

しない
竹刀を持って、剣士になろう！

剣道教室



- ・練馬区スポーツ・アクションプラン（スポーツ振興コース）委託事業
- ・大人の方、全く初めての方も大歓迎！
- ・竹刀は、お貸しします。持ち方の基本から習得できます。

◎毎週日曜日午前 10:00~11:45 5週目は休み（4/30、7/30、10/29）

場所：上石神井体育館 第二武道場（地下1階会場受付・トレーニング室前）

対象：小学生以上（先着20名）～大人

費用：月会費 2000円/月（小・中学生）
3000円/月（高校生以上※）

1回参加の場合は

小・中学生 500円/回 高校以上 800円/回
（その都度の参加は原則として月1回）

※そのほか入会金1,000円が必要です。



服装はジャージ
TシャツでOK!
竹刀もあります!

指導者 教士七段 永島 久男 全日本剣道連盟公認社会体育指導者

錬士七段 太田千枝子 全日本剣道連盟公認社会体育指導者

◎**無料体験実施中** どなたも初回1回は無料体験できます！

◎教室体験希望の方は当日、地下の第二武道場前にて受付ます。

◎未就学児(5才以上)弟さん妹さんが希望の場合は、ご相談下さい。

主催：NPO法人スポーツクラブ ホワイエ上石神井（SSC上石神井）
申込・問い合わせ 03-3929-8100（受付：月水金3時迄）Fax24時間
<http://www.nerimassc.gr.jp/ssckami/index.htm>
メール：ssc-kamisyakujii@nerimassc.gr.jp

