポーツクラブホワイエ上石神井

共催 練馬区地域文化部 スポーツ振興課

協力 毎日興業・首都圏・練馬共同事業体

問い合わせ: 3929-8100 SSC上石神井事務局