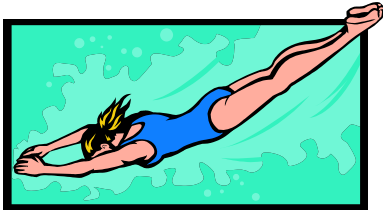


月曜AM

25m泳げる方



参加費 4,500円

4泳法を美しく&カッコよく
クロール・平泳ぎ
バタフライ・背泳ぎ



※毎月第2月曜日は上石神井体育館の休館日の
点検保守のためプール利用もお休みです。
※祝日のプール利用は「一般開放」になる為
SSCほか団体利用の教室はありません

開催日 (9回シリーズ)

- 月曜日 第34期日程
- 9時15分～11時00分

平成31年1月 7日 ①
21日 ②
28日 ③
2月 4日 ④
18日 ⑤
25日 ⑥
3月 4日 ⑦
18日 ⑧
25日 ⑨

15名募集
先着順

場所：上石神井体育館 プール
対象：18歳以上の大人の方
問合せ：3929-8100 (事務局)
(月水金3時まで/Fax24時間)
NPO スポーツクラブホワイエ上石神井

-----キリトリせん-----

月曜水泳教室申込書 (※切 12/21 迄に F A X 3929-8100・カウンター木箱へご投函下さい)

NPO法人スポーツクラブホワイエ上石神井 宛て
○月曜日 34回「月曜 水泳教室」参加を申し込みます。

住 所	〒		
氏 名/年 齢	(年齢)	才	
電 話	Fax		
緊急連絡先	<input type="checkbox"/> 以前からの継続	<input type="checkbox"/> 初めて	

