

土曜日開催

練馬区スポーツアクションプラン委託事業

主催：NPO法人スポーツクラブホワイエ上石神井

水中ウォーク教室

参加者募集



泳げない方もお気軽に
プールに通って
みませんか？

9月～12月は
土曜日開催
午後1時10分
～2時40分

参加費 ￥6,000

(初回説明会 9/15(土) 12:40～会議室にて)

※参加費は初回の説明会にて徴収します

※開催日程が一部変更になる場合もあります。

開催日 (全12回)

- 9月 15日 ①
- 22日 ②
- 29日 ③
- 10月 6日 ④
- 13日 ⑤
- 20日 ⑥
- 27日 ⑦
- 11月 10日 ⑧
- 17日 ⑨
- 12月 1日 ⑩
- 8日 ⑪
- 15日 ⑫



場所：上石神井体育館プール

対象：18歳以上の大人の方

問合せ：3929-8100 (月水金3時まで)

NPO スポーツクラブホワイエ上石神井

177-0044 練馬区上石神井 1-32-37

キリトリせん

水中ウォーク申込書

(9/3 ㊄切込にカウンターの木箱又へご投函、又は上記FAX、葉書でも)

NPO法人スポーツクラブホワイエ上石神井 宛

●土曜13時から「ホワイエ水中ウォーク教室②」参加を申し込みます。

住 所	〒		
氏 名/年 齢			(年齢) 才
電 話・Fax	Fax		
緊急連絡先	<input type="checkbox"/> 以前からの継続	<input type="checkbox"/> 初めて	