

しない
竹刀を持って、剣士になろう！

剣道教室



- ・大人の方、全く初めての方も大歓迎！
- ・竹刀は、お貸しします。持ち方の基本から習得できます。

◎毎週日曜日 午前 10:00~11:45 (第5週目はお休み)

場所：上石神井体育館 第二武道場 (地下1階会場受付・トレーニング室前)

対象：小学生以上 (先着20名) ~大人

費用：月会費 2000円/月 (小・中学生)

3000円/月 (高校生以上※)

1回参加の場合は

小・中学生 500円/回 高校以上 800円/回

(その都度の参加は原則として月1回)

※そのほか入会金 1,000円が必要です。



服装はジャージ
TシャツでOK!
竹刀は無料貸出し有

指導者 教士七段 永島 久男 全日本剣道連盟公認社会体育指導者

錬士七段 太田千枝子 全日本剣道連盟公認社会体育指導者

◎**無料体験実施中** どなたも初回 1回は無料体験できます！

◎教室体験希望の方は当日、地下の第二武道場前にて受け付けます。

◎幼児(5才以上)は保護者の方も一緒に参加する場合は受講できます

体験の際にご相談下さい。

主催：NPO法人スポーツクラブ ホワイエ上石神井 (SSC上石神井)

問い合わせ 03-3929-8100 (受付：月水金3時迄) Fax24時間

<http://www.nerimassc.gr.jp/ssckami/index.htm>

メール：ssc-kamisyakujii@nerimassc.gr.jp

