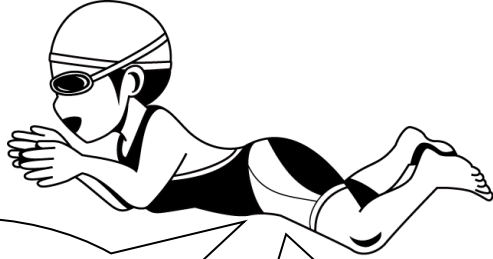


平成 30 年度

# 初心者水泳教室参加者募集



4月～6月は  
木曜午前中

息継ぎや  
泳ぎ方に  
不安のある方  
もっと楽しく  
なりますよ～

**参加費 ￥6,000**

※参加費は初回の説明会にて徴収します  
4/5 9:10～ 体育館1階会議室にて

キリトリセン

## 開催日 (全 12 回)

●木曜日

●9時15分～11時00分

平成30年4月 5日 ①

12日 ②

19日 ③

26日 ④

5月 10日 ⑤

17日 ⑥

24日 ⑦

31日 ⑧

6月 7日 ⑨

14日 ⑩

21日 ⑪

28日 ⑫



15名

先着順

場所：上石神井体育館プール

対象：18歳以上の運動可能な男女

問合せ：3929-8100 (事務局)

NPO法人スポーツクラブホワイエ上石神井

〒177-0044 練馬区上石神井 1-32-37

## 木曜水泳教室申込書

(※切 3/30 迄にカウンター木箱へ投函、又は FAX 3929-8100、上記葉書でも)

NPO法人スポーツクラブホワイエ上石神井 宛て

●H30. 4～6月 木曜 初心者水泳教室参加を申し込みます。

ご住所	〒		
氏名/年齢	男・女	(年齢)	才
電話・Fax	FAX		
緊急連絡先	<input type="checkbox"/> 初めて	<input type="checkbox"/> 継続	