

毎週木曜日

練馬区スポーツアクションプラン委託事業

主催：NPO法人スポーツクラブホワイエ上石神井

水中ウォーク教室

参加者募集



泳げない方もお気軽に
プールに通って
みませんか？

4月～6月
毎週木曜
11時～13時

参加費 ￥6,000

(初回説明会 4/5(木) 10:45～ 会議室にて)

※参加費は初回の説明会にて徴収します

4/5 10時45分～ 体育館1階会議室にて

開催日

(全12回)

4月 5日 ①

12日 ②

19日 ③

5月 10日 ⑤

17日 ⑥

24日 ⑦

31日 ⑧

6月 7日 ⑨

14日 ⑩

21日 ⑪

28日 ⑫



場所：上石神井体育館プール

対象：18歳以上の大人の方

問合せ：3929-8100 (月水金3時まで)

NPO スポーツクラブホワイエ上石神井

177-0044 練馬区上石神井1-32-37

キトリセン

水中ウォーク申込書

(3/30×切込にカウンターの木箱又へご投函、又は上記FAX、葉書でも)

NPO法人スポーツクラブホワイエ上石神井 宛

●木曜11時 「ホワイエ水中ウォーク教室①」参加を申し込みます。

住 所	〒		
氏 名/年 齢	(年齢) 才		
電 話・Fax	Fax		
緊急連絡先	<input type="checkbox"/> 以前からの継続	<input type="checkbox"/> 初めて	